

慈愛
心靈



共修第52期

1. 平安度过【中元节】（3）

2. 六波罗蜜 - 忍辱（9）益处5



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：平安度过中元节（3）

第二部分：六度|忍辱（9）益处5

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑



感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

平安度过 中元节

3. 中元节祭祀

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱
心灵



目录

1. 中元节概述
2. 中元节宜忌
3. 中元节祭祀
4. 亡人中元节要经
5. 中元节要注意的各种点



平安度过中元节

3. 中元节祭祀

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱
心灵



亡人的节日可以 只烧小房子而不拿照片祭奠

这样也是可以。但是如果知道他在哪个道，可能更好一点。一般的比方说家里人多，当然你可以拿照片出来；如果家里人少，你觉得有点亏欠他或者有点害怕，那么你就给他念小房子，这也是一种祭奠的方式。因为小房子本身就是给他一种超度、超脱和这种心灵的寄托。 Shuchua2013081602:10



烧小房子给亡人一般21张为基础

(请问师父，如果我们没有梦到亡人，在清明、中元、冬至、亡人忌日的时候，可以烧小房子给亡人吗？)可以（大概几张？一般都可以烧（最多烧多少张？）烧小房子21张一拨就可以，以这个为基础。

Wenda20181209A03:10



关于背后烧冥纸

（如果碰到节日，比如中元节、清明节，不信佛的家人以同修的名义也买了一份纸钱烧送给亡人，同修应该如何向菩萨祈求比较好呢？）你归你说，没有办法的，他要烧你有什么办法？所以不要得罪人。过去有些人就是恨死这个人了，他在背后帮他烧冥纸，烧冥纸的话地府肯定有官来了。你不烧冥纸，地府官不来看的；你一烧冥纸，地府官：“这烧给谁的？”一翻名



关于背后烧冥纸

字，“这个人阳寿还有，还没死。为什么呢？”那个一边烧冥纸的人一边嘴巴里就讲：“这个坏人啊，让他早点归西吧，他在人间害人啊，怎么怎么……”你这么一讲的话，地府就去翻他的罪孽本了。如果罪孽本上没有，那你就白烧，也没有用；如果罪孽本上有的，那么增加罪孽，即缩短寿命。这个实际上就是别人给你下降头。 Wenda20200816 59:54



关于祭奠亡人的问题

(同修妈妈每年清明节、中元节、冬至都会烧饭菜祭祀去世几十年的公婆和公婆的长辈。以前会把折好的锡箔分别装在红纸袋里烧送。现在同修在修心灵法门，妈妈没有文化，目前只会念大悲咒和心经，现在到了这个季节，同修妈妈会让同修念一些咒，将这些黄纸代替锡箔，桌子上也不放荤菜，都是素菜。请问是否如理如法呢？如果以后不供了，如何向菩萨祈求？另外



关于祭奠亡人的问题

同修和姐妹都会给已故的奶奶烧送小房子，因为常会梦见，这样会有影响吗？请师父慈悲开示。)凡是如果记得亡人名字的，就可以把名字写出来。祭奠一般是清明、冬至、七月十五，三个特定的日子。如果还要祭祀，那就是在他忌日多给他磕头。一般不要乱写“过世的爷爷奶奶”，你就写过世的祖宗、烈士一样的，有时候不要写太多。因为梦到的，他可能还没有投胎；



关于祭奠亡人的问题

如果没有梦到，他说不定早就投胎了。
你们家族里有小孩子生出来，说不定
已经是亡人投胎进去的，所以你用不
着祭祀了。 2018年11月10日墨尔本



关于祭奠亡人的问题

问：清明节、中元节或者冬至时，如果家里有几个去世的亡人需要同时祭拜，其中一位亡人曾经让师父看过图腾已经在阿修罗道或者天道，其他的亡人没看过，也不知道在哪里，有的已经去世了80年，这种情况下桌子是一起供还是分开供？

答：其实师父的意思就是不要说“我家的列代祖宗”，都不能讲，因为很多说不定就是你的小辈，他转来转去就在你的家族



关于祭奠亡人的问题

里面投胎了，这是师父看到的很多情况。最好的方法就是做梦做到的你就供上，或者过世不久的亡人。比方说，上一代的爸爸妈妈过世了，你就放着，爷爷奶奶也可以，一定要有做梦的，再上面就不要再供了（几年过后不需要再供了，比如说五十年过后？）实际上只要你把他超度走了之后，做梦不经常做到他了，你试试看，你不供，如果他不到你梦里来，他一定就不会再来，他已经走掉了。 2015年4月10日新加坡



中元节祭奠亡人要有照片或牌位

(中元节快到了，有的同修说没有亡人的照片和牌位，就在桌上供一些水果和水，再在佛台下烧小房子，这样做可不可以?)
不可以，会惹事情的(一定要将家里亡人的名字用黄色的纸打印出来，用个牌位供起来，对不对?)对，弄完之后就把它收起来，没关系的。 Wenda20120812A10:06



关于为亡人立牌位的问题

立牌位是可以的，过去都有，问题现在庙里牌位多得不得了（对）你想想看，有的人在地狱，有的人在地府，有的人是恶鬼……什么样的人都有。你把妹妹这个善良的人搁在那，你什么感觉？这是一方面。第二，如果人家愿意给你一个比较干净的地方，专门给你立牌位，那问题不大。庙里的气场也不错，这



关于为亡人立牌位的问题

是可以的。问题就是，一般像我们这些没有条件的在家里祭奠，就是逢清明、冬至、鬼节、七月十五、中元节，或者亡人的生日、亡日，实际上时间很多啊。你妈妈这么大年纪了，只要给她弄个牌位放在家里供，供完之后包起来放在一个橱里，等到时间到了再拿出来供一供，不就结了吗？（谢谢！）

Shuohua20130510 20:19



如何处理亡人的照片和香炉

(我的office[办公室]有亡人的照片，可以拿下来吗?)可以的，早就应该拿下来了(好，他的香炉在家里可以烧掉吗?)不要烧掉。你不要扔掉，包包好，等到清明节、中元节还有冬至啊，你可以拿出来用的嘛(好的)

Wenda20140824B03:36



中元节供水果与供菩萨的一样

(中元节给亡人供水果，单数跟双数有讲究吗?)

