

慈愛
心靈



共修第96期

1. 孩子成绩提高有方法（9）
2. 六波罗蜜 - 精进36如何精进1



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：孩子成绩提高有方法（9）

第二部分：六度|精进36如何精进1

最后：感恩词 → 公布答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，

感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。

恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）

开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，

帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起

共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地方，

请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，

南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈
爱
心
灵

想要考试考得好
这些你做对了吗？

倒计时
30天

”



扫码进入



祝每一位考生超常发挥！

温馨提示：请一定谨记这不是你人生的全部

孩子成绩 提高有方法

(九)

慈爱心灵共修 第九十六期 孩子成绩提高有方法 (9)

慈爱
心灵



孩子成绩提高有方法

考后助力不能少

慈爱心灵共修 第九十六期 孩子成绩提高有方法（9）

慈爱
心灵



孩子成绩提高有方法 - 考后助力不能少

高考后行善或作恶都会影响放榜成绩

实际上高考成绩出来之后，孩子如果玩游戏玩得过分的话，照样会……老师在批卷的时候就会有问题。你这个问题问得非常好！很多人以为考完了，考得很好，考的肯定一百分，拼命地玩啊玩，到最后发榜的时候为什么就没上去啊？告诉你，天罗神、地罗神很多神都是管着人间的，是根据你的表现……过去考状元考什么，有什么评分的？有什么分数可以作为一种标准分？全部都是批卷的。翰林院里边的那些人说



高考后行善或作恶都会影响放榜成绩

“我觉得你这篇文章好，我就给你状元”，是这个概念。但是他脑子里“我觉得你这个好”是怎么来的呢？菩萨给他灵感啊！你看过去不是有一出戏吗，这个人去赶考，结果后来坐怀不乱，大家躲雨躲在里面……这个故事我想你们应该都知道吧，人家中头榜，这个是什么意思？这个就是：一个人的干净很重要。小孩子以为考上了，接下来回来乱玩。当然了，正常的游戏没关系。过分了，玩了那些乱七八糟的，你



孩子成绩提高有方法 - 考后助力不能少

高考后行善或作恶都会影响放榜成绩

分数肯定下来，讲都不要讲（那是不是也包括高考结束之后要是做坏事，全部影响成绩？）会，绝对会！而且我可以告诉你，就算你当时高考考得不好，有的孩子还在念经，一直念到放榜、发榜，出来就是不一样。过去有一个故事，当时有个孩子亲眼看见这个卷子在动，实际上就有天上、地下的人在翻他的卷子，他自己看见的。等到最后要发榜之前，他都看见有人动他的卷子。从这个故事就说明，发榜之前他都



孩子成绩提高有方法 - 考后助力不能少

高考后行善或作恶都会影响放榜成绩

能动（也说明高考完之后你不要去懈怠，继续做好事、念经、许愿、放生，都会影响你的成绩的改变，是这样吗？）完全正确。我举个例子你就明白了，你今天被选上了，被送上去做劳动模范了，送上去之后图章一个个往上敲……你不好好地做劳动模范了，接下来你说你这劳动模范保得住保不住啊？（保不住）好了，送上去了，照样有人会反映拉下来，呵呵（谢谢师父的开示！） Wenda201506120406

高考后继续做功德对成绩依然有帮助

当然有影响了！很多人以为考完了，不求了，呵呵，你看他考得好考不好。我告诉你，老师批卷子，很多的分数都是可以浮动的。像过去中状元一样，并不是说每一题多少分多少分，那些叫硬扣分，硬分；还有一种软分，就是老师看你写的文章、表达能力。这个都要求的，不求的话怎么好啊？（对对对。比如父母给孩子继续放生……师父，有这种可能吗？比如他是个二本的大学，这样给他继续广做功德的话，直



高考后继续做功德对成绩依然有帮助

接可以成为一本大学了，是这样吗？）菩萨不会帮你作弊，只是说菩萨可以帮助你在你考完试，老师在批卷子的时候，可以给你更多的一种理解，听得懂吗？菩萨可以让老师理解你到底写什么、想什么，根据你的志愿，“哎，正好那里少一个人”，老师就会把你放进去，是这个概念。不是帮你作弊。

Wenda20160610 51:14



高考后行善或作恶，会影响最终成绩的百分比

会，这个至少20%（那高考之后，佛子是念经比较好，还是侧重于放生呢？）念经、放生一起来，最好念经（好，明白。是不是念准提神咒，还是大悲咒、心经呢？）已经考完之后要念大悲咒、心经（明白，谢谢师父的慈悲开示）

