

慈愛
心靈



共修第111期

1. 一世修成（1）

2. 六波罗蜜 - 精进51如何精进16



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：一世修成（1）

第二部分：六度|精进51如何精进16

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

开示合集

(一)

一世修成

永断轮回



發愿前必看·掃碼進入



慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈愛
心靈



开篇

一世修成

永断轮回

发愿前必看·扫码进入



慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈爱
心灵



一世修成

心灵法门能一世修成

（有一位师兄梦到一个声音对他说：“某某师兄的孽障只有4%了。”他在梦里想，这不是脱离六道轮回了吗？又一个声音说：“这是心灵法门第一个人。”这位师兄想：心灵法门不是有很多人是在菩萨乘愿再来吗？后来一想：这是心灵法门靠自己修出来的第一人。醒来后，同修感到无比的喜悦，说明心灵法门是能够一世修成的！）嗯，一定的！再不好的

一世修成

心灵法门能一世修成

人，只要你……过去有一句话叫“放下屠刀，立地成佛”，你只要一心一意好好地修，你当然能一世修成啊！你过去再做错多少事情，那你照样可以改变啊！你只要醒悟了，你就是醒过来了。只有你在人间还没有醒，你永远在做着梦；你只有醒过来了，你才知道“我是成功了”

Wenda20150213 01:43:04

慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈爱
心灵



一世修成

跟着师父学佛度人 绝对有机会直接到菩萨的境界

绝对有机会（噢，就是自然而然的就把这个戒律，境界到了就能够做到？）就是说一个人想到自己哪一天突然之间不想吃肉了，慈悲心来了，就不吃了，最主要的还是要有师父领着，一般没有师父领很难上去的，所以实际上学一个法门就相当于一个师父。当然如果这个法门的师父还在，更好了，去（噢，明白了，谢谢您）

一世修成

跟着师父学佛度人 绝对有机会直接到菩萨的境界

你看看当年释迦牟尼佛回天的时候，几百个人全部跟着他回天（噢）你们现在跟着师父在学，你们自己也能有法力的呀，慢慢慢慢修得好，心静如水，然后业障如土，就是完全埋在土下了，这样的话你就完全可以飞上去（噢）灵魂飞上

Wenda20130201 49:11

慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



一世修成

师父愿你们 一世修成报佛恩！

释迦牟尼佛、观世音菩萨和师父会永远加持保佑每个正信正念的好孩子，佛法的传承靠每个佛子薪火相传，师父会引领你们到达彼岸。希望你们珍惜末法时期最后一班法船，众生的苦就是师父的苦，师父愿你们一世修成报佛恩！

师父最后的叮咛

慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈爱
心灵



一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

（师父，上周您讲了地藏王菩萨的大愿，作了开示，有个师兄就梦到南京菩萨了，南京菩萨跟他说：“弟子，愿力大于一切，你在此发愿，协力助你师父弘法，你不得有退缩，助你师父成就道业，才有资格返回天界复命。你许下誓言，在人间一日，为众生所想、为众生所做，那是你的责任。你许

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

愿为众生所造49座庙宇，一年之内便可，莫要贪恋人间的一切，忘记回家的初心。你来人间太久太久了，在人间经受了轮回之苦，世世让人间琐事牵绊其中，今世必须发下大愿，一世修成，永断轮回。”)对啊，就是这样，要学地藏王菩萨，要救度众生啊。南京菩萨也是一位非常大的菩萨，很

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

多人不懂，不识庐山真面目，因为他是在很高很高的地方（明白）所以地藏王菩萨为什么叫“大愿”？愿力很重要的。有愿力的人可以消掉很多的业障，明白吗？（是的。师父，南京菩萨说“你许下誓言，在人间一日，为众生所想、为众生所做”，这个誓言是不是也是一个大的愿力？）对啊，这

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

个就是愿力。南京菩萨就是告诉大家，不管怎么样，这个已经是你的大愿了，大愿的话，你每一天活着就是为了众生，你这个人成功了（明白。南京菩萨说“你许愿为众生所造49座庙宇，一年之内便可”，这“49座庙宇”实际指的是佛台，师父曾经讲过）对（师父，造49座庙宇的话，一年

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

之内有什么样的果报呢？) 第一，他要有条件的。就是你要有条件，你才能许这个愿力，你没有这个条件，你许不了这个愿力（明白。那他有这个条件，许下这个愿会怎么样呢？）这个功德很大。人家说“救人一命胜造七级浮屠”，他如果有这么个庙，人家去磕磕头，人家信佛了，你说他有功德

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

吗？（有）很多庙在深山老林里，和在人间造庙的境界又不一样了。很多深山老林里的人家不去磕头了，就是自己修心的一个场所了。如果真的是一个道场，你要让众生、居士能够来拜佛、磕头，明白吗？（明白了。南京菩萨说“你来人间太久太久了，在人间经受了轮回之苦，世世让人间琐事牵

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

绊其中”，去年太上老君菩萨也说，“一个家庭可以把你锁在六道难以出离，真的不好过关啊，所以我劝大家，只要知道自己有来路的，想要冲出六道必须看破感情，只有感情才是你境界的大考验”。师父，南京菩萨和太上老君菩萨都讲了感情问题，人间的这个事）对啊，看不破啊，人间的感情