跟菩萨供的位置一样就可以了。

Wenda20120817 54:46



中元节烧小房子最好有的放矢

最好是有的放矢，也就是说有目的地给自己的祖宗某某某烧多少张小房子，这比较好。如果你说：“给我的列祖列宗烧多少张小房子。”一辈子烧不完的，你不知道多少呢，明白了吗？（明白。除了给我们的祖宗烧，给我们自身的要经者一般多少张呢？）自身的要经者最多小房子能够烧49张以下，最多了。

Wenda20150814 49:00



给没见过的过世长辈 送小房子要自己斟酌

呵呵，自己考虑吧。你给他一烧，以后就来找你了，这是很自然的。但是如果他已经在梦中找了 you，你必须烧的（我懂了，谢谢师父！）

Shuohua20120831 06:32



能否以亡人的名义做财布施

（请问师父，现在是华人农历七月，在《玄学问答》第79期里面，有关于中元节问题开示提到“如果我们觉得对哪位过世亲人特别亏欠，可以在念经同时捐一些自己的功德款，也是化解眼下的灾劫，这样还债就还得比较充足”。请问师父，这些功德款是否都是以亡人的名义做财布施呢？）是啊，是亡人的功德款，又不是活着的人的，而且这个亡人走之前也



能否以亡人的名义做财布施

没说“我把我这些功德款给下面人”、给他自己的亲属，没有啊，那就是归公了（哦。如果亡人过世了几年后，我们以家属自己的钱财帮亡人做一些财布施，这样是否也是可以呢？）可以的，完全可以的。 Wenda20170903B05:01



供过亡人的水果如何处理

(师父，一般清明节、中元节我们在家里供奉我们去世的父母，结束以后，那些供果，还有些吃的该怎么处理？师父原来跟我们讲过，如果是去墓地，就直接把那些供果什么的放在那了。如果在家呢，师父？)也不大好，就是给亡人吃过的东西最好不要吃。你们看不见的，师父不能讲给你们听的，那些亡人是鬼，有的时候舌头伸得……吐沫……那种哈喇子都流



供过亡人的水果如何处理

下来，吃得那个鬼样，吃过那些水果，你再吃……
你去吃吧（我是不吃的，师父）就扔了（好的）你
供过菩萨的可以吃，这个你怎么吃啊？（是，师父）

Wenda20170903B05:01



平安度过中元节

4. 亡人 中元节要经

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）

慈爱
心灵



一个月之前就会身体不舒服

要记住，凡是冬至、清明和七月十五的中元节，一个月之前就会身体不舒服，经常会这里痛那里痛，经常会梦到亡人，经常会有心里想不通的感觉，实际上就说明你家的灵性已经来要了。所以冬至之前要多念经、多念小房子，在冬至祭拜的时候最好用水果和香，然后再给他烧小房子。桌子要稍微高一点，不能太低，也就是说亡人的像放在那里要稍微高一点，不能太低

Wenda2013121345:17



主要的三个大的节气 都是灵性放出来很厉害的

冬至灵性来得非常地多，主要的三个大的节气，一个就是清明、冬至，还有一个七月十五中元节，这几个都是灵性放出来很厉害的

Shuohua20130830 21:20



七月十五与平时十五有何不同

当然有点不一样了，七月十五是中元节，是鬼放出来的时间，所以在这之前很多人就会倒霉啦、身体不舒服啦、浑身没劲啦、或者嘴巴里胡说、有些人感觉没有寄托和希望啦，这些都是临时的鬼找上门来了。七月十五本身是中元节，是一个节气，之前多念小房子是好的。七月十五并不代表菩萨不来，菩萨要不要救那些不好的人呢？也救的呀。地藏王菩萨、观世音菩萨也

七月十五与平时十五有何不同

都在救地下那些灵性呀、鬼呀。没什么冲突，只不过在七月十五，除了像正常的初一、十五一样，更多的是这个节气让很多的灵性上来了，放出来到人间了

Wenda20130816 00:44



亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

（师父，最后跟您反馈一个事情：一位同修的父亲前几周突然意外地过世了，在农历四月十五也就是她亡父的生日那天，她梦见她父亲坐在饭桌旁边，脸色很好。同修紧握着她父亲的手，是热的。她父亲很和蔼地跟她说：“小房子真的是太好了！要记住，三清前后、中元前后，千万不要断。我怎么样就看你的了。”同修梦醒后感叹小房子真的是非常非常殊胜！师父，“



亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

“三清前后”指的就是清明节、中元节这种节日吗？）对啊，就是这个，清明节、中元节还有冬至，都是鬼节啊（那他说这个节日的前后小房子千万不能断。我们一般都是到节日当天就全部送完，节后就不送了，那我们需要节后再送一点吗？）三清前后，他的意思就是说你如果在前面没有送完，后面一定要补上（哦，明白了）现在知道了吧，要学啊！没有明师指点，你



亡人托梦小房子好，三清前后千万不要断

一辈子都不懂呢，傻姑娘（是的是的，幸亏有个好师父）过去，你们年纪这么轻，怎么会接触这些事情？不可能的！什么都不懂啊，倒了霉都不知道怎么回事呢（对的，谢谢师父！我没有其他问题了，师父保重身体。再见）再见。

Wenda140523 07:03



在海外过洋节也会受到气场的影响

问：我们在海外，除了要过洋人的万圣节，也要过中元节。请问师父，是否可以这样理解，中元节时候，即使我们在美国，自己的祖宗们也会找过来，而万圣节就是西人们的祖宗出来了，同时我们也会受到一些气场的干扰呢？

答：是这样的，当你脑子里想谁，谁就会过来，很快的。比方说你现在在这里，在美国，我叫你想到你妈妈的样子，你脑子



在海外过洋节也会受到气场的影响

里只要一想两秒钟，妈妈的样子就进来了。所以当你在中元节的时候，给家里人烧香拜佛，供他们的时候或者给他们烧小房子的时候，他们就收到了。那么到了万圣节的时候，基本上都是西人的亡灵，是真的，你讲得不错。你看他们就是像鬼一样地画出来，所以在马路上那些女孩子、男孩子化得一个鬼样。他们是祭奠他们的圣人，其实就是亡魂，就是鬼。所以其实他



