

慈愛  
心靈



# 共修第102期

1. 如何平安度过中元节2

2. 六波罗蜜 - 精进42如何精进7



共修将准时开始

# 如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修





# 目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：如何平安度过中元节2

第二部分：六度|精进42如何精进7

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑





# 感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲  
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，  
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。  
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）  
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，  
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起  
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地  
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，  
南无护法菩萨慈悲原谅。



# 平安度过 中元节

## 3. 中元节祭祀

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱  
心灵





# 目录

1. 中元节概述
2. 中元节宜忌
3. 中元节祭祀
4. 亡人中元节要经
5. 中元节要注意的各种点





平安度过中元节

# 3. 中元节祭祀

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱  
心灵





## 亡人的节日可以 只烧小房子而不拿照片祭奠

这样也是可以。但是如果知道他在哪个道，可能更好一点。一般的比方说家里人多，当然你可以拿照片出来；如果家里人少，你觉得有点亏欠他或者有点害怕，那么你就给他念小房子，这也是一种祭奠的方式。因为小房子本身就是给他一种超度、超脱和这种心灵的寄托。 Shuchua2013081602:10





## 烧小房子给亡人一般21张为基础

(请问师父，如果我们没有梦到亡人，在清明、中元、冬至、亡人忌日的时候，可以烧小房子给亡人吗？)可以（大概几张？一般都可以烧（最多烧多少张？）烧小房子21张一拨就可以，以这个为基础。

Wenda20181209A03:10





# 关于背后烧冥纸

（如果碰到节日，比如中元节、清明节，不信佛的家人以同修的名义也买了一份纸钱烧送给亡人，同修应该如何向菩萨祈求比较好呢？）你归你说，没有办法的，他要烧你有什么办法？所以不要得罪人。过去有些人就是恨死这个人了，他在背后帮他烧冥纸，烧冥纸的话地府肯定有官来了。你不烧冥纸，地府官不来看的；你一烧冥纸，地府官：“这烧给谁的？”一翻名





# 关于背后烧冥纸

字，“这个人阳寿还有，还没死。为什么呢？”那个一边烧冥纸的人一边嘴巴里就讲：“这个坏人啊，让他早点归西吧，他在人间害人啊，怎么怎么……”你这么一讲的话，地府就去翻他的罪孽本了。如果罪孽本上没有，那你就白烧，也没有用；如果罪孽本上有的，那么增加罪孽，即缩短寿命。这个实际上就是别人给你下降头。 Wenda20200816 59:54





## 关于祭奠亡人的问题

(同修妈妈每年清明节、中元节、冬至都会烧饭菜祭祀去世几十年的公婆和公婆的长辈。以前会把折好的锡箔分别装在红纸袋里烧送。现在同修在修心灵法门，妈妈没有文化，目前只会念大悲咒和心经，现在到了这个季节，同修妈妈会让同修念一些咒，将这些黄纸代替锡箔，桌子上也不放荤菜，都是素菜。请问是否如理如法呢？如果以后不供了，如何向菩萨祈求？另外





## 关于祭奠亡人的问题

同修和姐妹都会给已故的奶奶烧送小房子，因为常会梦见，这样会有影响吗？请师父慈悲开示。)凡是如果记得亡人名字的，就可以把名字写出来。祭奠一般是清明、冬至、七月十五，三个特定的日子。如果还要祭祀，那就是在他忌日多给他磕头。一般不要乱写“过世的爷爷奶奶”，你就写过世的祖宗、烈士一样的，有时候不要写太多。因为梦到的，他可能还没有投胎；





# 关于祭奠亡人的问题

如果没有梦到，他说不定早就投胎了。  
你们家族里有小孩子生出来，说不定  
已经是亡人投胎进去的，所以你用不  
着祭祀了。 2018年11月10日墨尔本





## 关于祭奠亡人的问题

问：清明节、中元节或者冬至时，如果家里有几个去世的亡人需要同时祭拜，其中一位亡人曾经让师父看过图腾已经在阿修罗道或者天道，其他的亡人没看过，也不知道在哪里，有的已经去世了80年，这种情况下桌子是一起供还是分开供？

答：其实师父的意思就是不要说“我家的列代祖宗”，都不能讲，因为很多说不定就是你的小辈，他转来转去就在你的家族





## 关于祭奠亡人的问题

里面投胎了，这是师父看到的很多情况。最好的方法就是做梦做到的你就供上，或者过世不久的亡人。比方说，上一代的爸爸妈妈过世了，你就放着，爷爷奶奶也可以，一定要有做梦的，再上面就不要再供了（几年过后不需要再供了，比如说五十年过后？）实际上只要你把他超度走了之后，做梦不经常做到他了，你试试看，你不供，如果他不到你梦里来，他一定就不会再来，他已经走掉了。 2015年4月10日新加坡





## 中元节祭奠亡人要有照片或牌位

（中元节快到了，有的同修说没有亡人的照片和牌位，就在桌上供一些水果和水，再在佛台下烧小房子，这样做可不可以？）不可以，会惹事情的（一定要将家里亡人的名字用黄色的纸打印出来，用个牌位供起来，对不对？）对，弄完之后就把它收起来，没关系的。 Wenda20120812A10:06





