

慈愛
心靈



共修第106期

1. 中秋节如何念经

2. 六波罗蜜 - 精进46如何精进11



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：小佛台开示合集（3）

第二部分：六度|精进45如何精进10

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵



中秋節
佛學知識

心靈
慈愛



八月十五

月光菩萨圣诞

人间曰：中秋

切莫借此良辰行恶，当以此吉日发愿善行，行禅
此日若能虔诚忏悔，过往重罪，悉皆消灭！切记切记！

菩萨开示|解答来信疑惑(二百六十一)

慈爱
心灵

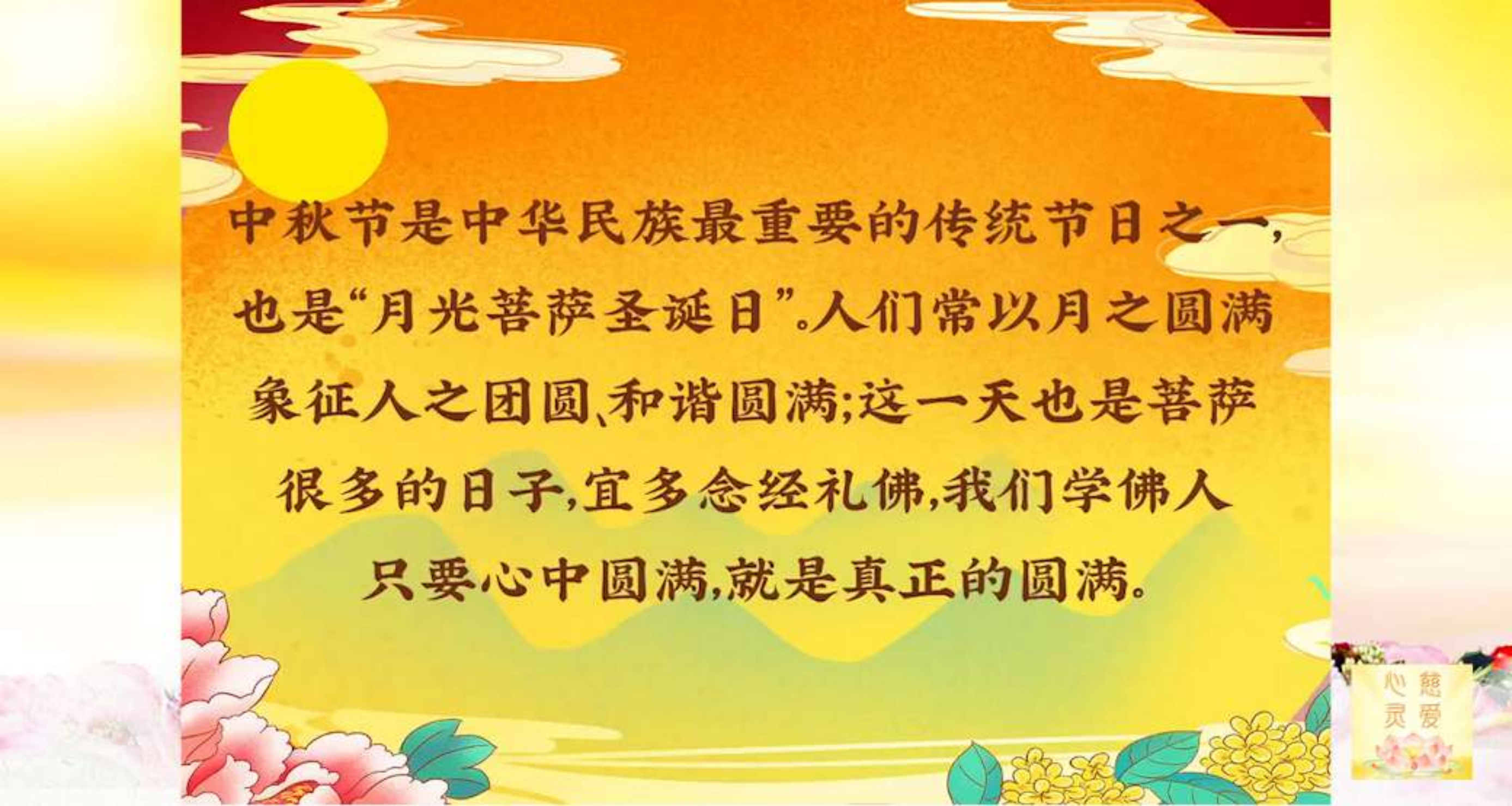
中秋

中秋晚上如果還吃大魚大肉的話，
很多人會折壽的



慈愛
心灵





中秋节是中华民族最重要的传统节日之一，
也是“月光菩萨圣诞日”。人们常以月之圆满
象征人之团圆、和谐圆满；这一天也是菩萨
很多的日子，宜多念经礼佛，我们学佛人
只要心中圆满，就是真正的圆满。



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

慈愛
心靈



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

台长:中秋节,实际上过去主要是崇拜月亮的节日,因为月亮能够让人的心比较圆。过去说月属阴,“阴”就是说心情不是太好的,因为月亮总有缺陷。



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

台长:人是追求圆满的,到了中秋节的时候,“十五的月亮圆又圆”,是能够“圆”起来的。就像人的心灵一样,你的心灵永远是曲解的,但是等到你的



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

台长：心能够成为一种“圆”了，就是圆融了，你就能够好。当然在古时候说到很多中秋节的故事，包括《嫦娥奔月》，包括一种对美好的愿望……有个典故很长，就是说

慈
愛
心
靈



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

台长:实际上讲的就是人在追求美的一种高姿态,在和天接上气场一样。包括很多美好的传说啦,嫦娥啦,都是很美丽的。所以,中秋十五,现在



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

台长:讲到“团圆”,实际上就是说人的心态的一种圆满和团圆,变得越来越圆满。中秋节为什么受这么多人的追捧呢?