Wenda20180610A 09:28



记忆加深(大家一起默念)

—高考后行善或作恶都会影响放榜成绩…天罗神、地罗神很多神都是管着人间的，是根据你的表现……一个人的干净很重要。小孩子以为考上了，接下来回来乱玩。当然了，正常的游戏没关系。过分了，玩了那些乱七八糟的，你分数肯定下来，讲都不要讲…就算你当时高考考得不好，有的孩子还在念经，一直念到放榜、发榜，出来就是不一样…高考完之后你不要去懈怠，继续做好事、念经、许愿、放生，都会影响你的成绩的改变；高考后继

记忆加深(大家一起默念)

续做功德对成绩依然有帮助：菩萨不会帮你作弊，只是说菩萨可以帮助你在你考完试，老师在批卷子的时候，可以给你更多的一种理解，听得懂吗？菩萨可以让老师理解你到底写什么、想什么，根据你的志愿，“哎，正好那里少一个人”，老师就会把你放进去，是这个概念。不是帮你作弊；高考后行善或作恶，会影响最终成绩的百分比：这个至少20%···考完后念经、放生一起来，最好念经···已经考完之后要念大悲咒、心经



孩子成绩提高有方法

可能导致考试失利 的几个原因

慈爱心灵共修 第九十六期 孩子成绩提高有方法 (9)

慈爱
心灵



为孩子念心经脑子绝对要干净无杂念

（我儿子今年考大学，我跟我老婆按你的办法就在学校外面给他诵心经和准提神咒，我孩子自己也诵经。本来他一门二门都考得很好，考的是一本的成绩。最后下来的时候，连一线还考不上，老师、学校都不相信，现在学校写了申请，去查分数。所以我问一下是不是我们在那边诵经的时候，方法错了或者是有什么灵性在那边？）我可以告诉你，我警告你，你跟你老婆两个人在门口，如果诵经的话会有很大的危险



为孩子念心经脑子绝对要干净无杂念

的。第一，这个地方有没有灵性；第二，我平时不是跟你们讲吗，叫你们在家里烧香、磕头，诵经给他，用不着在门口的！这是第一方面。第二方面，如果你眼睛看看这个女人、看看那个女人，我告诉你，你儿子思想都会分心的！因为你在念经的时候你等于是控制他的思维，你听得懂吗？（哦）哦哦哦嘞！你眼睛左看右看，像你这种人会不看女人的？（台长，错了错了错了，真的错了现在）早就跟你讲了，这



为孩子念心经脑子绝对要干净无杂念

种事情不能玩的！帮自己孩子念经的时候、考试的时候绝对要干净！（到学校比较有效嘛，到那里诵经啊）诶！你在家烧香啊！在家里烧香求啊！（哦……错了错了错了）

Wenda20120701B46:10



考大学没考好的原因分析

没考好就是两种情况：一种，平时读书不够用功；还有一种，考试的时候竞技状态不好，这是人间来讲的。实际上，考试的时候竞技状态不好是他的思维散乱。平时在家里也是的，思维散乱，神情恍惚，或者是看了不该看的东西，要么就是谈了不该谈的东西（这个好像没有，她心情烦闷可能是有的。看了不该看的？我看她每天看书，好像那个样子做得蛮好的）呵呵（我每次看她好像很用心地看书）问题是你看她



考大学没考好的原因分析

的时候她用心，你不看她的时候她就不用心了（她身上有没有什么灵性？）还可以，你身上有，她身上没有（我身上有谁？）大灵性，打胎的孩子（我是打胎过，有几个？）2个（卢台长说得是对的，我是打过两胎。我已经给他念过，不过不多）不够（要多少？）一个小孩子17张（我念了8张）你说够吗？（两个小孩我总共念了16张，不够我再给他念）再加上，每个孩子再念9张，你看看做梦做得到吗（



考大学没考好的原因分析

做不到还要继续念？）对（我知道了。我的女儿身上没有灵性？）她只有业障（业障怎么办呢？）业障要念礼佛大忏悔文，再加上小房子，可以去除（要给她念多少张小房子？）49张