在海外过洋节也会受到气场的影响

们这个很靠近我们的清明节，清明节也是这个节日。明白了吗？差不多的（嗯）

2016年9月8日美国



亡人已投胎，是否还要烧小房子

问：记得师父曾经开示过，梦到亡人住院，说明要投胎了。如果梦到穿得整洁、非常漂亮的亡人在医院里输液，之后很长时间就再也没有梦见过，请问师父，这位亡人是否已经投胎了？

答：有可能，一般在梦中这个亡人再死一次——投胎了（家人是否从此就不必在清明节、中元节和冬至之前，给这位亡人烧送小房子了呢？）还是要烧。他就是投胎了，你供他了，他在



亡人已投胎，是否还要烧小房子

人间也会舒服一点。为什么很多人有时候一到清明节头就会痛啊？你都不知道，你家里的人正在给你烧纸钱呢。比方说你是爷爷，活到80多岁死了，你现在投胎，变成十二三岁。家里人不知道，亲戚朋友还在帮这个爷爷烧纸钱，到清明的时候你就会头特别痛，他一烧纸钱你头就会痛。比方说你是个爷爷，埋在坟上，你投胎了，人家把你坟刨了，你这里就生病了。为什



亡人已投胎，是否还要烧小房子

么坟跟人有直接的关系啊？为什么很多人说祖上风水好，孩子就考得好试？为什么孩子就读书好、做官官运好？全部都有联系的。

2018年5月21日新加坡



给亡人送小房子后的前后变化

问：我昨晚梦见爷爷复活了。他走的十几年里面，每年清明重阳冬至中元节都会梦见他，学佛以后知道给他念小房子超度。以前梦见他都不太好，住在悬崖绝壁上、茅房里，摔跤了，被雨淋湿了，或者是没衣服穿了，问我要东西吃，或者问我要钱，也有时候给我钱，当然每次我都不太顺利，要么是孩子生病住院。今年中元节前一个星期他又回来了，给他许愿念21张小房



给亡人送小房子后的前后变化

子，中秋节前一个星期梦见他回来看我大儿子了，跟着孩子就发高烧生病了，赶紧烧了七张小房子孩子病好了。中秋节晚上，哥哥梦见他回家吃饭了，满脸红光。我继续给他念小房子，每次都祈求他拿到小房子往上走。昨晚梦见为他办丧礼，棺木没有完全盖上，老家的习俗我们要守夜，半夜的时候我看见他手动了一下，以为看错了，过一会他整个人清醒地坐起来，身上



给亡人送小房子后的前后变化

坏死的腐肉完全脱落换了一层白白的皮肤，变得很年轻，头发花白像古代的老人留着辫子，还有花白的胡子。我惊喜又害怕。我说：“爷爷你走了十几年怎么可能又活过来了呢？”他说：“身体是你爷爷没错，但元神已经不是你爷爷了。”我又问：“那你是谁？”爷爷接着说：“我的元神是太白金星。”我很奇怪他为什么会下来？他说他是下来救人的，然后我看到他的



给亡人送小房子后的前后变化

胡子越长越多，一眨眼睛又长多一层，我就笑了：“你那么多胡子怎么吃饭啊？”梦里就这样醒过来了。这是梦见爷爷最好的一次。请问为什么说太白金星的元神呢？梦里很清楚地知道那是爷爷，可是他的衣着打扮都是古代的人，就像是电视上的太白金星，爷爷是不是到天上去了，我还需要念多少张小房子？答：这是爷爷上天了。应该不需要念诵小房子了。本来先



给亡人送小房子后的前后变化

下去在地府，通过念诵小房子，加上本身的根基思维，也与他活着的时候修心有关系，所以就能回到本性元灵当中，可能是太白金星旁边的神仙或菩萨。本来是带着人间的肉体到阴间的，带不走的是意识的肉体，一个人身体腐烂了，脑子里有腐烂的印象，但是实际上是没有腐烂的。 师父解答来信疑惑130



时间关系
我们下期继续
学习本专题

慈爱心灵共修 第五十二期 平安度过【中元节】（3）



佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

9.忍辱的益处（5）

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈愛
心靈



目录

9. 对于修心（3）

10. 转凡成圣



佛学基础知识-忍辱的益处

9.对于修心

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-9.对于修心

忍耐之后得清净心，容易得定

因为你忍耐之后，你就定下来了。比如说夫妻吵架，一忍耐心就定下来了。因为你不跟他吵，他再怎样讲你你不想，你是定的。他是在跳。不能忍耐就会跳起来，跳起来了就会有后果。修道能成，靠的是忍耐。能忍耐就能得到最大的福报。...得理要让人，得理不让人的人是不得人心的。有道理更要谦让人家，没有道理也要让人家。 白话佛法3-31

这就是禅啊，这就是禅定

真正的学佛人，我们佛性无处不在，我们忍人所不能忍，方能为人之所不能为，这就是禅啊，这就是禅定。一个人要懂啊，一个禅是什么意思？站得住。我们很多时候，我们学佛人去想一个远离城市的喧哗，坐在那绿油油的草皮上，静静地聆听着大自然的声音，很安详的，安详的，所以慢慢地就自己养成了心中的一段春。有时候我们就会慢慢地脱离我们人间的烦恼。

白话佛法170722



忍辱就是禅定；烦恼就是般若

我们学佛人懂得自己两袖清风，就像法师一样一无所有，但是他们有崇高的智慧和美好的境界。忍辱也会精进，任何人只要忍辱了，就是佛传授与我们的六波罗蜜当中的忍辱精进。所以在修行路上，能够忍耐的人，能够忍辱的人，那就是成功的基石。没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若。

190911鹿特丹



时间越长，你心里的正能量越大

任何时候，学佛人要以六波罗蜜来严格要求自己，经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，你心里的正能量越大。如果你整天把恨的、嫉妒的、那些不好的烦恼事储存在你的心中，终有一天你的心脏会“死机”的。