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

台长:大家在人间追求的一种心灵的圆满,和追求的一种形态上、形式上和形体上的圆满,所以就认为这个圆满的日子是给人间带来一种吉祥的日子。

心灵 慈爱



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

台长:这种吉祥的日子不宜轻易度过,所以大家要利用这个吉祥日子能够好好地来化解自己心中的烦恼,能够让自己的心灵更美丽。

慈爱
心灵



台长对“中秋节”定义的开示

(2015年9月27日玄艺问答)

台长:发脾气不会在中秋十五发的,如果在中秋十五讲讲话就想发脾气,那就说明这个人是不圆满的心理。



中秋节是天上地下公认的节气，
是菩萨成全人间团团圆圆

Wenda20200920 01:23:41

慈愛
心 靈



中秋节是天上地下公认的节气,是菩萨成全
人间团团圆圆Wenda20200920 01:23:41

台长:中秋节它是天上、地下公认的一个节气,这个节气菩萨会来的,而且它正好是十五,初一、十五本身菩萨都来的。再根据中秋节的那个美好的故事,就是菩萨在成全人间团团圆圆。



菩萨开示：可知汝师卢公奉佛陀之旨意，

要度化世间一切有缘众生；另告世间：

切莫借中秋此良辰行恶

解答来信疑惑(二百六十一)

慈
愛
心
靈

早上六点左右末学梦见,自己在天上,天上的菩萨有很多很多。其中有一位菩萨(我不知其名号)问我:童儿,汝可知二十四诸天之境否?我摇摇头,回答:不知。菩萨接着说,此乃天人所居,护法常于此护卫正法。此二十四天,凡尊者,天王等如若繁星。心灵法门掌舵者乃典宰超脱凡尘妙法,正法。

得此法门要旨,精修,禅修,慧修方能证得。童儿,可知汝师卢公奉佛陀之旨意,要度化世间一切有缘众生。汝应知汝师以众生之烦恼为己之烦恼,众生之痛疾为己之痛疾。汝等烦恼犹如蟒蛇缠腰,终不得以缚。现如今明师在世,莫以凡人心量度其心量,汝师周身护法繁若星宿,故世间

谤讥之言不可毁其意志。今观众人不知大士在世,妙法重现,或毁谤,或以他法伐击我法,犯下累累重罪。诸佛菩萨见汝师心身俱疲以救众生于人间实为疼惜.....

菩萨说到一半,我便跪下了。对菩萨许愿:我愿一门精进护持心灵法门,学习佛法。

菩萨接着说：童儿，汝能发此愿，吾等甚喜。今日召汝前来，是知汝佛性犹存，佛心未泯，半途期遇挫折，彷徨不前，懈怠泛起。今日，引汝作上述开示，还望牢记于心，不可抛掷于脑后。切不可借此开示炫耀于众世人。待汝精进修成之时，佛陀，弥勒佛，南京菩萨，六十位太岁尊者，伽蓝菩萨，

韦陀尊者,五百罗汉,阿弥陀佛,观音大士,大势至菩萨等诸大雄皆为汝赞叹。

另有一事相告世间:八月十五,月光菩萨圣诞,人间曰:中秋。切莫借此良辰行恶,当以此吉日发愿善行,行禅,此日若能虔诚忏悔,过往重罪,悉皆消灭!切记切记!

只见这位菩萨讲完所有的话,天空中出现了许多菩萨,异口同声地说了同一句话:护持正法,勤修奋进,待汝携莲而归!

答:你们看看这种文法,是人能讲出来的吗?现在知道了吧,菩萨、护法一直护持心灵法门。菩萨真的很令人感动。八月十五,中国人为什么这么

重视?那天绝对不能动坏脑筋、做坏事,不然真的是罪大恶极。八月十五,不是人和人的团聚,而是人天团聚,很多菩萨都会下来,有话可以和菩萨讲。希望他不要骄傲,菩萨也担心他拿这些开示贡高我慢。



中秋节来临之际，
师父给广大佛友的开示

Shuohua20180921 00:56

慈
愛
心
靈



中秋节来临之际,师父给广大佛友的开示

Shuohua20180921 00:56

台长:师父答:就是要坚持。因为现在这个世界五
浊恶世——佛陀讲末法时期五浊恶世,希望大家
要好自为之,好好地修好自己的心,就是要一门
精进,好好努力,

心 慈
灵 爱

中秋节来临之际,师父给广大佛友的开示

Shuohua20180921 00:56

台长:不要去沾染人间太多烦恼的事情,因为人间烦恼的事情,只要你钻进去你就出不来了。很可怜呢,现在我看众生真的很可怜,天天为名为利,为一点财,为一个名,赌赌气,为贪一点了,恨心,愚痴,就这么搞来搞去的,真的很可怜。

慈爱
心灵



“中秋节”该如何过

wenda20111211 28:48


心慈
灵爱



“中秋节”该如何过 wenda20111211 28:48

台长:八月十五也是天上的一个节日,是一个团圆的日子、欢聚的日子,但是并不是说全部人要到齐的,只是希望能够给大家带来幸福,其实应该在家里好好念经,祈求家里平安、团聚,

心慈
灵爱



“中秋节”该如何过 wenda20111211 28:48

台长:实际上在八月十五祈求团聚的话比平时初一十五祈求的效果还要好一点,但是很多人就是吃大鱼大肉,一过八月十五,家里就有人死了,所以坚决不能吃活海鲜。



那天晚上如果还吃大鱼
大肉的话,很多人会折寿的

wenda20121026 40:21

慈愛
心靈

那天晚上还吃大鱼大肉,很多人会折寿的

wenda20121026 40:21

台长:八月十五这次中秋你知道天上下来多少菩萨吗?不得了的菩萨,所以那天晚上如果还吃大鱼大肉的话,很多人会折寿的。如果那天晚上大家在拜佛念经、烧头香,我告诉你,积福积德啊!