## 关于为亡人立牌位的问题

立牌位是可以的，过去都有，问题现在庙里牌位多得不得了（对）你想想看，有的人在地狱，有的人在地府，有的人是恶鬼……什么样的人都有。你把妹妹这个善良的人搁在那，你什么感觉？这是一方面。第二，如果人家愿意给你一个比较干净的地方，专门给你立牌位，那问题不大。庙里的气场也不错，这





## 关于为亡人立牌位的问题

是可以的。问题就是，一般像我们这些没有条件的在家里祭奠，就是逢清明、冬至、鬼节、七月十五、中元节，或者亡人的生日、亡日，实际上时间很多啊。你妈妈这么大年纪了，只要给她弄个牌位放在家里供，供完之后包起来放在一个橱里，等到时间到了再拿出来供一供，不就结了吗？（谢谢！）

Shuohua20130510 20:19





# 如何处理亡人的照片和香炉

(我的office[办公室]有亡人的照片，可以拿下来吗?)可以的，早就应该拿下来了(好，他的香炉在家里可以烧掉吗?)不要烧掉。你不要扔掉，包包好，等到清明节、中元节还有冬至啊，你可以拿出来用的嘛(好的)

Wenda20140824B03:36





# 中元节供水果与供菩萨的一样

(中元节给亡人供水果，单数跟双数有讲究吗?)

跟菩萨供的位置一样就可以了。

Wenda20120817 54:46





# 中元节烧小房子最好有的放矢

最好是有的放矢，也就是说有目的地给自己的祖宗某某某烧多少张小房子，这比较好。如果你说：“给我的列祖列宗烧多少张小房子。”一辈子烧不完的，你不知道多少呢，明白了吗？（明白。除了给我们的祖宗烧，给我们自身的要经者一般多少张呢？）自身的要经者最多小房子能够烧49张以下，最多了。

Wenda20150814 49:00





# 给没见过的过世长辈 送小房子要自己斟酌

呵呵，自己考虑吧。你给他一烧，以后就来找你了，这是很自然的。但是如果他已经在梦中找了你，你必须烧的（我懂了，谢谢师父！）

Shuohua20120831 06:32





## 能否以亡人的名义做财布施

（请问师父，现在是华人农历七月，在《玄学问答》第79期里面，有关于中元节问题开示提到“如果我们觉得对哪位过世亲人特别亏欠，可以在念经同时捐一些自己的功德款，也是化解眼下的灾劫，这样还债就还得比较充足”。请问师父，这些功德款是否都是以亡人的名义做财布施呢？）是啊，是亡人的功德款，又不是活着的人的，而且这个亡人走之前也





## 能否以亡人的名义做财布施

没说“我把我这些功德款给下面人”、给他自己的亲属，没有啊，那就是归公了（哦。如果亡人过世了几年后，我们以家属自己的钱财帮亡人做一些财布施，这样是否也是可以呢？）可以的，完全可以的。 Wenda20170903B05:01





## 供过亡人的水果如何处理

(师父，一般清明节、中元节我们在家里供奉我们去世的父母，结束以后，那些供果，还有些吃的该怎么处理？师父原来跟我们讲过，如果是去墓地，就直接把那些供果什么的放在那了。如果在家呢，师父？)也不大好，就是给亡人吃过的东西最好不要吃。你们看不见的，师父不能讲给你们听的，那些亡人是鬼，有的时候舌头伸得……吐沫……那种哈喇子都流





# 供过亡人的水果如何处理

下来，吃得那个鬼样，吃过那些水果，你再吃……  
你去吃吧（我是不吃的，师父）就扔了（好的）你  
供过菩萨的可以吃，这个你怎么吃啊？（是，师父）

Wenda20170903B05:01





平安度过中元节

# 4. 亡人 中元节要经

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱  
心灵





## 一个月之前就会身体不舒服

要记住，凡是冬至、清明和七月十五的中元节，一个月之前就会身体不舒服，经常会这里痛那里痛，经常会梦到亡人，经常会有心里想不通的感觉，实际上就说明你家的灵性已经来要了。所以冬至之前要多念经、多念小房子，在冬至祭拜的时候最好用水果和香，然后再给他烧小房子。桌子要稍微高一点，不能太低，也就是说亡人的像放在那里要稍微高一点，不能太低

Wenda2013121345:17





# 主要的三个大的节气 都是灵性放出来很厉害的

冬至灵性来得非常地多，主要的三个大的节气，一个就是清明、冬至，还有一个七月十五中元节，这几个都是灵性放出来很厉害的

Shuohua20130830 21:20





## 七月十五与平时十五有何不同

当然有点不一样了，七月十五是中元节，是鬼放出来的时间，所以在这之前很多人就会倒霉啦、身体不舒服啦、浑身没劲啦、或者嘴巴里胡说、有些人感觉没有寄托和希望啦，这些都是临时的鬼找上门来了。七月十五本身是中元节，是一个节气，之前多念小房子是好的。七月十五并不代表菩萨不来，菩萨要不要救那些不好的人呢？也救的呀。地藏王菩萨、观世音菩萨也