190911鹿特丹



忍辱的益处-9.对于修心

师父现在用智慧教你们——不发脾气、要忍辱

照亮娑婆世界，就是唤起苦海众生。每个人都傻，师父现在用智慧教你们。什么事情能够成功？不发脾气就能成功。什么事情能够让他越做越好？忍辱。忍辱的人，人家拿你没办法；你跳，人家就搞你。我能忍耐。在单位里，跳的人很快被领导叫去谈话了，再跳，换走了，对不对？忍耐的人，你骂我，我就不讲；你忌妒我，我也不讲。最后领导会把他换走吗？

广播讲座视频18

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-9.对于修心

真正的智慧人生

觉悟人生，定位人生，精进努力，忍辱忏悔，
包容众生，你才能创造人生的大乘世界。

181013纽约

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-9.对于修心

真的学佛人

老公讲你了，不开心了，单位里不开心了，“我忍耐，我是学佛人，他没学，他骂我没关系，我不骂他，我能够忍辱”，你就拥有了忍辱波罗蜜。师父讲的这些，都是把佛法深奥的理论变成实践显化。内外可以相互融入。内是修你的内心，外就是外环境也要修。举个简单例子，你天天在家里念经，你老公不相信的，这个外环境对你不好，所以你不单单自己要坚定自己



忍辱的益处-9.对于修心

真的学佛人

的内心修，还要每一天像菩萨一样对他好得不得了，让他感受到你学佛之后真的不是一个普通人，让他感动，他也帮你一起烧香念经了，这个时候叫“内外相互融入”，然后得到证悟，你就是真的学佛人。 广播讲座视频7

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

观世音菩萨开示

入空但不完全空，就是叫你们看破这个红尘世界，修出你们的德性智慧之光，即佛菩萨的原灵。佛菩萨的原灵就是慈悲之光。修出原灵后就要懂得行智。这个智就是六度里的布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若了。

观世音菩萨讲解心经17-05-2020

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-9.对于修心

要真正懂得学会忍辱波罗蜜

就是忍耐，先要忍耐，到后来不是忍无可忍，而是没什么可以忍的，想通了，有什么好忍的？用菩萨的话讲，忍不是最高境界，无忍，无生法忍。要调节好自己的心态，转烦恼得境界，没有烦恼的人就是一个有境界的人。

150410新加坡

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧

成就佛果，虽然心会很累，其实就是考验。你一个人如果能够住在家里闭关，“我就在家里，我坐得住”，实际上就是在接受着考验，而且不管他心态怎么样，他会消除业障。你看有些人被人家背后指指点点，他照样觉得“我只要是对的……我更要当心，我做这点事情都有人来指指点点，可能做更多事情，别人更要指指点点，更要特别当心”，那么就学

忍辱的益处-9.对于修心

学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧

会了增上缘。如果被别人当众污蔑、当场污蔑，不跟他争，“我在修忍辱波罗蜜”。因为你不讲话并不代表你错了，你不讲话并不代表别人讲的是对的。你不讲话，别人把你当哑巴吗？没有。骂人的人，你知道边上听到的人会对他怎么想？能看得起他吗？所以要懂得，一切都要学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧。

广播讲座视频9



忍辱的益处-9.对于修心

忍辱，听别人讲、不跟人家争斗 全部叫智慧

佛法是什么你们知道吗？师父考考你们，佛法在人间是什么？三个字：大智慧。只要佛法在人间，你就必须要有智慧，如果没有智慧，你就根本没有拥有佛法的条件。智慧是什么？那就多了，比如忍辱，听别人讲啊，不跟人家争斗啊，所有的这些全部叫智慧。

白话佛法9-30

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

忍辱代表你拥有同情心，拥有智慧

只有有智慧之人才会拥有慈悲心，
慈悲是解决烦恼的良方，希望大家
好好地学习忍辱精进。

180518新加坡

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



原谅别人、不憎恨别人 就是智慧，就是忍辱波罗蜜

我们完整的本性因恨别人而被污染，别人的因果自己受，我们不能用别人的错误再来伤害自己已经很痛的心。原谅别人、不憎恨别人，就是智慧，就是忍辱波罗蜜。

150411新加坡



能够忍辱就是智慧

在人间有时候被冤枉、诽谤，要学会忍耐和忍辱，现在的人动不动就跳起来、闹起来。希望大家懂得，学佛人的修养之一就是忍辱和智慧，能够忍辱就是智慧，一般人早就被气得半死，学会忍辱才是活在一个真正的人生当中。...活着不是为了生气，没有人喜欢生气。佛在心中，看谁都顺眼；魔在心中，看谁都不顺眼，其实不是生活当中不顺心太多，而是因为我们忘记了



能够忍辱就是智慧

自己活着是为了什么。学佛人要活着为众生，不要生气，要脱离烦恼。

161106奥克兰



你的忍辱不叫“智慧”啊？

但是智慧从你的脑子里来，无形无相的，
为什么又会变成有形有相呢？这就叫

“若有若无，似有似无” Wenda20190111 01:02:43



忍辱就会产生智慧；“戒”就是忍辱

学佛做人要有智慧，要懂得解脱就不去跟人家争辩，烦恼要以忍辱为智慧。烦恼来了必须忍辱，因忍辱就会产生智慧，在佛学界讲“戒”就是忍辱；“定”就是定下来，不争吵；“戒”、“定”，然后就是“慧”，就产生了智慧。做人要以守戒为快乐。守戒是非常快乐的事情。 130923台湾



烦恼中忍辱就拥有了智慧

学菩萨以他人为重自身为轻；凡夫以自己为重以他人为轻，才会产生私心。不要去争辩是非，他人说你好坏，你不辩就是解脱，烦恼中忍辱就拥有了智慧。学佛就是学做人，佛法就是完成你生命觉醒的方法，智者必须知幻即离。

140914台湾



忍辱的益处-9.对于修心

从忍辱当中证实到般若智慧

佛法让我们在人间从苦难当中体会到

无常的真谛，从忍辱当中证实到般若智慧

2019.05.10【新加坡】

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



万德庄严、无量妙用的智慧

虽然这个大圆镜智是第九意识阿摩罗识前面的最后一个智慧，阿赖耶识，其实它也是来自于第九意识。只是在前面几个智慧非常拥有布施、持戒、安忍、精进、禅定，方便善巧，不停地在洗，洗七识、八识田的那些清淨的种子，到了第八意识大圆镜智当中拥有的智慧，它有无限的潜能，它能够将那些不好的意念随缘消除，然后显现万德庄严、无量妙用的智慧。