慈
愛
心
靈



中秋节怎么念经

博客 2021-09-14

慈爱
心灵

中秋节怎么念经 博客 2021-09-14

台长:中秋节是团圆的日子,心要圆;表达与家人的思念之情,但不一定在一起;心中有佛,要多称观世音菩萨圣号,像叫母亲一样地叫观世音菩萨,会得到很多的爱,消掉很多灾难,当天可以念“南无大慈大悲观世音菩萨”108遍,求菩萨保佑某某平安。

慈
爱
心
灵



初一、十五不可行夫妻之事

(2013年8月9日 直话直说)

慈愛
心靈

初一、十五不可行夫妻之事 2013年8月9日

台长：逢初一、十五会有很多菩萨来到人间，所以初一十五不能做坏事，亦不做夫妻之事。诸如此类的日子还有佛菩萨诞辰日、佛菩萨出家日等有佛教纪念意义的日子，及一些人间的节日，如春节、元宵节、中秋节、端午节等等。

慈爱
心灵

初一、十五不可行夫妻之事 2013年8月9日

台长:在这些日子里节制欲望,恢复礼法,不仅是对天地的敬意,也是对几千年来中华传统文明的延续。另外,诸如清明节、中元节、冬至等与地府有关的节日阴气较重,也不宜多行男女之事,防止阴气上身导致诸事不顺。

中秋

最多可念19遍禮佛大懺悔文，


燒49張小房子（各種

抬頭加起來）



慈愛
心灵





关于中秋等大节气念
礼佛大忏悔文消业的问题
(2014年9月5日直话直说)



关于中秋等大节气念,礼佛大忏悔文消业的问题

(2014年9月5日直话直说)

问:东方台说今年中秋节可以念27遍礼佛大忏悔文,那我们忏悔是针对一件事情还是可以针对几件事情比较好一点?

关于中秋等大节气念,礼佛大忏悔文消业的问题

(2014年9月5日直话直说)

台长:如果你有几件事情你讲啊,反正能够消掉一两件事情。我讲过的,如果大的节气你念到27遍可以消很多业障了。所以大家为什么在节气的时候对这个礼佛大忏悔文特别感兴趣啊?

关于中秋等大节气念,礼佛大忏悔文消业的问题

(2014年9月5日直话直说)

台长:因为人的毛病就是,自己做的时候稀里糊涂就做坏事了,做了坏事了就拼命想消。的确在大节气的时候在菩萨那里磕磕头、拼命念礼佛大忏悔文真的会消掉的。



关于中秋等大节气念,礼佛大忏悔文消业的问题

(2014年9月5日直话直说)

台长:除非杀业就消不掉,但是

杀业消不掉也能化小。

念礼佛大忏悔文真的很厉害的。

慈
愛
心
靈



关于中秋等大节气念,礼佛大忏悔文消业的问题


(2014年9月5日直话直说)

听众:是。那比如说我今生有打胎的恶业,我在节气的时候忏悔过,那平时念礼佛大忏悔的时候这件事情还可以再拿出来忏悔,对吧?

关于中秋等大节气念,礼佛大忏悔文消业的问题

(2014年9月5日直话直说)

台长:可以,就是要不停地忏悔,你忏悔过的就不忏悔了?你以为化掉了?小时候不当心欺负一个人你觉得心里一直过意不去,每次都忏悔,到后来就慢慢忘记了,那就真的消掉了。



装修遇到中秋节不需要停工
解答来信疑惑(三百二十九)




装修遇到中秋节不需要停工

〔《卢台长开示解答来信疑惑(三百二十九)》〕

问:中间遇到初一、十五、中秋节、重阳节,
是否当天需要停工?

答:最好重阳节那天不要装修。




家有新过世的亡人，
佳节怎么过
解答来信疑惑(一百零九)

家有新过世的亡人,佳节怎么过

〔《卢台长开示解答来信疑惑(一百零九)》〕

问:外婆过世不满一年,母亲可以在端午节包粽子吗?古人是说,长辈过世不满一年,不可以包粽子种子,又不可以搓汤圆、不在佳节如中秋节庆祝。

请问心灵法门有这种说法吗?



家有新过世的亡人,佳节怎么过
〔《卢台长开示解答来信疑惑(一百零九)》〕
答:过去的一些风俗,现在是新时代,而且
信佛修心不用担心,家人过世只要一个月
不要动,最好三个月。



中秋节白话佛法节选

2019年9月9日 荷兰

慈愛
心靈

对别人好,实际上就是对自己好,不要期望获得回报。学会对别人好,这些人就是非常有智慧。中秋节到了,送一盒月饼给别人,很正常吧?很多人送完之后等着别人回送。你送他一盒只有4个,你等他回送8个,你说你难受不难受?

所以布施给别人,不要求回报,帮助别人尽心尽力,别人一定会从心里感恩你。要记住,有的人现在不能够回报你,有一天他成功了,他一定不会忘记你。所以,我们越不期望获得回报,回报就越大,这就是佛法界讲的“只管耕耘,不问收获”。

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

46. 如何精进 (11)

慈爱心灵共修 第一百零六期 六波罗蜜-精进46



佛学基础知识-精进

如何精进

(11)

慈爱心灵共修 第一百零六期 六波罗蜜-精进46

慈愛
心靈



忍辱、无欲才能精进

人心最难控制，佛、魔只在我们的一念之间，一旦沉迷在欲望之中，你可能永远就没有回头的余地。所以，人须有为众之心，方能克己，能克己，方能成佛。

（掌声）一个人想要成为菩萨，就一定要懂得克制自己，一念佛、一念魔，忍辱、无欲才能精进，一个人能够忍耐，这个人一定会成功。181230·吉隆坡



守戒、忍辱再加上精进

实际上守戒里边本身就包括着忍辱，你能够守戒你就能够忍辱，你不守戒你哪来的忍辱？这个不是次第关系啊？守戒、忍辱再加上精进，实际上在六波罗蜜里面，忍辱是最重要的，一个人不会忍辱的话，怎么可能守戒？怎么可能精进？动不动就不能忍耐。不能忍耐你不跟个动物一样啊？所以忍辱是视为第一法，很重要的