# 七月十五与平时十五有何不同

都在救地下那些灵性呀、鬼呀。没什么冲突，只不过在七月十五，除了像正常的初一、十五一样，更多的是这个节气让很多的灵性上来了，放出来到人间了

Wenda20130816 00:44





## 亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

（师父，最后跟您反馈一个事情：一位同修的父亲前几周突然意外地过世了，在农历四月十五也就是她亡父的生日那天，她梦见她父亲坐在饭桌旁边，脸色很好。同修紧握着她父亲的手，是热的。她父亲很和蔼地跟她说：“小房子真的是太好了！要记住，三清前后、中元前后，千万不要断。我怎么样就看你的了。”同修梦醒后感叹小房子真的是非常非常殊胜！师父，“





## 亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

“三清前后”指的就是清明节、中元节这种节日吗？）对啊，就是这个，清明节、中元节还有冬至，都是鬼节啊（那他说这个节日的前后小房子千万不能断。我们一般都是到节日当天就全部送完，节后就不送了，那我们需要节后再送一点吗？）三清前后，他的意思就是说你如果在前面没有送完，后面一定要补上（哦，明白了）现在知道了吧，要学啊！没有明师指点，你





# 亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

一辈子都不懂呢，傻姑娘（是的是的，幸亏有个好师父）过去，你们年纪这么轻，怎么会接触这些事情？不可能的！什么都不懂啊，倒了霉都不知道怎么回事呢（对的，谢谢师父！我没有其他问题了，师父保重身体。再见）再见。

Wenda140523 07:03





## 在海外过洋节也会受到气场的影响

问：我们在海外，除了要过洋人的万圣节，也要过中元节。请问师父，是否可以这样理解，中元节时候，即使我们在美国，自己的祖宗们也会找过来，而万圣节就是西人们的祖宗出来了，同时我们也会受到一些气场的干扰呢？

答：是这样的，当你脑子里想谁，谁就会过来，很快的。比方说你现在在这里，在美国，我叫你想到你妈妈的样子，你脑子





## 在海外过洋节也会受到气场的影响

里只要一想两秒钟，妈妈的样子就进来了。所以当你在中元节的时候，给家里人烧香拜佛，供他们的时候或者给他们烧小房子的时候，他们就收到了。那么到了万圣节的时候，基本上都是西人的亡灵，是真的，你讲得不错。你看他们就是像鬼一样地画出来，所以在马路上那些女孩子、男孩子化得一个鬼样。他们是祭奠他们的圣人，其实就是亡魂，就是鬼。所以其实他





# 在海外过洋节也会受到气场的影响

们这个很靠近我们的清明节，清明节也是这个节日。明白了吗？差不多的（嗯）

2016年9月8日美国





## 亡人已投胎，是否还要烧小房子

问：记得师父曾经开示过，梦到亡人住院，说明要投胎了。如果梦到穿得整洁、非常漂亮的亡人在医院里输液，之后很长时间就再也没有梦见过，请问师父，这位亡人是否已经投胎了？

答：有可能，一般在梦中这个亡人再死一次——投胎了（家人是否从此就不必在清明节、中元节和冬至之前，给这位亡人烧送小房子了呢？）还是要烧。他就是投胎了，你供他了，他在





## 亡人已投胎，是否还要烧小房子

人间也会舒服一点。为什么很多人有时候一到清明节头就会痛啊？你都不知道，你家里的人正在给你烧纸钱呢。比方说你是爷爷，活到80多岁死了，你现在投胎，变成十二三岁。家里人不知道，亲戚朋友还在帮这个爷爷烧纸钱，到清明的时候你就会头特别痛，他一烧纸钱你头就会痛。比方说你是个爷爷，埋在坟上，你投胎了，人家把你坟刨了，你这里就生病了。为什





# 亡人已投胎，是否还要烧小房子

么坟跟人有直接的关系啊？为什么很多人说祖上风水好，孩子就考得好试？为什么孩子就读书好、做官官运好？全部都有联系的。

2018年5月21日新加坡





## 给亡人送小房子后的前后变化

问：我昨晚梦见爷爷复活了。他走的十几年里面，每年清明重阳冬至中元节都会梦见他，学佛以后知道给他念小房子超度。以前梦见他都不太好，住在悬崖绝壁上、茅房里，摔跤了，被雨淋湿了，或者是没衣服穿了，问我要东西吃，或者问我要钱，也有时候给我钱，当然每次我都不太顺利，要么是孩子生病住院。今年中元节前一个星期他又回来了，给他许愿念21张小房





## 给亡人送小房子后的前后变化

子，中秋节前一个星期梦见他回来看我大儿子了，跟着孩子就发高烧生病了，赶紧烧了七张小房子孩子病好了。中秋节晚上，哥哥梦见他回家吃饭了，满脸红光。我继续给他念小房子，每次都祈求他拿到小房子往上走。昨晚梦见为他办丧礼，棺木没有完全盖上，老家的习俗我们要守夜，半夜的时候我看见他手动了一下，以为看错了，过一会他整个人清醒地坐起来，身上