白话佛法171123

忍辱的益处-9.对于修心

忍辱心长智慧 多方面修心才能长智慧

学佛人要谦虚，谦虚生智慧，骄傲长愚痴。智慧是什么？智慧，就是有很多方面才会长成智慧。首先要恭敬，有恭敬心长智慧；还有要懂得，结善缘心也能长智慧；谦卑心长智慧；忍辱心长智慧。所以一个有智慧的人，他有很多“心”一起来的。

Shuohua20170728 23:40

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱般若蜜；要把自己忍辱的智慧修出来

“般若蜜”是什么？就是智慧。就是要把自己忍辱的智慧修出来。我为什么要忍辱？因为我是在消自己的孽障。为什么要忍辱？因为我过去生中欠人家太多。为什么觉得忍辱？我不要忍辱，因为我该还给人家的，我都还给人家了，还人家的时候很难过，贪人家钱的时候很容易，所以还人家债的时候就要学会忍辱，这是因为你在偿还自己过去生中的债务，就像还房子的贷款一样，还钱



忍辱的益处-9.对于修心

忍辱般若蜜

要把自己忍辱的智慧修出来

的时候很难过，不要去想，因为你借钱的时候已经种下了这个因，这就叫忍辱般若蜜。要能够想通这个事情，我忍辱的最关键在什么地方，我把它想明白了，这就叫忍辱般若蜜；想不明白，就是没有智慧。

白话佛法6-48

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

忍耐的很深的话

这个人实际上对佛法的认知很透彻

忍耐是一个人很重要的一种修为。这个人如果能够忍耐的很深的话，这个人实际上对佛法的认知很透彻。如果这个人不能忍耐的话，他就对人间的一切根本没有认知。你去看，不学佛的人碰到事情跳，碰到事情吵，碰到事情去解释。因为他认为这个事情很大，因为他知道这个事情对他来讲怎么样，



忍辱的益处-9.对于修心

忍耐的很深的话

这个人实际上对佛法的认知很透彻

怎么样。实际上，他如果有智慧的话，他知道这个事情就像过眼云烟一样，一会就没了，那么当然就没有——无生。你对缘分无生，一切法不生不灭的真理懂了，你知道没有生出来什么法，也没有灭掉什么法，所以也没有什么要你去忍耐的。这个世界的一切都是随缘力，一切都是能够由定而转为悟。所以定性转为悟性是非常非常重要的。

白话佛法180224

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵

宽容是一种忍辱的大智般若境界

瞋恨别人而怒火中烧，烧伤的只能是你自己。有时候人忍不下这一口气，就恶言刀枪相向；忍受不了别人的春风得意，嫉妒污蔑。这样的人生给你带来的只有痛苦，你的人生之路才会越走越窄。人间的是非善恶、世道的好坏、冷暖、宠辱，要学弥勒佛大肚能容，你的人生道路就会越走越宽。宽容不是懦弱，也不是退缩、压抑，而是一种忍辱的大智般若境界。

2019.06.09【布里斯本】

忍让是有止的，而争是没有止境的

如果大家忍让一下，这个事情随着时间的推移慢慢就淡了。当时要是咬咬牙，时间长了就没有了，所以忍让是有止的，而争是没有止境的。因为当一方忍让了之后，对方就会停止了，所以忍让是最好的。佛祖说，佛教是无争的宗教。佛教为什么会受到很多人的尊重？因为它不争斗。如果争斗就是偏离了佛教的方向。如果一个人经常跟这个人争，跟那个人争，这个人肯定没有人喜欢他。大家要明白其中的道理。

白话佛法4-20

唯有忍，能止诤

要记住，“以诤止诤，不得止；唯有忍，能止诤；此法实乃珍贵”。就是说，在和人争论的时候，想用争论的方法去停止它是停止不了的；当两个人吵架的时候，一个人忍耐，就不会再吵了。这个方法是非常珍贵的。做人不要去争，连这个虚空世界都是假的，争来的能有真的吗？

白话佛法4-27

忍辱的益处-9.对于修心

要学会忍辱；要证菩提身，善恶具不思

菩萨跟我们讲，要学会忍辱。想一想，这两个字。如果你在家里，夫妻吵架，你能经常忍辱，你是不是家里就太平？经常看见别人好的地方，你是不是不会恨他了？经常想一想，别人也很可怜，你是不是就有慈悲心了？所以，要证菩提身，善恶具不思。不要把人家看成恶的，也不要去想我要做好事，我在做好事。就是说不思善不思恶，就是好的我不去想，恶的我也不想——方证菩提身。

白话佛法141225

住心

要有智慧住心。什么叫“住心”？就是把心停下来，不要去乱想，把心要守得住，忍耐得住，要懂得调护好自己的心，一定要让心定下来，这叫“住心”。心不能有欲望，欲望会让你心态越来越变态，因为有了欲望之后，人的心态控制不住。

白话佛法151008



怎么样能够解脱？

我们今天被很多的业力和业障绑住了身体，我们怎么样能够解脱呢？一个人能够真正的解脱自己，还是靠自己，不是靠着别人。我们做人，首先要懂得怎么样忍受、忍耐，才能达到忍辱。因为当一个人能够忍辱的时候他才能精进。 白话佛法130509



忍辱的益处-9.对于修心

学佛人只有忍辱苦修，才能离苦得乐

所以，师父需要你们学佛人懂得，长得再美也会丑，钱再多也会用光，财会散，只有慈悲永远在；广种福田，广积善，菩萨一定看得见；人间菩萨无我见，我见人见众生见，学佛世代天上见。 2019.12.06【墨尔本】



成功只是需要我们再坚持一下

佛门讲过，信、愿、行加上精进，定能得到果实，所以要用圆融守戒的心态，纯洁地去忍辱，你一定能到达彼岸。有时候，成功只是需要我们再坚持一下，就能跨越我们人生的最后一步。 2019.11.08【新西兰】



成功只是需要我们再坚持一下

坚持修心的人，一定能够成功，就像坚持爬山的人一定会爬上山顶，就像能忍耐的人他一定可以成功。越是能吃苦的人，越是能够修成。

4.19师父每日佛言佛语



记忆加深(大家一起默念)