Wenda20190707 01:02:17



忍辱才能精进

六度里有一个很重要的一度，叫忍辱。今天师父把忍辱拿出来讲，有些徒弟就是不能忍耐。小不忍则乱大谋。菩萨讲六度时特别重申的一个问题就是要忍耐。菩萨讲的是布施与忍辱。一定要懂布施和忍辱。修心成败的关键在于忍辱。但是真正的菩萨把忍辱不看作忍辱，修到最成为自然的不觉得自己在忍辱。如果觉得自己还在忍辱，那叫着相。真正的忍辱是不把它看成忍辱了，即非辱，何来忍呢？能够忍辱的人才能够精进啊。如果不能忍辱就精进不了。【白话F】3-30

学会忍辱的人才会精进

一个人要学会退让，退是生活的一种转换，很多人走路走不通了，还是往前走；而很多人因为他们懂得这条路不通，赶紧转换，其实退让就是让自己解脱。一个人不接受别人的意见、拒绝退让，就是拒绝希望；常感觉自己有错，就不会常犯错，学会忍辱的人才会精进。

150621 香港



当一个人能够忍辱的时候他才能精进

在现实的生活当中，我们要把名利看得淡一点，看得薄一点。我们修心求解脱，就是把解脱也要放下，把名利思想都要放下。我们今天被很多的业力和业障绑住了身体，我们怎么样能够解脱呢？一个人能够真正的解脱自己，还是靠着自己，不是靠着别人。我们做人，首先要懂得怎么样忍受、忍耐，才能达到忍辱。因为当一个人能够忍辱的时候他才能精进。我们被自身的枷锁、业障绑得很深，我们怎么松得开？想

当一个人能够忍辱的时候他才能精进

一想，我们有时候身体被绑住了，我们的思维也被绑住了，我们怎么样能够见到本性呢，我们怎么样能够渐悟本性，怎么样才能修成正果？我们看不到现在，我们也看不到将来，我们也看不到过去，所以我们觉得很多事情是不可理喻的，觉得这个事情并不是想象的这样，所以才会怨气冲天：为什么我吃亏，为什么我要让他，为什么我被他欺负。所有的这一切就是你的学佛的智慧不够，因为你的心胸没有像大海般

当一个人能够忍辱的时候他才能精进

的宽广，因为你的理念只是束缚在一个人间范围，一个小范畴里面，因为你的思维钻到了这里面，你才会生气，才会难过。【BH佛法】130509



学佛的忍辱心就是精进心

学忍耐是保护心田的最好的一剂良药。忍耐的人不会伤心，忍耐的人不会刺痛自己的心；不能忍耐才会失守，不能忍耐才会骂人骂到别人的祖宗。要学会珍惜，要懂得忍辱精进。想要保护好自己的心脏、肝脏和心灵，一定要懂得忍辱，学佛的忍辱心就是精进心。 130924 台湾

精进需要忍辱救，无心无争无需

修行人要修忍辱的力量，会让你的家庭变得温柔，工作中与同事和睦相处，不会挫折，可以保持一颗感恩精进的心。接纳现实，放下瞋恨，化解恶缘，你才能重获新生。

忍耐能利己利人。保持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进。修心的路很长，不靠忍辱怎么修？没有禅定的心，怎么有定后所得的智慧？ 5.22『美图视频』师父每日佛言佛語



如何精进11

在心中永恒不变的是你的忍耐与精进之心

我们学佛人在人间，为了学佛，有时候在别人的不理解中会受到一些语言的侮辱，佛法的忍辱精进就是让我们知道，只要坚持自己的行为是正直的、为众生的，就不必去计较别人对你暂时的不理解，要把完成自己的正信正愿放在首位。想改变人生的境界，先要改变自己的态度。不要为还没有努力的未来担忧，只为当下存在的现在而努力。努力和理想之间，永远是艰苦、失败和成功之间，但在心中永恒不变的是你的忍耐与精进之心。 180519 新加坡

红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方

做人应该从柔处不从刚，要学会忍辱才能精进。家庭的矛盾、和孩子的矛盾化解，都是要靠忍耐才能得来的。...

现在的年轻人和过去的老人家有一定的心理障碍，要柔和，只要在精神上能够让他精进、不做坏事，在其他方面还是要随缘。学佛人最重要的是要随缘，很多男女在婚姻破裂之后天天责怪自己、伤害自己，甚至自残，就是想不通，其实缘



红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方

分不是永远的，缘分只是一段一段的，当这段缘分没了的时候，会有下一段缘分继续等着你。做人要想得开，要随缘，不能执著。希望大家一定要好好学佛，才能看穿世界无常的真谛。 160905 多伦多



菩萨应当常行和忍恭敬柔顺

亦劝化他人令住忍中。”这句意思就是说，我们学菩萨的人经常要学会忍耐，要恭敬别人，要柔顺，也要劝化他人。“令住忍中”，让别人也要忍耐，经常把“忍”放在自己的心中。不能忍耐的人，“心字头上一把刀”，这把刀一不能忍耐，就会割伤你的心。学会忍耐，退一步你才能进一步，这叫“忍辱精进”

170216新加坡



如何精进11

想精进修行就要忏悔人生

你才会拥有人生。一生修心的人生

才能创造人间大乘人生 160701 香港

慈爱心灵共修 第一百零六期 六波罗蜜-精进46

慈爱
心灵



如何精进11

你们造了很多的业 你精进来忏悔，你必须要改变

记住了，忏悔就是修行。忏是揭露自己的旧恶——过去自己做过的恶，旧恶，叫忏；悔是知错之后不会再做。所以忏和悔是不一样。忏就是“什么，哎呀，我做错了，菩萨原谅我。我这件事情、这件事情，我这件事情那件事情做错了”，叫忏；悔是什么，后悔啊，“我不能再做了，我以后，跟菩萨保佑我再不能了”。所以忏悔忏悔，要放在一起的。光忏