## 给亡人送小房子后的前后变化

坏死的腐肉完全脱落换了一层白白的皮肤，变得很年轻，头发花白像古代的老人留着辫子，还有花白的胡子。我惊喜又害怕。我说：“爷爷你走了十几年怎么可能又活过来了呢？”他说：“身体是你爷爷没错，但元神已经不是你爷爷了。”我又问：“那你是谁？”爷爷接着说：“我的元神是太白金星。”我很奇怪他为什么会下来？他说他是下来救人的，然后我看到他的





## 给亡人送小房子后的前后变化

胡子越长越多，一眨眼睛又长多一层，我就笑了：“你那么多胡子怎么吃饭啊？”梦里就这样醒过来了。这是梦见爷爷最好的一次。请问为什么说太白金星的元神呢？梦里很清楚地知道那是爷爷，可是他的衣着打扮都是古代的人，就像是电视上的太白金星，爷爷是不是到天上去了，我还需要念多少张小房子？答：这是爷爷上天了。应该不需要念诵小房子了。本来先





## 给亡人送小房子后的前后变化

下去在地府，通过念诵小房子，加上本身的根基思维，也与他活着的时候修心有关系，所以就能回到本性元灵当中，可能是太白金星旁边的神仙或菩萨。本来是带着人间的肉体到阴间的，带不走的是意识的肉体，一个人身体腐烂了，脑子里有腐烂的印象，但是实际上是没有腐烂的。 师父解答来信疑惑130





时间关系  
我们下期继续  
学习本专题

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）





# 佛学基础知识

# 六波罗蜜-精进

42. 如何精进（7）

慈爱心灵共修 第一百零二期 六波罗蜜-精进42





佛学基础知识-精进

# 如何精进

(7)

慈爱心灵共修 第一百零二期 六波罗蜜-精进42

慈爱  
心灵





如何精进7

# 火烧功德林

（我们发脾气烧功德，意念不好漏功德，心里罣碍而用掉功德，这些天上是如何运作的？）怎么用掉的，是吗？（对，原理是什么？）那很简单，在你的思维当中，在你的心里啊。你一发脾气，你是不是恶气上身啊？（对）恶气上身是不是把你身上的正能量就烧掉了？（对）那么一烧掉你的正能量，然后你身上就是负能量了，那就倒霉了，你学佛就不精





# 火烧功德林

进了，就不努力了。怎么运作？就这么运作。负能量只要出来，就会去除正能量。你今天一发脾气，就叫负能量，就叫恶气。恶气越多，正气越少；正气越多，恶气越少。所以开心的人不容易发脾气，不开心的人动不动就要发脾气

Wenda20180727 58:03





如何精进7

# 符合正因

学佛人要懂得，我们要在因上去努力，今天只做菩萨的事情，不做恶事、不做坏事，只做人应该守的戒律、菩萨守的戒律，你才会得到菩萨的果和人的善果。只要在身、口、意三个关上，好好地符合正因，你精进不懈地去努力、去用功，你就会明心见性，才能达到人间菩萨水到渠成之意啊。

160812 槟城

慈爱心灵共修 第一百零二期 六波罗蜜—精进42

慈  
爱  
心  
灵





# 要放下心中的消极

让心中精进的努力去打败心中消极的心态；要让心中的高尚去打败自卑感；让真诚去打败心中的虚伪；让心中的慈悲、宽容，去打败心中的懒惰；学会让坚强去打败心中的脆弱；让伟大来打败心中的自私。

170420 雅加达





如何精进7

# 学习佛陀的精进

被人家讲，任他去说了，因为你心中存有正法，因为你是学观世音菩萨在普度众生。想想看，当年的佛陀，去游说印度的拜火教，遇到阻碍。佛陀是什么心态啊？佛陀锲而不舍，继续努力，因为他知道佛法是最好的，是能够解脱的，有些教派只是暂时性解决问题，不能最终解决生死轮回大问题，所以佛陀就不停地忍辱、精进，再教化众生。我们是不是应





# 学习佛陀的精进

该学习佛陀的精进？那么你算什么呢？被人家讲几句，你就懈怠了？就退转了？那你还能成佛吗？（对，明白该怎么做了。也请诸位护法菩萨护持这个群，能够广度有缘众生，谢谢菩萨）有的时候是缘分还不到，你不能放弃的，有的人有缘分，但是还没到。 Wenda20170310 16:02





# 佛以身作则

以种种妙法引导众生，让我们离苦得乐，止恶向善，努力精进，以至成佛。观世音菩萨也是看到了我们在人间吃苦，但是我们又在不停地造业，菩萨以无上菩提甚深微妙法救度众生，所以我们要觉悟，要早日超脱六道轮回，回到天上父母亲的怀抱中。 160218 巴淡岛





# 佛以身作则

佛教认为，证悟法身，生命便能永远存在，因为法身尽一切时，遍一切处，无时无处不在。也就是说，一个人的肉体可以灭亡，但是精神永远存在，就像佛陀一样，虽然离开这个世界已经二千五百多年，但是他的精神没有灭，激励我们所有的学佛人精进努力、慈悲对人，让人感受到人间还有真爱。佛陀虽然入涅槃，但是法身却永留于无尽的时间中，遍布