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

看不破，要面子也是感情的一种，死要面子活受罪也是感情的一种，所以人要放下感情，就是放下自己的执著了（对。家庭可以把我们牢牢锁在六道，幼时企望父母关爱之情，大了有男女恩爱之情，老了又对儿女牵挂之情。没有宿世善根福报和今生的大愿力，只会因情所困，难以出离啊！）对啊，

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

怎么脱离得了啊！一个人，生出来就在“情”中，死的时候也在“情”中，所以一个人一辈子就被情所困、被情所扰，像一张网一样把你牢牢地套住。所以张学友唱的歌叫《情网》（明白了。比如很多菩萨当年应身入世时，在亲情方面承受了很大的磨难，济公活佛、玄奘法师等父母家人很早过

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

世。师父，如果以世俗所谓的生活来看待，失去父母亲情，这是极其悲惨不幸的，如果以修行人的眼光来看，其实是菩萨悉心安排，帮助我们拆掉一堵堵阻碍我们觉悟和修行的墙壁，其实是菩萨为了度化众生早日步入佛光大道的一种捷径，是否可以这样理解？）不能完全这么讲，不是菩萨帮你拆

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

掉的，是菩萨根据你自己上辈子所造的因缘果报，给你设计了这么一个人生。比方说你从小就父母亲过世了，让你更加坚强，从小看破人间的无常。佛陀生出来一个礼拜，妈妈就走掉了，对不对？这就是让我们很多能够成就伟大事业的人，从小就看破红尘，知道人间的红尘是留不住的，实际上它

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

就是给你设计的一种境界。所以有时候你求啊求啊，你说“我要修心，我要好好地……”这个男的没有修，天天跟着你要做那种乱七八糟的事情，然后慢慢地这个男的境界就会变掉了，变得不好了。因为菩萨、护法神都知道，救不了他，度不了他的。所以慢慢地，他跟她的亲情就越来越少，慢慢

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

他在外面爱上另外一个女人。爱上另外一个女人的话，他离开也不觉得痛苦，否则他觉得他太太会离开他，怎么不理他了，她整天拜佛念经，他就会亲情产生怨恨了，明白吗？所以实际上就是成就了了她这个缘分。虽然从表面上看起来，他是在外面找女人了，实际上对她自己本身来讲，她就得到更

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

多的缘分了可能亲情缘少了，那么佛缘就多了（对）所以最好的方法，学佛的人要度自己的老公、度自己的老婆一起修，这样的话，境界一起提高，双方就会少受很多苦难和痛苦

（对，师父，您说的这个问题太对了。其实很多同修遇到这种问题，真是这样）对啊，就是境界不一样，没办法的。在

一世修成

南京菩萨开示

莫贪恋人间一切，必须发愿一世修成

农村，很多女的农村里的，那个时候和知识青年结婚、生孩子了，慢慢养大了，到了最后，他考上大城市里的高校，他离开了。离开的时候，千叮咛万嘱咐的，到了大城市，人要变掉了。所以所有的一切都是无常的，也就是说如果境界差得太远，如果一个人条件差得太远，不能适合在一起的话，你一定会出事的，到时候一定会给自己制造很多人生烦恼

Wenda20180916A20:06

慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



殊胜大愿 重要性

一世修成

永断轮回

發願前必看·攝碼進入



慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈愛
心灵



不能再来人间了，人间太苦了

150124 槟城

学佛人应该在人道就修成菩萨。人就这么一辈子，你今天开悟了，就要狂修，这辈子一定要一世修成，一定要成佛，不能再到人间来吃苦了，因为下一次来你都不知道自己在那个道了。如果你在天道，你是没有身体的；如果你在畜生道，你是闻不到佛法的；如果你在鬼道，你是学不到佛法的，你在鬼道已经是受另外一个道的管理，你没有肉身，你没有资本去做功德，你连手脚都没有，你用灵魂去做，哪来的力量



不能再来人间了，人间太苦了

啊？就像你们现在想着“我帮爸爸妈妈做点事情吧”，但是你躺在床上，你身体不大好，看见妈妈进来看你了，你想过去给妈妈拿个板凳，妈妈七十多岁了，颤颤悠悠地到你的房间里：“女儿啊，我来看你了。”你那个时候躺在床上，也不能动，手脚没动，但是你的心里想“我现在应该帮妈妈拿个板凳”，你的意念能够做到吗？

【白话FF】11-33

殊胜大愿 | 重要性

我们不能再到人间来了 因为人间太苦了

要好好地学佛，好好地修心，好好地抓紧时间让我们在这个人生一世修成，我们不能再到人间来了，因为人间太苦了，它让我们遭受到人间的各种离别之苦、**贪瞋**之苦、求不得苦，所以希望大家一定要放下。

170216 新加坡

慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



殊胜大愿 | 重要性

我们很久没有回家了

想一想，佛是什么心？佛是大无畏心、佛是慈悲心，佛是拥有众生的心，我们不但自己要修好，还要让全世界所有有善根的人全部都修好，修好了一起走。就像今天参加这个法会一样，多么快乐、多么法喜，我们一定要踏上观世音菩萨最后的法船，跟着观世音菩萨一起回家，我们很久没有回家了，我们失落太多，我们受苦太久，我们不能再受苦，我们也不想下辈子再来，希望大家借假修真，一世修成！