如何精进11

你们造了很多的业 你精进来忏悔，你必须要改变

不悔，就是在菩萨面前“我做错了，我做错了”，下次再做错。忏了一定要悔过，大家听懂了吗？要悔的，后悔嘛下次就不要再做了。很多人一辈子就是后悔来后悔去的，“哎呀，我真后悔啊！我嫁给他了，我眼睛瞎了。”好了，“瞎”掉一个，又结婚了，又结婚，开始开心得不得了，“哎呀，真好啊”。吵啊，又开始了，自己老毛病不改，脾气很坏，



如何精进11

你们造了很多的业 你精进来忏悔，你必须要改变

两个人过日子过到最后，“你看，我眼睛又瞎掉了”——又“瞎”掉一个。你看现在的人跟人差别多大，你想你的，他想他的，谁能够跟谁这么融洽？只有学佛人，学佛人为什么融洽？他能够包容。你看见这个老太太做的事情你不开心，“哎呀，如果她是我妈妈呢？”这个年轻人做错事情了，“如果她是我姐姐，是我妹妹呢？”你就包容她了，是这个概



如何精进11

你们造了很多的业 你精进来忏悔，你必须要改变

念的。所以，一个人要懂得，忏悔就是向我们的冤亲债主道歉，你今天跪在菩萨面前念礼佛大忏悔文，就是跟你们的冤亲债主说道歉，“对不起啊，我又做错了，我不应该这样”。因为你欠他的，你结果报复了，你结果做错更多事情了。所以往昔所造诸恶业，必须精进来忏悔。你们造了很多的业，你精进来忏悔，你必须要改变。

第74集【广播讲座视频】

如何精进11

学会把自己的业障消掉

那本身就是一种精进，就是一种智慧

我们每天要忏悔，就像每天要洗脸一样。如果你一个星期不洗脸，你脸上的肮脏，那就会谁都看的见了。当你刚刚脸上有一些脏的时候，你每天洗脸，那么第二天就没有了。所以忏悔也是一样。学会把自己的业障消掉，那本身就是一种精进，就是一种智慧。所以一个人一定要常消业障，才能换来心地的善良、福德的增长、还有过一个有价值的人生。

【BH佛法】141204

精进用什么方法？叫念念在行

就是说，每一个念头都是在修行，每一个念头都是拼命地想好事情，精进地去修，就是拼命地努力去修。早上爬不起来，我硬是要爬起来。我要咬咬牙，好好念经，改变自己的命运。所以，精进修行、念念在行的人，才不会堕落啊。如果你们哪一个人的家庭破裂、吵架，就是因为你不精进，你们懒啊。早上爬不起来、睡不醒，天天在懒，懒到后来一定会堕落。夫妻两个人本来不吵架的，刚结婚的时候大家都抢着



精进用什么方法？叫念念在行

做家务，你洗碗，我洗衣服，大家都努力精进；到后来大家都懒了，你不洗碗，我也不洗，到后来弄到房间臭不可闻，连干净的衣服都找不到了，这叫做堕落啊。过去有些女孩子都不洗衣服的，整天买衣服，买一件、穿一件、扔一件，这是在消福啊，这样不精进的话，怎么样过好自己的生活啊？师父很尊敬的一些人，他们一点都不懒，有的人真的很勤快，很辛苦，每天很早起来做事情，很不容易的。如果一个人

如何精进11

精进用什么方法？叫念念在行

能够克制自己的懒惰性，很多事情都会解决。举个例子，大家晚上12点多才能回家，师父是第二天早上5点多的飞机，居然还有人跑过来送师父。他凭什么能够做到这点？就是凭借他对师父的尊敬心和他的精进心。师父虽然不提倡这样，但是师父很感动，师父说的都是真话，师父都记在心里了。人家对师父好不好，行动上都有表现的。有些人嘴巴上讲得好，有什么用呢？【白话FF】9-42.懂得精进

如何精进11

要干净一些，不要乱想

世间一切事既无过去，也无未来，过去的就过去了，未来的还没有来到，只有从修心当中去体悟你的今天，配合佛法从中开悟。师父跟你们讲课很开心，师父是得到了菩萨的很多加持，越讲越精神，但是你们现在坐在这里听课脑子里还在乱想。所以你们来听课的弟子要干净一些，不要乱想，至少听师父讲课的时候要全神贯注。你们在这个干净的地方，就不要烦，要放下自我、放下烦恼、放下包袱，好好地努力，好好地改变自己，做一个精进开悟的学佛人。【白话开】

如何在安逸的环境下精进修行

你问观世音菩萨这个问题实际上说明你的境界太低了。你想想你现在在人间是苦多还是乐多？如果苦多，你想把人间完全修成一个快乐的人间，你说可能吗？你问菩萨：“菩萨，我以后享福了，我不修了怎么办？”，这是不可能的事情。再享福的人、再有钱的人、再有名有地位的人，他都有苦恼的（嗯）跟天上的那种享受是两种概念，在人间这是人道，人道虽然属于善道，但是人道是非常苦的，而且是烦恼道。



如何在安逸的环境下精进修行

所以菩萨告诉你的意思就是，你哪怕真的天天非常顺利、非常好了，你要什么有什么，你不精进修行时候，菩萨跟你讲了一句话叫你“常想众生苦”，“常想众生苦”就是以大慈大悲为基础而产生的效应（嗯）你没有慈悲的精神怎么会去常想众生苦呢？不开悟啊！自己没好好想就问菩萨，要多想，尽量自己开悟，能够悟出里面的道理