一忍耐之后得清净心，容易得定，因为你忍耐之后，你就定下来了；修道能成，靠的是忍耐。能忍耐就能得到最大的福报；忍人所不能忍，方能为人之所不能为，这就是禅啊，这就是禅定；没有一个人可以在人间一帆风顺，忍辱就是禅定，烦恼就是般若

一经常看看“我是否有一副好心态”“是不是守戒、精进、忍辱了”，要学会储存自己的情绪，把善的、好的储存，时间越长，



记忆加深(大家一起默念)

你心里的正能量越大；师父现在用智慧教你们——不发脾气、要忍辱；真正的智慧人生觉悟人生，定位人生，精进努力，忍辱忏悔，包容众生，你才能创造人生的大乘世界；“我忍耐，我是学佛人，他没学，他骂我没关系，我不骂他，我能够忍辱”，你就拥有了忍辱波罗蜜；佛菩萨的原灵就是慈悲之光。修出原灵后就要懂得行智。这个智就是六度里的布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般



记忆加深(大家一起默念)

若了；要真正懂得学会忍辱波罗蜜，就是忍耐，先要忍耐，到后来不是忍无可忍，而是没什么可以忍的，想通了，有什么好忍的？；一切都要学会忍辱精进，这都是波罗蜜，就是智慧；忍辱，听别人讲、不跟人家争斗，全部叫智慧；忍辱代表你拥有同情心，拥有智慧；原谅别人、不憎恨别人，就是智慧，就是忍辱波罗蜜；学佛人的修养之一就是忍辱和智慧，能够忍辱就是智慧；忍辱就



记忆加深(大家一起默念)

会产生智慧；“戒”就是忍辱；烦恼中忍辱就拥有了智慧；从忍辱当中证实到般若智慧；忍辱心长智慧；多方面修心才能长智慧；忍辱般若蜜；要把自己忍辱的智慧修出来；我忍辱的最关键在什么地方，我把它想明白了，这就叫忍辱般若蜜；想不明白，就是没有智慧；忍耐是一个人很重要的一种修为。这个人如果能够忍耐的很深的话，这个人实际上对佛法的认知很透彻；宽容不是懦



记忆加深(大家一起默念)

弱，也不是退缩、压抑，而是一种忍辱的大智般若境界
一忍让是有止的，而争是没有止境的；唯有忍，能止诤；要学会
忍辱；要证菩提身，善恶具不思；要有智慧住心一把心停下来，
不要去乱想，把心要守得住，忍耐得住，要懂得调护好自己的心，
一定要让心定下来，这叫“住心”；学佛人只有忍辱苦修，才能
离苦得乐；成功只是需要我们再坚持一下；要用圆融守戒的心态，
纯洁地去忍辱，你一定能到达彼岸



佛学基础知识-忍辱的益处

10. 转凡成圣

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



要把佛教深奥的理论变成实践

学佛菩萨深奥的理论，要把它应用到现实生活当中，嘴巴里讲的再好，我一切无所谓，而真正遇到事情时就会跳起来。犹如你们在家里看见孩子跟你闹的时候，你能够忍耐住吗？忍耐是从内心出来的，是靠你悟出这个道理后你才会忍耐；你不知道这个道理，你是无法忍耐的。如果没有悟出道理而克制自己，到最后身体就会出毛病了，什么心脏病、血压高都出来了。白话佛法3-11

佛理是自我印证的依据

也就是说，你学了佛法之后，你要用在自己的心里。举个简单例子，师父叫你们忍辱精进，如果你今天想吵架了，你硬把它忍下去了，那么你就印证了佛法，菩萨叫我们要忍辱，我今天忍辱了，我不吵架了，那么这个灾和难就消除了，家里的矛盾就消除了，你从心里就印证了菩萨讲的是对的。菩萨叫我们要忍辱，都是一家人，为什么要争吵？



佛理是自我印证的依据

这叫印证。那么有依据了，因为我学了佛法，我懂得了这个佛理。所以，学佛不是单单将佛的知识的积累，如果单单是学佛的知识的积累，那大不了这个人是佛学家，这个人是哲学家，这个人是佛学院毕业的，那是一种佛学的知识的积累，没有从自己的身体上、行为上去印证，这个就是人家说的，你佛法学得再好，你做出来的事情不如理、不如法，你就是没有学好佛法，大家要明白这个道理。

白话佛法6-37

忍耐是一个境界

改变人生，靠的是珍惜身边的一切。当你还拥有时候就要学会感恩，不要总在失去后才找寻“我为什么不能忍耐”。很多家庭的破裂，就是因为不能忍耐。所以忍耐是一个境界，能够学会忍辱，那才能精进。

150623香港



忍耐力本身就包含了这个人的境界

境界是非常重要的。很多人一辈子不能忍耐别人，不能忍耐这个，不能那个，所以他就很可怜。他一直存活在他自私的思想行为当中，所以他解脱不了自己，每一天他要在解释，每一天他要让自己活在烦恼心当中，他放不下。无生法忍就是让我们拥有更高的菩提的境界，拥有更高的菩提的佛性。希望大家好好的学。白话佛法180224

要学高尚的境界

学佛要学高尚的东西，要学高尚的境界。被人家侮辱了，被人家冤枉了，都要能够忍耐。你自己行动做出来，今后将来人家看得到的，用不着嘴巴多讲。到了末法时期，嘴巴不是多讲的时候，是多念经的时候。看看现在跟着师父学的几百万人，他们每天都差不多念经4、5个小时呢。你们徒弟告诉我，你们每天念经多长时间啊？

白话佛法5-2

学佛要有高的境界，要能忍辱

你们每一个人都要学忍辱。就是骂你了、就是讲你了、就是侮辱你了，实际上这就是给你个境界，你要感恩啊。

“哎呀，这辈子我还没有碰到这种人来骂我呢，我要谢谢他。”骂了还要开心，让你锻炼修养。

白话佛法5-2



忍辱的益处-10.转凡成圣

你一忍辱
反而自身的境界高了
你要是跟他吵
你们就是半斤八两

白话佛法4-27

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱的益处-10.转凡成圣

境界怎么来的，知道吗？忍辱得来的

想骂人了，我就不骂人；想打人了，我就不打人；想做坏事了，我就不做坏事；想做畜生事了，我就不做畜生事；想破戒了，我就不破戒。就是逼着自己改变，就是逼着自己成佛成菩萨，就是逼着自己越来越像诸佛菩萨，境界不就来了吗，境界不就出来了吗？ Wenda2020100221:57