140302 吉隆坡

慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



殊胜大愿 | 重要性

我们人只能活一次

但是我们不能混混叨叨、稀里糊涂、
醉生梦死地活，这一次，我们要学佛，
要改变我们的人生，要一世修成。

170416 槟城

慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈爱
心灵



殊胜大愿 | 重要性

人身难得，佛法难闻

我们都是菩萨的后代，我们要回到妈妈那里去，师父愿意跟大家在人间一起好好地修。等到你们老了，退休了，没什么事情的时候，千万不要打麻将，不要去喝酒，不要去做那些无聊的事情，天天晚上听师父开示。白天师父带着你们在观音村绕佛，天天晚上帮你们开示，我们天天法喜充满，让菩萨天天到我们这里来，走的时候一点病痛都没有，睡一觉，



殊胜大愿 | 重要性

人身难得，佛法难闻

开开心心上去了，这就是我们的人生目标，我们真正的……
菩萨的目标就是上天，就像今天我把你们托上去一样，很多人晃了两下，眼一睁，在观世音菩萨前面。我就希望你们百年之后，浑身没有伤痛，没有病，也是这么晃悠一下，眼睛一睁，“观世音菩萨！我真的在您身边了！”修成功了！一世修成了！不要再不开心了。人身难得，佛法难闻，我们闻

慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



殊胜大愿 | 重要性

人身难得，佛法难闻

到了，我们有救了！好好地修，师父给你们看图腾，是让你们更加相信菩萨的存在，希望你们好好地修，把自己心中的佛修出来，你们就会越来越好，越来越顺利。感恩大家的到来，谢谢大家。 150624 香港

慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



殊胜大愿 | 重要性

只有人才能成佛

师父很开心，只要你们开心了，师父就开心。我们现在末法时期普度众生，开个法会都是几万人啊！想一想，今年在香港的时候有五万人左右，人山人海，走出去人见人，人碰人，就是人。人，只有人，才能变成佛。六道众生，只有人才能成佛，所以我们好好地把握住现在，好好做人，好好学佛，一世修成，永断轮回。 161226 吉隆坡

慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



殊胜大愿 | 重要性

学佛要一门精进，一世修成，时间不等人

更要精进，因为时间不等人的。因为时间过了，可能很多的该你有的、该你的缘分，可能就会走过了，所以有时候懂得佛法，进入佛门，运用佛法，运用人生，就是掌握人生，把握人生，所以千万不能再浪费时间。希望你们在新年当中每一刻每一时都在想：我现在做的这个事情是不是有功德，我现在这个事情做了是不是有意义，我现在做的这个事情是不是浪费了我的青春，浪费了我的慧命。经常想，这叫“观”，



殊胜大愿 | 重要性

学佛要一门精进，一世修成，时间不等人

听得懂吗？（听懂。已经没有时间让我们浪费了）没有时间了，很多人都觉得时间不够，如果现在你还听到说“哎呦，我时间真的多得不得了”，这个人你不要跟他交朋友，这是师父跟你们说的，在意识当中，现在见好人你就会得到好的启发；见恶人，你就得到恶的启发，就是采补了他的负能量。见到好人、善知识，你就得到正能量，就这么简单，明白了吗？…（师父您以后回天的时候，能不能带上我呀）



殊胜大愿 | 重要性

学佛要一门精进，一世修成，时间不等人

那要看你们自己修的，师父这个使命早就有了，就是想把你们带回去的。肉身会腐烂的，而人的精神永远不会腐烂的，明白吗？（对，我就想跟着师父，师父去哪，我就去哪）嗯，乖一点嘛就好了，乖一点，你能够好好地跟着师父学，改毛病，学会忍辱。一个人不能忍辱的话，这个人什么都得不到；一个人会忍辱，什么都有。这是师父告诉你们的，明白了吗？（明白。师父我们一定会好好修，做好观世音菩萨

学佛要一门精进，一世修成，时间不等人

的千手千眼，不会给观世音菩萨丢脸，不会给师父丢脸）嗯，这个是我爱听的（然后立马改掉自己身上的毛病，不浪费时间）要乖啊，要乖一点，为什么师父有时候老说叫你们乖一点，你知道“乖”是什么意思啊？乖实际上就是一种智，就是一种智慧，因为一个人学乖了就是有智慧了。跟人家吵架啊争斗啊，这个人就不乖，不乖的人你说谁会喜欢，没有智慧，明白了吗？（嗯，明白了，谢谢师父。师父您感应一

学佛要一门精进，一世修成，时间不等人

下我现在是不是念经念得挺好的，因为我感觉我现在气场挺不错的)挺不错嘛，不要老说啊(哦，不好意思)说说就说没了，就相当于你跟领导老讲“领导你看我帮你做了多少事情，我做得好吗？你看这些事情都是我做的，没有我的话你行吗？”讲啊，讲到后来人家马上叫你走了，听得懂吗？(哦，知道了，听懂了。要默默地付出，不喊苦不喊累。辛苦了师父)哈哈……
Shuohua20140131 33:33