Wenda20130726 35:20



要常想众生苦，才能保持精进

（有一位同修在修行当中隐隐约约知道自己是有使命在身上的，他有一阵子有点懈怠，念礼佛大忏悔文的时候就被灵性弄得抽筋了，然后灵性给他一个意念说：“你知道我们灵界修行是一件多么辛苦、不容易的事情吗？你们人有这么好的条件和环境，竟然不好好修！”另外有一次，同修在坐地铁的时候，意念中看到很多很多这种灵界的众生，他真真切切地看到了，在等着同修去救他们，当时他眼泪就掉下来了。

如何精进11

要常想众生苦，才能保持精进

他以前问过菩萨，怎样才能永远保持精进。菩萨告诉他说：

“你要常想众生苦。”他看到地铁里那么多的灵性的场面，他才明白菩萨的意思。请问师父，他接下来应该如何好好地修行？）更加应该好好努力，更加应该好好度人。给他看见不是让他看看玩玩的，让他知道这个人生很苦，稍不留神就变鬼了、变灵界了，他们在下面很难，他们修不成的。在人间是最容易修成的（明白了。那他的主要精力要花在度众生上面，是吗？）对。

Shuohua20160429 11:56

台长分享看见菩萨时的感受

你是偶然地看到，台长天天看见，台长看见的话也是掉眼泪的，看见菩萨来了，你知道多感动啊，就像看见很遥远的母亲来看你一样的这种感觉（是是是。就是心里那么一热）我就讲给你听，当你看到菩萨的时候，你就觉得人生真的没意思了，你就觉得“我一定要到菩萨身边，我觉得人间什么都可以舍了”。那个时候，菩萨的那种能量加持在你身上，你



台长分享看见菩萨时的感受

感觉到人真的完全都可以舍掉，没有一样东西是值得你能够拥有的、永远爱它、执著地不掉它（是，就是给你那种精进的劲头）对。

Wenda20160304 25:10



生命不是一种比较，不是战胜 而是要用理智去接纳和完善它

学佛人要经常走向自己的内心，反省自己，了解自己知道自己的不足。要知道人生的方向，接纳自己，不断地精进，让自己的生命成为借假修真、成佛成圣的礼物才对。 2019.06.08【布里斯本】



人间的每一种创伤 都是人生活的一种成熟

碰到一次苦难就成熟一次，碰到一种灾难，你就会变得更加的坚强和成熟，所以应该为别人的成就生出欢喜心。成熟的修心人应该常保持利益众生的心，你就永远活在法喜当中，天天看到别人进步了，天天看到别人精进了，感恩他，感恩



人间的每一种创伤 都是人生活的一种成熟

你，感恩社会上所有的人，感恩社会把我们养大，父母亲把我们生出来，感恩我们的老师、我们的师长，感恩一切让我们能够活到今天，让我们成熟的一些磨难，这样你就永远活在了法喜之中。 160424新加坡



人生没有苦难，就不会去精进

人生没有痛苦，就不会求佛拜佛寻求解脱；人生没有苦难，就不会去精进，能脱离苦海。当你不知道明天有多危险、多痛苦的时候，永远不会觉得今天多么平安、多么幸福；当你不珍惜夫妻感情的时候，永远不会觉得终有一天会离婚；当你每天抽烟喝酒的时候，永远不会觉得总有一天会得肝癌和肺癌；当你每天做恶事——杀生、恶口时，不会觉得总有一



人生没有苦难，就不会去精进

天会现世报；当你在受苦受难的时候，要坚持天天做好事，念经、放生、许愿、帮助别人，你不会想到终有一天你会离苦得乐、超脱六道。 160813 槟城



经历过坎坷，你才能精进

在现实生活当中，没有任何一条通往成功的道路是宽阔平坦的，相反，它们往往充满着泥泞。人生也是如此，当你经历过痛苦，你才能醒悟；经历过坎坷，你才能精进。 181230 吉隆坡



如何精进11

逆流而上是进步，顺流而下是死鱼

逆风的方向适合飞翔，走在光滑的冰面上容易摔倒，因为上面没有坎坷。环境永远不会十全十美，要靠我们学佛来克制和改变。佛法告诉我们，在泥泞的的小道上挑着担走，比空着手走的人更不容易摔倒，所以有压力的人，有障碍阻力反而会修得更加精进。中华传统文化说，厚德载物，敢于担当，自强不息。一个学佛人肯为别人付出，就是在给自己消业。记住了，一个不让别人摔倒的人，自己也不容易摔倒；一个能够救度众生的人，他一定是一个承担救度众生责任的未来佛。 2019.05.12【新加坡】

如何精进11

学佛人碰到烦恼，认知一切
是考验，看你如何
用忍辱心、精进心

180311 雅加达

慈爱心灵共修 第一百零六期 六波罗蜜-精进46

慈爱
心灵



精进的足印都会深深地留在泥地里

要记住，只有在泥泞的路上才能留下自己的足迹，只有经过艰苦的跋涉，终有一天会留下你前进的脚步。（掌声）我们学佛人用六波罗蜜智慧人生，不管在哪里，精进的足印都会深深地留在泥地里，印证我们的存在。我们不要只羡慕别人的成功，没有忍辱的修养，没有布施、精进、禅定，没有一个人会修成的。一分耕耘，总有一分收获，泥泞的道路上布满着我们智慧脚印。 181230 吉隆坡

有些“落叶” 便是我们人生的无价之宝

我们人生的每一个阶段都有不同的失败，若能将这些经验好好地储存好，自己总结经验得失、扬长避短，拒绝在碰壁之后灰心丧气，懂得把握时机，就像佛法中说的六波罗蜜的忍辱精进，有些“落叶”便是我们人生的无价之宝。 2019.01.26【悉尼】



能够领会痛苦的人，他才要求精进

我们人有一种毛病是不希望痛苦。谁都不希望痛苦，实际上这也是一个陷阱。因为很多人不希望劳动，不希望吃苦，不希望自己未来有很多的痛苦。非也。实际上人不吃苦，他不能改变自己的。在天道的天人，就是因为他们太幸福了，所以他们没有好好地修。人道是基于幸福和痛苦之间，所以能够领会痛苦的人，他才要求精进，才要一世修成报佛恩。