如何精进7

# 佛以身作则

在无限的空间里，直到今日我们还缅怀他；我们伟大的观世音菩萨的慈悲在佛菩萨中居首位，观世音菩萨的慈悲普照大地，让我们在无限的空间中拥有慈悲去解决人间的一切烦恼。人的烦恼不就是贪瞋痴吗？人的争斗就是在贪瞋痴中不能化解，如果今天能够用慈悲对待家人、朋友，还会有什么灾难？这就是永恒的生命。拥有菩萨的慈悲理念，能够解决现实当下人间的问题，这就是活在当下。161001 合



如何精进7

# 每天与菩萨在一起

精进学佛，精进修心，每天与菩萨在一起，  
每天与善良的佛友在一起，你充满着信心，  
充满着慈悲，你就会在人间所向披靡，用  
慈悲心战胜人间的一切烦恼

180310 雅加达





# 好好学学师父了，忍辱精进啊

他是垃圾，他搞你了，你也变垃圾了？你理都不要去理他。还拿出佛法来攻击人家了，佛法是被人家攻击的？佛陀把佛法传到人间来，是让你去攻击人家的？！你拿着佛法的佛宝去攻击别人啊？你这种人修得好佛的？师父讲什么啊？我什么都不讲。听得懂了吗？（听懂了）好好学学师父了，忍辱精进啊。人家诽谤你、污蔑你，你终有一天日开云散，就这么简单了。 Wenda20150705B 10:34



# 这个师父是“明师”，不是有名的“名”

要放开自身的烦恼，有时候接触很多的烦恼，是因为被自己的六尘和六根所害，希望大家要多和善知识，多和正觉的法师们，和正信正念的学佛人在一起，合作交流，学习正念，才不会走偏，才能学到真正的佛法。要用善知识的知识，来让自己的贪念、瞋念和愚痴心慢慢去除。要交好朋友，要找



# 这个师父是“明师”，不是有名的“名”

良师益友，希望你们找到一个好的佛友共同精进学佛。你们现在要找一个师父，这个师父是“明师”，不是有名的“名”，而是明白的“明”，师父一定会非常明白的有悟性的带领你们走出烦恼道。 130924 台湾





# “近朱者赤、近墨者黑”

生活当中，我们最需要的就是积极进取的人。交什么样的朋友，你就会变成什么样的人，“近朱者赤、近墨者黑”。希望你们多结交一些好的朋友、精进的朋友，如果你能够跟他们在一起，你会更加睿智、更加拥有菩萨的智慧，因为精进会使人进步、会使人增长智慧。我们人生不可缺少的宝贵财富，并不是我们真正的财，而是朋友对我们的激励和帮助，



# “近朱者赤、近墨者黑”

因为有时候钱买不到友谊。一个人在生活当中的烦恼和困扰，其实解决它们最大的奥妙就是在于我们佛友跟佛友相处，携手同行，携手共进，携手共修。帮助别人的人是送人玫瑰，手留余香，如果扔人泥巴，那么手里有脏。

180521 新加坡





如何精进7

# 要交好朋友

你想想看，每一个人都进步了，每一个人都一世修成了，那这个人世间就变成无限的美好，就是莲花池了。你们的周围都是好人，都是一些进步的人，如果都是一些精进、守戒的人，你说你能不守戒吗？你不会不精进吧？所以真正的，就是要交好朋友。在末法时期，你交到一个坏朋友，可能伤害你一辈子；如果你交到一个好朋友，可能你就拥有智慧的一辈子。希望你们拥有智慧，好好跟着观世音菩萨一世修成。

2019.10.21【马来西亚】

慈爱心灵共修 第一百零二期 六波罗蜜-精进42

慈  
爱  
心  
灵





# 有时候我们要和精进的同修一起修心

每个人，我们都要向学佛人学习，学习他们的精进态度，有时候我们要和精进的同修一起修心，也不要和那些愚痴之人，和那些没有善心善念的人一起工作和修行。因为反而会把你从那种慈悲的心当中调节到那种瞋恨心当中来。所以师父关照大家，实时了解自己，实时能够让自己不伤害别人和不伤害自己，所以你的苦恼、烦恼和痛苦就没有了。

【BH佛法】170902



# 勇猛精进之友当亲近

勇猛精进之友当亲近。非常努力精进的人，你可以与他交朋友，因为与这种人亲近时能速成道果。速成道果就是努力做事很快就会成功。【白话FF】1-30





# 有自暴自弃的想法 要跟精进的同修在一起

跟精进的同修在一起，周围出现的人必须精进的。发牢骚的人，我告诉你，就是你退转的根据，所以千万不要跟他交朋友，一交，你一定退转。不管他跟你说什么，对你再好，人间的没用的，他在害你的慧命。讲都不要讲

Wenda20171217B54:58





# 你不应该起嫉妒心，应该更加地精进努力

五福临门就是别人做得好才会有这种福气，你不应该起嫉妒心，应该更加地精进努力，向别人学习，把这些好的福气也能让它到自己身上来。让这些福气能够到自己身上来，还要学会吃亏。吃亏是福啊，不与人争，忍让，表面上吃亏了，但是按照因果法则，处处体现舍的心。一个经常能够舍心，