一定要一世修成，永远不能再沉沦六道了

你们是菩萨的好孩子，一定要对得起观世音菩萨，一定要一世修成，永远不能再沉沦六道了。如果修了半天下辈子再到人间，你就白修了。师父把你们当孩子一样，看见你们特别开心。

我们天天学佛，没有用心怎么学得好佛？学佛不是做给人看的，学佛是自己心理素质和心理行为让你感受到心里真正的修心需要的慈悲。 160421 新加坡

很多人一辈子假修，有什么用？

要了解一个人，让这个人修心，首先要看他的出发点和目的是不是相符合。我们很多学佛人，出发点就是为了让自已家里病人身体好，就单单这个出发点，等到他家里病人求好了，他就不修了。真正有智慧的人，今天学佛不是单单为了帮助家里人，不是单单为自己求得顺利、人间去除很多烦恼，而真正的目的是要超脱六道，能够一世修成。 第107集【白话F视频

觉得自己根基差，要靠今世修

（成菩萨的三点：一、根基；二、修为；三、愿力。您当时在录音中说这是天机。有同修觉得根基很差，对一世修成没有信心。请问师父，如何转变这种根基差的同修的心态呢？

）这块土壤不好，并不代表种不出果实，把泥土翻新，种下好的种子，它就会长出好的果实。很简单，根基不好今世修啊，有什么办法？（您说的根基、修为、愿力是成菩萨的三点，您当时说学佛是为了成佛，那成佛也是这三点吗？还是



觉得自己根基差，要靠今世修

有更多的点？) 真的有更多的点。以后讲吧，你们先好好做菩萨，连菩萨都做不了，怎么成佛啊？我在跟弟子开示的时候，经常讲到以后，我过去都跟他们讲一地菩萨，二地菩萨，讲到三地菩萨他们就上不去了，他们的境界接受不了了，因为他们根本做不到。一地菩萨还能勉强，就是初地菩萨，讲到二地菩萨、三地菩萨，他们接受不了，所以我就不讲了。要讲到九地菩萨、十地菩萨就是佛了，九地菩萨已经完全是佛性佛，佛性菩萨了，听得懂吗？

Wanda20170907 01:13:30

殊胜大愿 | 重要性

师父就讲一点

我跟你们也就是这一世的缘分了

（我读一个女同修的分享，她做这个梦之前有一个感悟。女同修前段时间业障现前，魔障来考验，因为她家人的一句话心生退转之心，想回祖籍国修行。她第二天与周围的同修沟通此事，一个老师兄还有其他年轻师兄说了一番话，她很受益，打开了心结。修行是不断放下的一个过程，每个人都面临着各种各样的阻碍与考验，面对周围家人的不理解，压力

慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈爱
心灵



殊胜大愿 | 重要性

师父就讲一点

我跟你们也就是这一世的缘分了

会很大，年轻人经历太少，易被前面的困难假象打败，所以修行路上一定要用八正道夯实自己的信愿行，正思维很关键。大家一定要团结一心，要互帮互助，不要让任何师兄掉队。学佛修心真的不容易，稍有懈怠就会被魔所困。年轻人的路还很长，师父给心灵法门开辟出来一条光明大道，点亮众生的智慧心灯，但是佛法的传承重任在年轻人的肩膀上，师

慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



殊胜大愿 | 重要性

师父就讲一点

我跟你们也就是这一世的缘分了

父已经到了花甲之年，而年轻人却二十弱冠、三十而立。想要跟上师父的弘法脚步，无论是成为一名弘法者，正法传承发扬光大，还是成为一名护法，为心灵法门保驾护航，都需要加快自己修心修行的脚步。时间有限，当下放下妄念执著，珍惜唯有这一世和师父的缘分，珍惜自己遇到佛在世、遇到正法、遇到明师，让自己的智慧有被拯救的机缘，因为当

慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈
爱
心
灵



殊胜大愿 | 重要性

师父就讲一点

我跟你们也就是这一世的缘分了

你再轮回再来，良师已涅槃，无人再点你、度你、爱你啊！同修劝所有师兄：要忍辱精进起来，严格持戒，即使魔障来临，大家只要众志成城，互帮互助，彼此互度，对观世音菩萨有无比虔诚的心和净信的心，必会突破各种修行瓶颈，一世修成报佛恩。感恩师父。）其他都不讲，师父就讲一点，我跟你们也就是这一世的缘分了。真的，没人讲你们了，现



殊胜大愿 | 重要性

师父就讲一点

我跟你们也就是这一世的缘分了

在只有师父讲你们。想想看，没有师父讲，谁会讲你们啊？你们自己吃苦头，在人间撞得鼻青脸肿，都没人讲你们不好的。“活该啊！”多少人喜欢看人家笑话？现在人的心态就是这样。师父看见你们吃苦头，我心里难过，所以要讲啊，但是你们很多年轻人还不要听我讲，我有什么办法？