2019.05.12【新加坡】



人在人间遇到磨难 那就是你精进上心的增上缘

我们的信仰就是理智的延续，不是感情的作用。

人在人间遇到磨难，那就是你精进上心的增上缘，
好好努力吧，佛友们！ 160701 香港



这种逆境的磨练就叫逆增上缘

人要学会经得起逆境的磨练，有些人在遭到别人的讽刺、污蔑和诽谤之后，更加精进地修心，更好地去做善事给别人看，这种逆境的磨练就叫逆增上缘，就是增加你上进的缘分。别人讲你，没关系，你就是要好好地修，把浮躁的心静下来。记住了，静能空心，一个人一安静，心就会变得空寂、清净。师父问你们，一杯水刚刚倒好的时候，水中是不是会有



这种逆境的磨练就叫逆增上缘

一些杂质？这是眼睛看不清的。当你把这个杯子放在那里，几分钟之后，杯水中的杂质就会慢慢地沉淀到杯底，杯中水就会变得清澈。 讲述于观音堂 2021-01-16



增上是什么？就是努力、精进

我们因为能够学到佛，才会在“增上”上面下功夫。增上是什么？就是努力、精进。增上缘是什么呢？就是增加自己上进的缘分。师父把这个“增上”扩展讲给你们听，首先要增上戒学，就是在戒律上要越来越严格，不要去讲理由，不要去辨别、辩论，人间没有什么理由可以讲，全是缘分。今天还觉得自己有理的，还来辨别，这个人就根本不是一个好的



增上是什么？就是努力、精进

学佛人。第二要增上意学，就是精进地用自己的意念来学佛。第三要增上慧学，就是精进地去努力开发自己的智慧。戒、意、慧这三个增上就是说意念干净，戒律严守，智慧开启，然后因缘成熟，自然成功，就会不起烦恼，心灵得解脱。所以，修行需要天时、地利、人和，需要缘分的成熟。

讲述于观音堂2021-01-01

不要埋怨，不要嫉妒

如果自己只是一颗小小的石头，而不是金子，就不要埋怨命运对自己的不公平，每个人的命都掌握在自己的手上，要让自己的命运发出灿烂的光和热，而不是怨天尤人。看着别人都能修成，看着别人都能上天，不要埋怨，不要嫉妒，因为别人不知多少世修到今天，不要难过，精进学佛，精进修行，让自己的心像金子闪闪发光，完善自我，学佛就是让自己变成一个干净的身体和干净的心灵，这就是白话佛法。

150619 香港

越有障碍越要向前，越要精进修 那才是学佛人坚强的意志

问：当我们许了愿以后，有时候会有梦考。当有的同修要做功德或者求什么事情的时候，往往业障现前，请问这是魔考吗？是不是应该当作这是对我们修行人的考验，就好像当大浪袭来，我们应该在水里坚持住，站得更稳？

答：他的意思就是说，浪来了，迎上去！那你就被打翻了。

越有障碍越要向前，越要精进修 那才是学佛人坚强的意志

你有本事，你可以寻一条安静、清净之路。人修得越好，魔越多。我举个例子你们就明白了：一个纺织厂车间里的女工，大家都是平等的，没有人会嫉妒谁。当你做劳动模范了，天天比人家来得早，天天很关心车间，那个时候大家都开始嫉妒你了，说你坏话的也有，嫉妒你的人也有，然后你就慢慢

越有障碍越要向前，越要精进修 那才是学佛人坚强的意志

经受很多考验。我们学佛也是一样，修得越好障碍越大。所以越有障碍越要向前，越要精进修，那才是学佛人坚强的意志。 2015年6月香港



记忆加深(大家一起默念)

—一个人想要成为菩萨，就一定要懂得克制自己，一念佛、一念魔，忍辱、无欲才能精进，一个人能够忍耐，这个人一定会成功；守戒里边本身就包括着忍辱，你能够守戒你就能够忍辱…守戒、忍辱再加上精进…不能忍耐你不跟个动物一样啊？所以忍辱是视为第一法，很重要的；忍辱才能精进…修心成败的关键在于忍辱。但是真正的菩萨把忍辱不看作忍辱，修到最成为自然的不觉得自己在忍辱。如果觉得自己在忍辱，那叫着相。真正的忍辱是不



记忆加深(大家一起默念)

把它看成忍辱了，即非辱，何来忍呢？能够忍辱的人才能够精进啊。如果不能忍辱就精进不了；一个人不接受别人的意见、拒绝退让，就是拒绝希望；常感觉自己有错，就不会常犯错，学会忍辱的人才会精进；我们做人，首先要懂得怎么样忍受、忍耐，才能达到忍辱。因为当一个人能够忍辱的时候他才能精进；要学会珍惜，要懂得忍辱精进。想要保护好自己的心脏、肝脏和心灵，



记忆加深(大家一起默念)

一定要懂得忍辱，学佛的忍辱心就是精进心；精进需要忍辱救，无心无争无需求。修行人要修忍辱的力量，会让你的家庭变得温柔，工作中与同事和睦相处，不会挫折，可以保持一颗感恩精进的心。接纳现实，放下瞋恨，化解恶缘，你才能重获新生。忍耐能利己利人。保持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进；佛法的忍辱精进就是让我们知道，只要坚持自己的行为是正直的、



记忆加深(大家一起默念)

为众生的，就不必去计较别人对你暂时的不理解，要把完成自己的正信正愿放在首位…想改变人生的境界，先要改变自己的态度。不要为还没有努力的未来担忧，只为当下存在的现在而努力。努力和理想之间，永远是艰苦、失败和成功之间，但在心中永恒不变的是你的忍耐与精进之心；红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方，做人应该从柔处不从刚，要学会忍辱才能精进。家庭的矛盾、和