# 你不应该起嫉妒心，应该更加地精进努力

把好的东西给别人，你说说看时间长了，大家会对他好吗？  
一定是的。最后他得到的更多。所以吃亏才是聪明，吃亏才是真的舍。所以我们想增福的人，增加福气的人，首先要舍，要学会吃亏。【BH佛法】170527





# 要跟人家精进的人比

（师父，这个业就消完了吧？您说只有三世的业，对吧？）  
三世的业要看的，有的时候旧业它会储存在你八识田中的（那怎么办？）消啊，念经啊。你说你用功吗？你说你已经精进得不得了了吗？没有（我一直觉得我总比别人要付出得多，但我总是念经没有别人快）好了，这种境界不要跟我讲话了，师父看见你们这些孩子不努力，真的。你跟谁比啊？你跟那些不精进的比，你当然比人家好了，你怎么不跟比你精





# 要跟人家精进的人比

进的人比呢？（我也在比）你还觉得你有理由啊？（没有没有，师父，对不起）你说你在比啊？跟人家精进的人比，你是比人家好还是比人家差啊？（我比人家差，我在追）好好追了，明白了吗？（师父赶紧说说我吧，我……）智慧都不开，我怎么说啊？你至少变成有缘众生啊，你现在这个缘分都不够，智慧都没有的，所以你不不停地做错事情，还不知道啊？你说你有脑子有智慧，会不停地做错事情吗？（不会）





# 要跟人家精进的人比

好了，烂事做了这么多，自己

都丢死人了，还要我讲啊？

还不好好改啊？ Wenda20190210A 10:24





# 比学赶帮-它是正能量的发挥

(师父，看到他人修得好自己就产生想超越对方的心理，因此更加努力地精进修行，这种心态是否会造成修行功德有漏呢？) 这个心情，实际上“比学赶帮”并不是件坏事情，它是正能量的发挥，正能量继续地延续。所以我觉得，我们看见菩萨比我们修得好，我们心中要“我们要比菩萨修得还要好”，那你不就成佛了吗？哈哈……这有什么不好啊？

Wenda20151204 39:33





# 如何将羡慕转换为正精进的能量

有什么好羡慕的？除了你要精进，你向人家学习。羡慕人家要看的，要看后面，羡慕前面没有关系，羡慕完之后产生嫉妒，那这个羡慕就是有问题了。如果这个羡慕只是为了让自己更加精进，你就不产生嫉妒。所以要看羡慕之后产生的果是什么。如果羡慕之后产生的果是精进，就是正能量；如果羡慕的结果是产生了嫉妒，那就是负能量（如何能够将羡慕





# 如何将羡慕转换为正精进的能量

转换为正精进的能量呢？）将羡慕转换为正精进的能量，那就是把自己所有看到的东西都往好的地方想（还是要用八正道，是吗？）对了，正信正念。人家问我：“哎呀，我没办法，为了生活，我只能做这个事情。”你能不做吗？你卖鱼，你能不卖吗？你为了生活，人家不是生活啊？

Wenda20170526 01:44:46





如何精进7

他没有智慧

他不能给你带来很多的精进心

佛就是告诉我们，我们经常迷惑于这些事物当中，在研究这些事情当中，在辩论这些事情当中，你会损失，因为你的时间损失了，你会失去智慧的。就是我们经常讲的，如果你跟一个没有智慧的人，经常跟他辩论的话，你的智商会下跌的。所以过去人讲，情愿跟有智慧的人吵架，也不跟没有智慧





他没有智慧

他不能给你带来很多的精进心

的人讲话。他没有智慧，他不能给你带来很多的精进心。所以无聊的辩论佛不回答，佛陀当年有很多人问佛很多问题：

“佛陀，这个世界是有还是无？是是非非，是有非无？”佛陀当年佛性里面讲过一句话，你们记住了，叫作“无记”。“无记”是什么？“我不回答”就叫“无记”，大家明白吗？

第116集【白话F视频





如何精进7

# 我们生活中最不幸的是

由于你身边缺乏积极精进的人，缺少有远见和有智慧的人，你的人生就变得抱怨、消极，在叹息和烦恼中生活。所以人很苦的，交到一个好朋友，你可能就好起来了，交到一个整天唉声叹气的朋友，你就活在烦恼当中。如果你想要有智慧，那你就要和有智慧的人在一起，你会变得越来越幸福；如果你想没有烦恼，那你就要和那些学佛学得好的人、放下烦恼的人在一起，你才能解脱、看破和放下。勤学佛，访高人，这是人生的两件大事情。 2019.09.09【荷兰】

慈爱心灵共修 第一百零二期 六波罗蜜-精进42

慈  
爱  
心  
灵





如何精进7

学习大爱获加持，  
信为道源功德母。  
智慧慈悲本性乎，  
诚信才能精进故。

6.8「美图视频」师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第一百零二期 六波罗蜜—精进42

慈愛  
心靈





如何精进7

坚定信念很重要  
坚定信念就是六波罗蜜  
里边的“精进”