Wenda20181109 38:16

慈爱心灵共修 第一百一十一期 一世修成

慈爱
心灵



只能一世修成，来世投胎再无师徒缘

（师父，还要向您忏悔，这次去参加香港法会的时候，作为弟子特别想近距离地看看您，所以我特地做义工的时候往前挤，挤到前面去看您，让其他同修稍微对我有意见了。这件事情深深地忏悔！我真的不是想得到加持，就是想特别近距离地看一眼师父……）看看没关系的，这个用不着忏悔。你记住一句话：这个本身就是对师父的一种爱，对菩萨的一种

只能一世修成， 来世投胎再无师徒缘

爱，只要是大爱就可以了。明白吗？（师父，希望您感觉到我们对您的爱）我知道，我看看你们真的很可怜（在参加马来西亚法会的时候，您在跟我们开玩笑说您最喜欢吃的是榨菜，您是笑着说的，其实您一说我眼泪“唰”一下就下来了。如果师父您有条件、有时间，您肯定也想吃一些热炒出来的小菜素食，但是您现在只能经常吃榨菜）我喜欢，没办法



只能一世修成，来世投胎再无师徒缘

……你们好好努力啊！师父跟你说，我希望你们……师父真正地爱你们，就是希望以后能够在天上跟你们永远在一起。因为你想想看，如果这辈子过完，大家百年之后师父肯定不会再下来了，明白了吗？你们要是下辈子再投胎，你们下辈子别想再见到师父了，下辈子在人间你见不到的（我们不想再投胎了，真的想一世修成）见不到了，你肯定见不到了（



只能一世修成， 来世投胎再无师徒缘

我们肯定想跟师父相聚，跟观世音菩萨妈妈相聚）对，所以只能一世修成！咬咬牙，什么事情不该做的坚决不能做！咬咬牙，哪怕抽自己都不能让自己做。听得懂吗？（听得懂，谢谢师父。我明白了，我一定改，一定改自己的错误，修得不好请师父原谅，我一定会好好改），乖孩子，好好努力啊（师父您听我的声音接受我的气场，能感受到我经念得好吗？

只能一世修成，来世投胎再无师徒缘

蛮好的，你已经蛮好了。你要记住，开悟的人师父还能跟他多讲几句，有的人气场很不好的，师父跟他讲不了多少句的（感恩师父，请师父放心，我一定会好好修。我现在在菩萨面前许愿，我说：“我虽然很渺小，在芸芸众生中不起眼，但我作为心灵法门的佛子，作为师父卢军宏师父的弟子，我一定要行得端、坐得正，谨言慎行，一定要给观世音菩

只能一世修成，来世投胎再无师徒缘

萨妈妈……要庄严，不给您们丢脸）对，一个女人给人家看得起就是在钱财上不动心，在色欲上不动心，这样的话不管男人女人他都会有庄严的相出来了（所以我一定会维护好心灵法门的形象的，我一定会努力的）哎呀，看到钱马上命都没有了，看见人家有钱的人跟在后面，这种人真的……听得懂了吗？ Wenda20140727B45:02

殊胜大愿 | 重要性

下辈子再来

那个时候找不到这个师父了

你们是什么境界，以为是演出？师父说了，等师父以后年纪大了，真希望这些弟子多听听师父讲课，不要这辈子修不成，下辈子再来，那个时候找不到这个师父了。要一世修成啊，这是很不容易的。你们知道吗，你们一离开师父，你们马上贪瞋痴，一个星期不见师父你们都会贪瞋痴啊。【白话F】8-39

慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈爱
心灵

孩子，师父已经等你太久太久，
你不能再遗落人间，让师父难过啊！
这是最后一班船，实际上师父的弟子
也就这么一世了。如果我自己圆寂
的话，我一定不是在人间的。
我下辈子一定不会再来。



扫码观看此视频

慈爱
心灵



时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百十一期 一世修成

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-精进

51. 如何精进 (16)

慈爱心灵共修 第一百十一期 六波罗蜜-精进51 (终)



如何精进

(16)

慈爱心灵共修 第一百十一期 六波罗蜜-精进51 (终)

慈爱
心灵



真正能控制生命的是慧命；每天都要精进

每一天都要精进。师父告诉你们，每一天不精进，每一天就叫倒退，一个人就是要精进努力学佛，不要辜负自己的慧命。很多人一辈子就是丢失了慧命，所以他就遗失了生命。如果你今天保护好自己的慧命，因为你有智慧，你才会看好自己的生命。你没有智慧，到处碰壁，你肯定就会没有生命。

“生命”，它只是一个显化，而真正控制它的是你的慧命。

Wenda20180511 38:49



一天都不懈怠 一直精进到西方极乐世界

在人生的道路上，我们也有很多虚假的安全意识，当你通过重重困难，成功近在咫尺的时候，很多人放松警惕而导致了错误。学佛人也是这样，我们修心，修啊修，很紧张，很努力地修，修到差不多要修好的时候，我们往往在这个时候放松自己的修为，以为自己修得好，以为自己什么都能得到，



一天都不懈怠 一直精进到西方极乐世界

慢慢地放松，境界就会下降，贡高我慢，然后贪心又起，烦恼接踵而至，甚至会导致自己走火入魔。所以修心不能放松，菩萨说修心要精进，记住师父的一句话：能够精进的人，一直在精进当中的人，他就不容易走偏差。希望师父的弟子们好好地学佛，要精进，一天都不懈怠，一直精进到西方极乐世界。