忍辱的益处-10.转凡成圣

由忍辱开始转境界

白话佛法3-31

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5



忍辱是境界的提升

我问你，在社会上如果能够忍下来的人，是不是他有修养啊？（是）好了，有修养的人是不是比正常人要水平高啊？一个教授就能忍耐，一个开大卡车的人为什么动手就打人呢？为什么？因为人家有修养。修养是怎么来的？那是靠着自已有一种崇高的境界。那么这种境界怎么来的？就是不断地转化为人对一些事物理解的正确性，



忍辱是境界的提升

还有学习一些正能量，还有自己懂得因果关系，那么懂得忍辱，他才会慢慢地让这些正能量——懂得这些因果关系的悟性才会出来。有了这些悟性，那么这个人才能克服他自己身上一切的习惯，所以他才不会打人、不会骂人、不会说下流话，明白了吗？忍不下来的，如果你的根基不好，忍不下来的，忍到后来就忍不住了。为什么很多夫妻吵



忍辱是境界的提升

架，开始的时候一直忍，忍到最后“我告诉你，你已经骂了两个小时，我再也不能忍了，我们拜拜了！”好了，“啪”，前功尽弃，白忍，听懂了吗？ Wenda20150102 38:07



忍辱的益处-10.转凡成圣

菩萨保证说，没有关系，忍辱还要精进

不能不纯洁，不能有染，一有染，心会狂乱、难过，然后一发脾气，心就会颠倒，因为想不通啊。…一定不能这样，一定要干净。一点事情来了，马上想：菩萨会这样做吗？菩萨不会。如果菩萨碰到这件事情会怎么样？菩萨保证说，没有关系，忍辱还要精进，对不对？给人家占点便宜又怎么样？让你出点名又怎么样？你就做了，又怎么样？你是



忍辱的益处-10.转凡成圣

菩萨保证说，没有关系，忍辱还要精进

不是为师父啊？弘法难道还要划界限吗？师父在帮助你们提升境界。境就是一个环境，你到了这个环境当中，比如说，你到了澳大利亚，你生活了十几年，你不会随地吐痰的啊，这就叫境界。 白话佛法7-12



忍辱的益处-10.转凡成圣

咬咬牙，忍辱，好好地守住自己的心

你跳，人家就搞你。我能忍耐。…你不跳就好了，这个就是境界。你就咬咬牙，忍辱，好好地守住自己的心。心不动，什么都不会动，那么就叫如如不动。 广播讲座视频18



不肯忍辱你怎么能够有高境界呢

什么叫大智慧？看破放下，把什么东西都看到底了，知道生不带来死不带去，知道这个世界亦无所得故，一切都是空的，都是假的，你才能脱离六道。所以师父经常跟大家讲，要想得根本智的人必须要有出离心，你离不开你的人间的心，你不肯忍辱不肯精进，不肯忍辱你怎么能够有高境界呢？

白话佛法161129

忍辱的益处-10.转凡成圣

修心修行要学会忍让，修自身的佛性是功啊！

就是说修心要学会修自身的佛性，就是把自己的本性、善良的心要修出来。...修心修行要学会忍让，修自身的佛性是功啊！就是说修心要学会修自身的佛性，就是把自己的本性、善良的心要修出来。我们经常说：要用佛菩萨的要求来要求自己，身体上、行为上做任何事情，如果跟菩萨能够相吻合、相辅相成，那你就拥有了佛德，就是功德的“德”字。所以用菩萨的境界去衡量、去修，你就拥有了佛菩萨的智慧。

白话佛法161129

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-10.转凡成圣

佛说以戒为本，希望所有
学佛人要坚定忍辱信心
才会在你的本性当中
显示出佛的光芒

140625香港

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱的果位很高

一个人一辈子都是靠忍辱过来的，我们每个人不靠忍辱，每个人都活不到今天。你们这么大的脾气，能活到今天吗？看自己的兄弟姐妹看不惯，看自己父母亲看不惯，看自己都看不惯，“我怎么这样？”恨死自己了，怎么活？一个人活不下去了。所以要忍，要修到后来“无生法忍”，就是连忍的心都不要生出来。 广播讲座视频43



忍辱的益处-10.转凡成圣

人心最难控制，佛、魔只在我们的一念之间

一旦沉迷在欲望之中，你可能永远就没有回头的余地。所以，人须有为众之心，方能克己，能克己，方能成佛。（掌声）

一个人想要成为菩萨，就一定要懂得克制自己，一念佛、一念魔，忍辱、无欲才能精进，一个人能够忍耐，这个人一定会成功。

181230吉隆坡



忍辱的益处-10.转凡成圣

人间菩萨

学会珍惜每一寸光阴，去孝顺父母、去慈悲众生、
去忍辱精进，善待每一位帮助过你的人，这才叫

人间菩萨 2019.09.05【法国巴黎】

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



忍辱的益处-10.转凡成圣

用忍辱上天做菩萨 但是做任何坏事都不行

找自己最擅长的点修成菩萨，不能做任何坏事：可以的，但是其他的坏事都不能做。你可以用忍辱上天做菩萨，但是做任何坏事都不行（那就盯着这个点去修，是吗？）对，你就可以成为忍辱菩萨、忍耐菩萨、受辱菩萨…

…什么都可以 广播讲座视频43

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈爱
心灵



忍辱是菩萨的境界

要学会忍辱。人一生中有挫折、诽谤、打击，所有的这一切我们都要学会忍辱。忍辱的境界非常高，忍辱是菩萨的境界。一个能够忍耐的人，他是一个很有修养的人。...忍辱境界的果位很高，相当于八地菩萨的果位，是很高的。如果一个人有很好的忍耐力，不发脾气，实际上这个人的境界就很高。一个人要忍耐，要有一个心里调节。我们人的毛病就是忍不住。

白话佛法4-31

菩萨行

我们哪怕就是行六般若蜜，我们也要遍知众生的心
心数法，也是菩萨行，也就是说当你忍辱般若蜜，
精进般若蜜，不管你说学智慧般若蜜都是要不能
离开众生的，这就是菩萨行。白话佛法4-31