Wenda20190816 43:14

慈爱心灵共修 第一百零二期 六波罗蜜-精进42

慈爱  
心灵





# 有信心，你才能精进

西方教说，你只要信了，你就得救了；  
佛法讲，有信心，你才能精进，  
你才能成功。【白话FF】11-6





# 因为这个信，你会产生一种精进力

大家记住，心中有块“田”，八识田、九识田都是块“田”，你在“田”里到底种什么。你种上善就得善，你种上恶就得恶。所以你一定要相信这些，以后才能修菩萨，成菩萨，你才能修佛，才能成佛。所以信根非常重要，我们一定要相信到底。很多人一辈子就是没有相信到底，跟师父学了几年





# 因为这个信，你会产生一种精进力

了，“哎呀，差不多了”，就念念经，修修心——不行，要相信，要彻底地相信，要完全地相信。因为这个信，佛就可以成全你；因为这个信，你会产生一种精进力，产生了精进力之后就会产生佛力。第30集【白话FF视频】





# 坚定自己修心的意念 这样你才能越修越好

要懂得，做人靠别人那是做不好的，做人要学会靠自己去改正，你身上的毛病靠别人能帮你纠正吗？你的坏习惯靠别人来帮你改，你改得好吗？看看那些不精进的人，左摇右晃的，就像骑自行车一样。你有时候为什么骑自行车会摔下来？因为你踩得太慢了。你刚学自行车的时候，踩得快，你前面





# 坚定自己修心的意念 这样你才能越修越好

的车把就稳；你如果踩得慢，就特别难控制自己。所以坚定信念，好好学佛，好好地坚定自己修心的意念，这样你才能越修越好。【BH佛法】160324





## 如何精进7

# 靠着观世音菩萨和自己精进的 努力 一定会有求必应

把握当下，精进修行，超脱自我...要记住，世界上最可怕的力量是信念，世界上最宝贵的财富也是信念。信念就是相信自己做什么事情一定会成功，你才能培养出这种信念。用恒心去使它成为现实，那就是信念的力量。（掌声）我们从今天开始好好地使自己成为一个菩萨，好好地许愿、放生、念经，我们有这个愿力，我们在人间靠着观世音菩萨和自己精进的  
努力，一定会有求必应。 2019.11.09【新西兰】



## 要依着正信，精进不懈怠

“佛法大海，唯信能入”，佛法像大海一样地深广，只有你相信，你才能进入佛海。只要你对佛法的真理坚信不疑，你就会自然开启智慧，得到心中的清凉自在，获得佛法真实的利益和解脱。所以修行人无论遇到顺境逆境，乃至任何恶劣的环境，信心不能退。我们要依着正信，精进不懈怠，最后你一定能够成就佛道，永断生死，长存快乐。 170928 巴黎





# 学佛人拥有自性，增加学佛的精进力

相信自己能用自己现在的条件修成佛道，  
能用自己现在的能力战胜自己，让自己能  
在五浊恶世中成为一个受人尊敬的人、脱  
离低级趣味的人、让众生都爱戴你的人，  
这就是人间菩萨。 160905 多伦多





# 不要让别人来影响你的精进力

我们在学佛当中，在精进努力的时候，一定会听到各种言论，所以学佛要坚持，要学会趁早习惯人间给你带来不同观点，把自己学佛的事做好，不要太在乎别人对你的评论，不要让别人来影响你的精进力。我们现在很多人就是因为学佛了，慢慢地听得多了，左听右听，左学右学，什么法门都学，八万四千法门，你学得完吗？所以，好好地精进，一门精





# 不要让别人来影响你的精进力

进非常重要。有句话说，二十岁的时候，我们顾虑别人对我们的想法；四十岁的时候，我们不理睬别人对我们的看法；六十岁的时候，我们才发现别人根本就没有在意我们的任何想法。这是一种人生的哲学，学会看清自己，不要把自己看得太重，轻装上阵，人生之路才会更加的平坦。 160422 新加坡





# 你学佛的人不够精进，你还学什么佛啊？

测“观”字：(我应该注意什么吗？) 注意什么？坚定的信心，自己对自己都没信心，你还能弘法，还能学佛啊？（嗯，是）连自己都没信心，一会儿这样，一会儿那样。“观”，“又见”，又见到了，又见到你进步了，又见到你精进了，就说明你经常不精进，经常不进步（师父，我错了，不够精进）你想想看，你学佛的人不够精进，你还学什么佛啊？





# 你学佛的人不够精进，你还学什么佛啊？

你连观世音菩萨都不相信（师父，我错了）就像很多人对朋友一样，你不相信他会对你好，人家会对你好的？你连对他的相信、信任度都不够，你说说看，你怎么可以跟他交好朋友？弟子连师父都不相信，怎么会成为一个好弟子啊？（嗯，意念脑电波）开什么玩笑？明白了吗？（明白了）

Shuohua20180119 32:42





# 你就没有信力，你就不会精进

台长经常跟大家讲，你的心越静，你的经念得越好；你的心越干净，你的经文显出的能量就越大，你的“进力”也很大，“进力”就是你的进取的力量。因为你如果不好好念经，你就没有信力，你就不会精进，你什么事情都不会成功。实际上“进力”就是要进展力、进步力和进取力。因为你现在受的不是我们正常人所能受的病，所以想让自己的病好，就要做我们正常人所不能做到的，我们要忍啊！正常人所不能忍的，我们才能把病治好。这就叫学佛修心。【BH佛法】20115-2