160424新加坡

没办法，精进努力的人 一定比人家付出的多

（现实中很多人都许愿了一世修成，这个愿力说起来很大，但是我们现实中具体到每天应该怎么落实？师父也具体讲道，许愿一世修成的人念经修心的时间要比别人多很多，可能别人睡八小时，我们只能睡四小时。是不是有这样的说法？）是啊。没办法，精进努力的人一定比人家付出的多（如果



没办法，精进努力的人 一定比人家付出的多

他要拼命做功德，是不是也要比更多的人走出去的次数多？要经常出去弘法？）对，要不怕苦，不怕难，天天念经，天天救人。我告诉你，你付出的多，你得到的多；你付出的少，得到的少。这完全是符合正能量的。所以一个人想上天，就老实一点，不停地念。人间的欲望全部要没有，什么欲望啊！

Wenda20181021B28:53



每一天的精进会使你进步

真修的人在内心深处改变；而假修、为了某一个目的在修心的人，他只是为了某一个方法，或者用一种理念，在学佛的过程中来改变一下自己。所以要修心，每一天必须花很多时间念佛、拜佛、念经，包括自己共修、做善事或与修行相关的功课上，这就是我们学佛人应该做的事情。每一天的精进会使你进步，每一天的懈怠会使你丢失本性。希望大家好好地学佛，好好地改变，真修实修，进入如来智慧，用如来的智慧让自己一世修成、永断轮回。

第107集【白话】视频

经常看看

任何时候，学佛人要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。如果你整天把恨的、嫉妒的、那些不好的烦恼事储存在你的心中，终有一天你的心脏会“死机”的

2019.10.21【马来西亚】



经常问问自己：

第六，你的心在追求精进吗？你天天努力了吗？这很重要。经常问问自己：我努力吗？我精进吗？第七，你的心安吗？你觉得对不起别人吗？你觉得有没有愧啊？第八，你的心里平衡吗？你觉得满足了吗？看见人家好了，你没有去追求吗？这叫本事啊。看见人家好了，你去嫉妒，你难过了，智慧就没有了。第九，你的心能解脱吗？解脱和平衡是什么意思？你先要平衡，你才能解脱。解脱就是完全忘记了，无所谓



经常问问自己：

了，这件事本来就是这样的，又能怎么样呢？无所谓了，就要想得通，你把我放在哪里，我照样发光。你把我放在哪里，我都是一位菩萨。今天我有的，那我感恩菩萨，今天我没有的，我一点都不想去要，那你就是菩萨了呀，对不对？你不要以为你得到的东西不会失去啊，因为人是会变的。..

..第十，就是想得通啊。你们要经常围绕着这十个问题想想自己、问问自己：心贪吗？心瞋吗？心痴吗？心散乱吗？

经常问问自己：

心宽大吗？心精进吗？心安吗？心里平衡吗？
心能解脱吗？最后想得通吗？我想通了，就
有智慧了。想不通，什么都没有结束，前面
全部都白费了。听得懂吗？【白话FF】10-5



你今天的心是不是精进了

一个人要懂得，我们不能随着世俗的这种红尘当中的，这种观念而随波逐澜，就像海面上的浪花一样沉和浮，实际上都是在你的内心，所以佛菩萨让我们的心念要注意，有几个关键的重点，菩萨让我们要记住，你要怎么样修正自己的心，第一要常问自己，你有否贪心，你做错了多少，你今天做了多少不该做的事情，你今天恨过了多少不该恨的人，你的心



你今天的心是不是精进了

散乱吗，你今天有没有宽大的胸怀，你今天的心是不是精进了，你今天有多少次，因为你杂念影响着你的正思维，而你用自己内心的观念来解决它，解脱了自己的不正的观念。

第32集【白话FF视频】

佛菩萨让我们要时刻观照自己的心念

要懂得，我们内心不能随着红尘世俗的观念而随波逐澜，不能像海面上的浪花一样沉浮起伏，所以佛菩萨让我们要时刻观照自己的心念。怎么样修正自己的心？菩萨让我们要常问自己：你是否贪心？你做错了多少？你今天做了多少不该做的事情？你今天恨过多少不该恨的人？你的心散乱吗？你今天有没有宽大的胸怀？你今天的心是不是精进？你今天有多少次，因为杂念影响着你的正思维，而你用自己内心的观念来修正它，修正了自己不正的观念？

讲述于观音堂2020-09-04

要学会经常看到自己的佛性

要学会经常看到自己的佛性，你们的佛性在哪里？还有没有良心？你们活到今天，做过多少对不起别人的事情？伤害过多少人，包括你们的父母亲、你们的孩子？这一切，怎么样能够做到如如不动？守住你们的佛性，因为佛性是善良、慈悲为怀的。只有经常看到和守住自己的佛性，才会成就佛果，就是你心中有佛，你永远不会做出背离佛法的事情。很多人经常地发疯、不开心，突然之间怎么样，实际上他的心就