记忆加深(大家一起默念)

孩子的矛盾化解，都是要靠忍耐才能得来的。现在的年轻人和过去的老人家有一定的心理障碍，要柔和，只要在精神上能够让他精进、不做坏事，在其他方面还是要随缘；我们学菩萨的人经常要学会忍耐，要恭敬别人，要柔顺，也要劝化他人…学会忍耐，退一步你才能进一步，这叫“忍辱精进”；想精进修行就要忏悔人生，你才会拥有人生。一生修心的人生，才能创造人间大乘人



记忆加深(大家一起默念)

生；记住了，忏悔就是修行…往昔所造诸恶业，必须精进来忏悔。你们造了很多的业，你精进来忏悔，你必须改变；我们每天要忏悔，就像每天要洗脸一样…学会把自己的业障消掉，那本身就是一种精进，就是一种智慧；精进用什么方法？叫念念在行…每一个念头都是在修行，每一个念头都是拼命地想好事情，精进地去修，就是拼命地努力去修…精进修行、念念在行的人，才不会



记忆加深(大家一起默念)

堕落啊···师父很尊敬的一些人，他们一点都不懒，有的人真的很勤快，很辛苦，每天很早起来做事情，很不容易的。如果一个人能够克制自己的懒惰性，很多事情都会解决；你们来听课的弟子要干净一些，不要乱想，至少听师父讲课的时候要全神贯注。你们在这个干净的地方，就不要烦，要放下自我、放下烦恼、放下包袱，好好地努力，好好地改变自己，做一个精进开悟的学佛人；



记忆加深(大家一起默念)

你哪怕真的天天非常顺利、非常好了，你要什么有什么，你不精进修行的时候，菩萨跟你讲了一句话叫你“常想众生苦”，“常想众生苦”就是以大慈大悲为基础而产生的效应；要常想众生苦，才能保持精进；当你看到菩萨的时候，你就觉得人生真的没意思了，你就觉得“我一定要到菩萨身边，我觉得人间什么都可以舍了”。那个时候，菩萨的那种能量加持在你身上，你感觉到人真



记忆加深(大家一起默念)

的完全都可以舍掉，没有一样东西是值得你能够拥有的、永远爱它、执著地不放掉它…就是给你那种精进的劲头；要经常走向自己的内心，反省自己，了解自己，知道自己的不足。要知道人生的方向，接纳自己，不断地精进，让自己的生命成为借假修真、成佛成圣的礼物才对；如果人生没有痛苦，你就不会去拜佛，寻求解脱；人生如果没有苦难，你不会去精进，想脱离苦海；人间



记忆加深(大家一起默念)

的每一种创伤，都是人生活的一种成熟···成熟的修心人应该常保持利益众生的心，你就永远活在法喜当中，天天看到别人进步了，天天看到别人精进了，感恩他···感恩一切让我们能够活到今天，让我们成熟的一些磨难，这样你就永远活在了法喜之中；当你经历过痛苦，你才能醒悟；经历过坎坷，你才能精进；逆流而上是进步，顺流而下是死鱼···环境永远不会十全十美，要靠我们学佛



记忆加深(大家一起默念)

来克制和改变。佛法告诉我们，在泥泞的小道上挑着担走，比空着手走的人更不容易摔倒，所以有压力的人，有障碍阻力反而会修得更加精进。中华传统文化说，厚德载物，敢于担当，自强不息；学佛人碰到烦恼，认知一切是考验，看你如何用忍辱心、精进心；要记住，只有在泥泞的路上才能留下自己的足迹，只有经过艰苦的跋涉，终有一天会留下你前进的脚步。我们学佛人用



记忆加深(大家一起默念)

六波罗蜜智慧人生，不管在哪里，精进的足印都会深深地留在泥地里，印证我们的存在…一分耕耘，总有一分收获，泥泞的道路上布满着我们智慧脚印；人生的每一个阶段都有不同的失败，若能将这些经验好好地储存好，自己总结经验得失、扬长避短，拒绝在碰壁之后灰心丧气，懂得把握时机，就像佛法中说的六波罗蜜的忍辱精进，有些“落叶”便是我们人生的无价之宝；谁都



记忆加深(大家一起默念)

不希望痛苦，实际上这这也是一个陷阱。因为很多人不希望劳动，不希望吃苦，不希望自己未来有很多的痛苦。非也。实际上人不吃苦，他不能改变自己的…能够领会痛苦的人，他才要求精进，才要一世修成报佛恩；人在人间遇到磨难，那就是你精进上心的增上缘，好好努力吧，佛友们！；人要学会经得起逆境的磨练，有些人在遭到别人的讽刺、污蔑和诽谤之后，更加精进地修心，



记忆加深(大家一起默念)

更好地去做善事给别人看，这种逆境的磨练就叫逆增上缘，就是增加你上进的缘分；增上是什么？就是努力、精进…增上缘是什么呢？就是增加自己上进的缘分…首先要增上戒学，就是在戒律上要越来越严格，不要去讲理由，不要去辨别、辩论，人间没有什么理由可以讲，全是缘分。今天还觉得自己有理的，还来辨别，这个人就根本不是一个好的学佛人。第二要增上意学，就是精进



记忆加深(大家一起默念)

地用自己的意念来学佛。第三要增上慧学，就是精进地去努力开发自己的智慧。戒、意、慧这三个增上就是说意念干净，戒律严守，智慧开启，然后因缘成熟，自然成功，就会不起烦恼，心灵得解脱；看着别人都能修成，看着别人都能上天，不要埋怨，不要嫉妒，因为别人不知多少世修到今天，不要难过，精进学佛，精进修行，让自己的心像金子闪闪发光，完善自我；修得越好障碍越大。所以越有障碍越要向前，越要精进修，那才是学佛人坚强的意志



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈爱
心灵



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