三地菩萨也叫明地

明地，“随闻思修照法显现，故名明地，以加行智断心迟苦闻思修忘失无明尽，证胜流功德忍波罗蜜为增上”。…菩萨为了忍波罗蜜为增上，就是为了到达彼岸，为了能够提升境界，什么都可以忍耐。“增上”就是把任何不好的东西，都看成是一种增进你上进的缘分。人家骂你，你很开心，锻炼你的耐心；人家打你，你也很开心是在消孽障，把自己的思维全方位的转变成增上缘。白话佛法2-38

忍辱的益处-10.转凡成圣

如能受人之辱，无动于色，佛道成近矣

如果知道人家在骗你，不要有反应，笑一笑，受人侮辱要无动于色，忍辱精进，做人如果能够守住这几个字，你学佛接近成功了。境界来了不惧怕，来去不留，一切随缘，你就很自在了，就不会难过，放下即得解脱，你把这个缘分放下了，你就解脱了。白话佛法2-38

“忍辱”是我们成佛的根基之一

能忍的人，可以度过“生死苦劫”。忍辱是一个法宝，犹如金刚罩。因为你的忍辱，会使你转恶缘为善缘；无论别人怎么毁谤、攻击你，你都可以把它转换成增上缘。 5.23师父每日佛言佛语



忍辱的益处-10.转凡成圣

难忍则忍视为佛

我们凡夫由人成佛的过程非常难，因为人要变成佛，要有很多的慈悲心，要原谅别人。你们试试看，你们现在脑海里想一个人很恨的，你说你要原谅他，你做得到吗？这个人对你不好，那个人对你不好，曾经对你伤害过，你说你能原谅他吗？很难的。难忍则忍视为佛。很难忍的东西，你要学会忍耐；一个人不忍耐，你能做领导的？一个人不忍耐，你连个家都保护不了



忍辱的益处-10.转凡成圣

难忍则忍视为佛

啊。你想想看，你一辈子跟一个老婆，或者跟一个老公两个人生活，你不靠忍耐，你能什么三十年、四十年这么过下去的？习惯不一样，背景、文化背景不一样，智慧不一样，脑子不一样，他想他的，你想你的，你想想看，怎么能够几十年生活在一起？很难的。所以要学佛，靠慈悲：觉得这个男人很可怜，“哎呀，为了这个家，衣服没什么换，整天这么辛苦，回到家

忍辱的益处-10.转凡成圣

难忍则忍视为佛

里躺着就睡着了”，“这个老婆从头做到晚，还要去打工，还要照顾孩子，还要生孩子，还要照看，真可怜啊”，相互帮助，相互慈悲，你这个人就不会有恨的。因为恨会伤你们自己的心，你们知道吗？因为你恨别人，别人没感觉，你自己感觉最敏感了。因为你恨别人，你难过吗？你恨了一个人，人家不知道，你自己知道，痛苦吧？不要去恨，有什么好恨的，恨了半天又怎么样呢？

广播讲座视频74

慈爱心灵共修 第五十二期 六波罗蜜-忍辱9益处5

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

—要把佛教深奥的理论变成实践；忍耐是从内心出来的，是靠你悟出这个道理后你才会忍耐；你学了佛法之后，你要用在自己的心里。举个简单例子，师父叫你们忍辱精进，如果你今天想吵架了，你硬把它忍下去了，那么你就印证了佛法

—忍耐是一个境界，改变人生，靠的是珍惜身边的一切；忍耐力本身就包含了这个人的境界…无生法忍就是让我们拥有更高的菩



记忆加深(大家一起默念)

提的境界，拥有更高的菩提的佛性；学佛要学高尚的东西，要学高尚的境界。被人家侮辱了，被人家冤枉了，都要能够忍耐；就是侮辱你了，实际上这就是给你个境界，你要感恩啊；你一忍辱，反而自身的境界高了。你要是跟他吵，你们就是半斤八两；境界怎么来的，知道吗？忍辱得来的…就是逼着自己改变，就是逼着自己成佛成菩萨；由忍辱开始转境界；忍辱是境界的提升；如果



记忆加深(大家一起默念)

菩萨碰到这件事情会怎么样？菩萨保证说，没有关系，忍辱还要精进；咬咬牙，忍辱，好好地守住自己的心，心不动，什么都不会动，那么就叫如如不动；不肯忍辱你怎么能够有高境界呢？
一修心修行要学会忍让，修自身的佛性是功啊！；佛说以戒为本，希望所有学佛人要坚定忍辱信心，才会在你的本性当中显示出佛的光芒；忍辱的果位很高；人须有为众之心，方能克己，能克己，



记忆加深(大家一起默念)

方能成佛；人心最难控制，佛、魔只在我们的一念之间
—学会珍惜每一寸光阴，去孝顺父母、去慈悲众生、去忍辱精进，
善待每一位帮助过你的人，这才叫人间菩萨；用忍辱上天做菩萨，
但是你做任何坏事都不行；人一生中有挫折、诽谤、打击，所有的
这一切我们都要学会忍辱。忍辱的境界非常高，忍辱是菩萨的
境界；相当于八地菩萨的果位；当你忍辱般若蜜，精进般若蜜，



记忆加深(大家一起默念)

不管你说学智慧般若蜜都是要不能离开众生的，这就是菩萨行；三地菩萨也叫明地——“随闻思修照法显现，故名明地，以加行智断心迟苦闻思修忘失无明尽，证胜流功德忍波罗蜜为增上”。…菩萨为了忍波罗蜜为增上，就是为了到达彼岸，为了能够提升境界，什么都可以忍耐；如能受人之辱，无动于色，佛道成近矣；“忍辱”是我们成佛的根基之一：能忍的人，可以度过“生死苦劫”。



记忆加深(大家一起默念)

忍辱是一个法宝，犹如金刚罩。因为你的忍辱，会使你转恶缘为善缘；无论别人怎么毁谤、攻击你，你都可以把它转换成增上缘；难忍则忍视为佛——我们凡夫由人成佛的过程非常难，因为人要变成佛，要有很多的慈悲心，要原谅别人



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