要学会经常看到自己的佛性

是背离了佛法，不安静、不冷静。成就佛果，虽然心会很累，其实就是考验。你一个人如果能够住在家里闭关，“我就在家里，我坐得住”，实际上就是在接受着考验，而且不管他心态怎么样，他会消除业障。你看有些人被人家背后指指点点，他照样觉得“我只要是对的……我更要当心，我做这点事情都有人来指指点点，可能做更多事情，别人更要指指点点，更要特别当心”，那么就学会了增上缘。如果被别人



要学会经常看到自己的佛性

当众污蔑、当场污蔑，不跟他争，“我在修忍辱波罗蜜”。因为你不讲话并不代表你错了，你不讲话并不代表别人讲的是对的。你不讲话，别人把你当哑巴吗？没有。骂人的人，你知道边上听到的人会对他怎么想？能看得起他吗？所以要懂得，一切都要学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧。

第9集【广播讲座视频

功德靠平时积累，不要临时抱佛脚

所以你要更加努力，人生无常的（我知道）你们自己要知道一分一秒都不能浪费。有很多人年底还在吃喝玩乐，还有很多人打麻将，害人（没有，我们都没有，孩子聚一起的）孩子聚在一起有空就要讲佛法，就要劝别人好，都有功德，哪怕劝不好，你也算有功德的...你想想看，你一辈子做了多少功德能抵消你一辈子做的坏事，还有做错事情……过去啊，主要问题刚刚开始，好好地改了（知道）你先生我刚刚



功德靠平时积累，不要临时抱佛脚

已经给他加持过一下了。好了，不要再讲了（感恩师父）不要这么像死了人了一样，真的要死了麻烦了。你现在要相信观世音菩萨会保佑他的，要相信观世音菩萨的力量你才能活得好。有气无力的，他还没死，你倒死了，你自己要懂的，听得懂吗？（听得懂）要挺起精神，想着观世音菩萨法力无边，佛法无边，想着观世音菩萨一定能救活他的。每天要想这些，精神振奋（是，知道）精神好一点，一个人要活也没



功德靠平时积累，不要临时抱佛脚

那么容易活，要死也没那么容易死。想想了（好，谢谢师父）你要许愿“台长2016年到休斯顿来弘法的话，我要怎么样怎么样……”“我要度人”，要怎么样许大愿“我把这个度人的功德给我先生让他身体好起来”……你要这么讲的（当然讲，我一定讲的。谢谢师父！）

Wenda20160103A 00:56

什么杂事都没有，当然修行修得精进了 生活佛法化，佛法生活化

（在家居士相比出家人来说更容易懈怠，是不是因为在家居士除了修行还有更多杂事要做？如果我们能够把自己的事业、家庭都当成是修行的一部分，是不是就能改变这样的状况？）那肯定的，百分之一百。你在家容易读书还是到学校里去容易读书啊？（因为在家杂事比较多，所以容易分心）人家和尚尼姑什么杂事都没有，到时候吃饭，然后就是念经，



如何精进16

什么杂事都没有，当然修行修得精进了 生活佛法化，佛法生活化

人家当然修行修得精进了。你要做这个、做那个，家里这个事情那个事情，而且烦恼不断、贪心不断、贪念不断（那就是说我们要从事上修，把很多杂事也当成一种修行方式，这样的话可以有效地改变这种状况，对吧？）对，完全正确。生活就是修行，生活佛法化，佛法生活化，一边生活一边就做佛，人成即佛成。做人就做得像佛一样，哪怕我这个人性



如何精进16

什么杂事都没有，当然修行修得精进了
生活佛法化，佛法生活化

格很刚强，但是没有关系，因为我不害人、实事求是，大家都喜欢你。有什么关系，说实话就好啦。现在的人你说假话谁都听得懂，只有说实话人家觉得你坦诚，说你好。你说假话谁不知道啊，现在的人多精啊！你骗人就是骗自己，骗不了天又骗不了地的。以为把人家骗了，最后人家都知道，就是你骗自己

Wenda20131011 56:02

想修成要天天跟时间赛跑，精进努力不懈怠

跟时间赛跑，天天跟时间赛跑，不要懈怠，不要浪费，努力修成，没有办法。少浪费一分一秒，你就多一点时间修心学佛。你要是今天还在浪费时间，你就是看一个电影都是浪费时间，你就是看一个几分钟的片子都在浪费时间。就这么简单。你看看人家法师在庙里二十四小时这么修的，你们这么搞下去，你们能成菩萨？连法师都不一定成得了菩萨，何况你们呢？

Wenda20200906 01:25:23



要精进，时间掌握在自己手上

要精进，每天给自己定一个时间表，几点钟起来，或者礼拜几几点钟起来。时间是掌握在你手上的，否则它就会流走了，你抓不住它，它就随你而去。

Zongshu20171121 02:26



时间放的越细，可能寿命越长

一个人精进努力的话，就把时间排得很挤，很多人就是拖啊拖啊，最后浪费了一生的时间。一个人精进读书的孩子是按小时来计算和安排时间的，上午做什么、下午做什么，上午从7点到12点有6个小时，洗脸半小时够了，吃饭半小时，一定要约束自己，吃饭都不要拖，接下来就精进了，非常紧张忙碌的，一天时间过了就比人家长了。要惜福珍惜自己的生命，就是从时间开始。一辈子不懂得节约时间的，一辈子浪费了，就这样结束了。师父解答来信疑惠 138