# 记忆加深(大家一起默念)

—我们要在因上去努力..只要在身、口、意三个关上，好好地符合正因，你精进不懈地去努力、去用功，你就会明心见性，才能达到人间菩萨水到渠成之意啊；要放下心中的消极，让心中精进的努力去打败心中消极的心态；一发脾气…是恶气上身…把你身上的正能量就烧掉了…身上就是负能量了，那就倒霉了，你学佛就不精进了，就不努力了…恶气越多，正气越少；正气越





# 记忆加深(大家一起默念)

多，恶气越少；被人家讲，任他去说了，因为你心中存有正法，因为你是学观世音菩萨在普度众生…佛陀锲而不舍，继续努力，因为他知道佛法是最好的，是能够解脱的，有些教派只是暂时性解决问题，不能最终解决生死轮回大问题，所以佛陀就不停地忍辱、精进，再教化众生…我们应该学习佛陀的精进；佛以身作则，以种种妙法引导众生，让我们离苦得乐，止恶向善，努力精进，





# 记忆加深(大家一起默念)

以至成佛；证悟法身，生命便能永远存在，因为法身尽一切时，遍一切处，无时无处不在…就像佛陀一样，虽然离开这个世界已经二千五百多年，但是他的精神没有灭，激励我们所有的学佛人精进努力、慈悲对人，让人感受到人间还有真爱；精进学佛，精进修心，每天与菩萨在一起，每天与善良的佛友在一起，你充满着信心，充满着慈悲，你就会在人间所向披靡，用慈悲心战胜





# 记忆加深(大家一起默念)

人间的一切烦恼；他是垃圾，他搞你了，你也变垃圾了？你理都不要去理他…你拿着佛法的佛宝去攻击别人啊？你这种人修得好佛的？…好好学学师父了，忍辱精进啊。人家诽谤你、污蔑你，你终有一天日开云散，就这么简单了；要交好朋友，要找良师益友，希望你们找到一个好的佛友共同精进学佛。你们现在要找一个师父，这个师父是“明师”，不是有名的“名”，而是明白的





# 记忆加深(大家一起默念)

“明”，师父一定会非常明白的有悟性的带领你们走出烦恼道；我们最需要的就是积极进取的人。交什么样的朋友，你就会变成什么样的人，“近朱者赤、近墨者黑”…。希望你们多结交一些好的朋友、精进的朋友…你会更加睿智、更加拥有菩萨的智慧，因为精进会使人进步、会使人增长智慧…个人在生活当中的烦恼和困扰，其实解决它们最大的奥妙就是在于我们佛友跟佛友相处，





# 记忆加深(大家一起默念)

携手同行，携手共进，携手共修。帮助别人的人是送人玫瑰，手留余香，如果扔人泥巴，那么手里有脏；你们的周围都是好人，都是一些进步的人，如果都是一些精进、守戒的人，你说你能不守戒吗？…交到一个好朋友，可能你就拥有智慧的一辈子；要和精进的同修一起修心，也不要和那些愚痴之人，和那些没有善心善念的人一起工作和修行；勇猛精进之友当亲近。非常努力精





# 记忆加深(大家一起默念)

进的人，你可以与他交朋友，因为与这种人亲近时能速成道果。速成道果就是努力做事很快就会成功；有自暴自弃的想法要跟精进的同修在一起：周围出现的人必须精进的。发牢骚的人，我告诉你，就是你退转的根据，所以千万不要跟他交朋友，一交，你一定退转。不管他跟你说什么，对你再好，人间的没用的，他在害你的慧命；你不应该起嫉妒心，应该更加地精进努力，向别人





# 记忆加深(大家一起默念)

学习，把这些好的福气也能让它到自己身上来。让这些福气能够到自己身上来，还要学会吃亏；要跟人家精进的人比；“比学赶帮”并不是件坏事情，它是正能量的发挥，正能量继续地延续…；如果这个羡慕只是为了让自己更加精进，你就不产生嫉妒。所以要看羡慕之后产生的果是什么。如果羡慕之后产生的果是精进，就是正能量；如果羡慕的结果是产生了嫉妒，那就是负能量…





# 记忆加深(大家一起默念)

将羡慕转换为正精进的能量，那就是把自己所有看到的东西都往好的地方想；过去人讲，情愿跟有智慧的人吵架，也不跟没有智慧的人讲话。他没有智慧，他不能给你带来很多的精进心…无聊的辩论佛不回答…叫作“无记”；我们生活中最不幸的是由于你身边缺乏积极精进的人，缺少有远见和有智慧的人，你的人生就变得抱怨、消极，在叹息和烦恼中生活…如果你想要有智慧，那





# 记忆加深(大家一起默念)

你就要和有智慧的人在一起，你会变得越来越幸福；

如果你想没有烦恼，那你就要和那些学佛学得好的人、

放下烦恼的人在一起，你才能解脱、看破和放下。

勤学佛，访高人，这是人生的两件大事情





感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈愛  
心靈





# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部  
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234





海内外师兄都需要

# 义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，  
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

\*【管理义工】各项弘法事务\*【网站维护义工】修复维护帖子

\*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱  
心灵