记忆加深(大家一起默念)

—真正能控制生命的是慧命、每天都要精进：每一天不精进，每一天就叫倒退，一个人就是要精进努力学佛，不要辜负自己的慧命。很多人一辈子就是丢失了慧命，所以他就遗失了生命…你有智慧，你才会看好自己的生命。你没有智慧，到处碰壁，你肯定就会没有生命。“生命”，它只是一个显化，而真正控制它的是你的慧命；以为自己修得好，以为自己什么都能得到，慢慢地



记忆加深(大家一起默念)

放松，境界就会下降，贡高我慢，然后贪心又起，烦恼接踵而至，甚至会导致自己走火入魔。所以修心不能放松，菩萨说修心要精进，记住师父的一句话：能够精进的人，一直在精进当中的人，他就不容易走偏差；没办法，精进努力的人一定比人家付出的多…要不怕苦，不怕难，天天念经，天天救人。我告诉你，你付出的多，你得到的多；你付出的少，得到的少。这完全是符合正



记忆加深(大家一起默念)

能量的。所以一个人想上天，就老实一点，不停地念。人间的欲望全部要没有，什么欲望啊！；真修的人在内心深处改变…每一天必须花很多时间念佛、拜佛、念经，包括自己共修、做善事或与修行相关的功课上，这就是我们学佛人应该做的事情。每一天的精进会使你进步，每一天的懈怠会使你丢失本性；要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是



记忆加深(大家一起默念)

守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大；经常问问自己…第六，你的心在追求精进吗？你天天努力了吗？这很重要。经常问问自己：我努力吗？我精进吗？…要经常围绕着这十个问题想想自己、问问自己：心贪吗？心瞋吗？心痴吗？心散乱吗？心宽大吗？心精进吗？心安吗？心里平衡吗？心能解脱吗？最后想得通吗？



记忆加深(大家一起默念)

我想通了，就有智慧了。想不通，什么都没有结束，前面全部都白费了；菩萨让我们要记住，你要怎么样修正自己的心，第一要常问自己，你有否贪心，你做错了多少，你今天做了多少不该做的事情，你今天恨过了多少不该恨的人，你的心散乱吗，你今天有没有宽大的胸怀，你今天的心是不是精进了，你今天有多少次，因为你杂念影响着你的正思维，而你用自己内心的观念来解决



记忆加深(大家一起默念)

它，解脱了自己的不正的观念；我们内心不能随着红尘世俗的观念而随波逐澜…怎么样修正自己的心？菩萨让我们要常问自己：你是否贪心？你做错了多少？你今天做了多少不该做的事情？你今天恨过多少不该恨的人？你的心散乱吗？你今天有没有宽大的胸怀？你今天的心是不是精进？你今天有多少次，因为杂念影响着你的正思维，而你用自己内心的观念来修正它，修正了自己



记忆加深(大家一起默念)

不正的观念? ; 要学会经常看到自己的佛性: 还有没有良心? 你们活到今天, 做过多少对不起别人的事情? 伤害过多少人, 包括你们的父母亲、你们的孩子? 这一切, 怎么样能够做到如如不动? 守住你们的佛性, 因为佛性是善良、慈悲为怀的...一切都要学会忍辱精进, 这都是波罗蜜, 就是智慧; 功德靠平时积累, 不要临时抱佛脚: 你们自己要知道一分一秒都不能浪费...要相信观世



记忆加深(大家一起默念)

音菩萨会保佑他的，要相信观世音菩萨的力量你才能活得好…要挺起精神，想着观世音菩萨法力无边，佛法无边，想着观世音菩萨一定能救活他的。每天要想这些，精神振奋；什么杂事都没有，当然修行修得精进了；生活就是修行，生活佛法化，佛法生活化，一边生活一边就做佛，人成即佛成；想修成要天天跟时间赛跑，精进努力不懈怠：少浪费一分一秒，你就多一点时间修心学



记忆加深(大家一起默念)

佛。你要是今天还在浪费时间，你就是看一个电影都是浪费时间，你就是看一个几分钟的片子都在浪费时间。就这么简单。你看看人家法师在庙里二十四小时这么修的，你们这么搞下去，你们能成菩萨？连法师都不一定成得了菩萨，何况你们呢？；要精进，每天给自己定一个时间表，几点钟起来，或者礼拜几几点钟起来。时间是掌握在你手上的，否则它就会流走了，你抓不住它，



记忆加深(大家一起默念)

它就随你而去；时间放的越细，可能寿命越长：一个人精进努力的话，就把时间排得很挤，很多人就是拖啊拖啊，最后浪费了一生的时间。一个人精进读书的孩子是按小时来计算和安排时间的，上午做什么、下午做什么，上午从7点到12点有6个小时，洗脸半小时够了，吃饭半小时，一定要约束自己，吃饭都不要拖，接下来就精进了，非常紧张忙碌的，一天时间过了就比人家长



记忆加深(大家一起默念)

了。要惜福珍惜自己的生命，就是从时间开始。一辈子不懂得节约时间的，一辈子浪费了，就这样结束了



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈





每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