Zongshu20130627 31:27



为考试多念心经开悟，念经不要说回向

（我儿子考雅思记错时间了，他以为下礼拜六考，结果昨天考，他准备得不是很充分，考得不是很理想，很沮丧。）这个不好，本身就是他自己的佛缘不够，聪明的孩子佛缘多，开悟呀，所以叫他要念心经，不念心经不行的（我给他回向呢？）没用的，你也不要叫回向，直接给你儿子念就好了（



为考试多念心经开悟，念经不要说回向

就是我给他念心经) 诶! 以后不要叫回向, 因为回向偈的话不一定到你儿子身上的 (那我每天要给他念21遍心经?) 每天至少21遍心经, 让他开智慧的 (好。我坚持得不够, 我也念了不少小房子) 很不够, 不是一点点不够。

Wenda20120415A 24:38



母亲功德有漏，孩子没考上理想的大学

（师父，我还有一个事，孩子的高考专业分不太高，考了四十四名，本来在圈外了，应该是录取三十五名的。我梦见孩子老师的父亲，在梦里显化是南京菩萨。他说：“没事，我跟你找校长去，这个孩子的大学肯定能上。”然后高考成绩还没出来之前，孩子梦见自己的成绩从四十多名一下子提到二十多名了。结果前几天这个录取通知书没下来，还是等于没有考上他喜欢的这个学校。师父，是不是我做这个功德的



母亲功德有漏，孩子没考上理想的大学

时候有漏，或者是孩子承受不了这么多功德？）就是你有漏了。你开什么玩笑了？你刚才跟我讲话的时候我就知道你……还要假装借菩萨……你这种做都不能做的。因为你所有讲的话，你只要说“我开个托儿所，我也是为了做功德，我在度人……”你这种都是说没有边儿的事。你现在已经跟菩萨挂上，你自己赚钱就赚钱、上班就上班，菩萨反而不会怪你。你用这种方法来做，本身就是功德有漏。听不懂啊？（听



母亲功德有漏，孩子没考上理想的大学

得懂) 你以后讲话就像师父一样的，一就是一、二就是二，心里坦坦荡荡，天地无私啊，心底无私天地宽。你就说“我要开个公司，我要自己有个工作”就可以了嘛，为什么说“我也是为了开个公司，我也是为了度人”？你是为度人啊？你度人像台长一样看图腾不要收人家一分钱？你看看现在哪个巫婆帮人家看不要钱的？（是。有的人花好多钱）好了，知道就好了。不要去加到一起，这种事情是个境界问题。我



母亲功德有漏，孩子没考上理想的大学

告诉你，菩萨给你的那是菩萨给你的；菩萨不给你的，你去用菩萨的方法得到了，你一定会加倍偿还的。就这么简单（嗯。孩子高考成绩出来前两天，梦见坐飞机去找同修，一下飞机之后看到好多外国人。我想菩萨说让随缘，就说菩萨给安排的是最好的。因为那个不喜欢的学校他没上，所以他现在想出国了。是不是菩萨安排他出国或者怎么样？）不要去想了，随缘吧。像这种事情讲都不要讲的，没什么好讲的。



母亲功德有漏，孩子没考上理想的大学

我可以告诉你，像这种老师说“我帮你找校长”，他敢这么讲的话，吹牛。安慰安慰你，你也当真的了，开什么玩笑了！现在谁敢弄？找校长？吹牛。说不定你给他礼物、给他什么东西了，他就帮你讲这句话，“哎呀，讲了没用”，那你怪他？这种事情你根本不能对他抱有任何信心的。你跟师父好好学学智慧吧，像你们这些人就是不开智慧（是。我知道，是没有智慧） Wenda20150717 08:46

孩子考试不顺的问题

（我孩子今年高考，考得不太顺利，考前我把孩子的照片发给您，也受到您的加持。她这次考的时候，一门功课是她最专长的，出来以后也没有考成功。高考的时候一波三折，就是一直分数到了，就没到学校；学校不到，外地也没进；然后再返到下面一阶，就是没进大学高职的学校。她跟着我学心灵法门有一段时间，家里原来也是比较反对的，她坚持跟我在学，但是经过这个事情她有点懊恼，觉得好像她做的功

孩子考试不顺的问题

课……（她念经不念经啊？）她念的，她考前有许愿……）这种事情你跟她讲，很清楚的，她如果运程好的时候，求菩萨能好上加好；如果她运程不好的时候，她可能会竞技状态很不好，就算求了之后会好一点，但是也不一定这么理想；还有自己对菩萨的信心足不足，都是个问题。很多人一边求的时候，不是很心诚的，就是觉得菩萨啊，您要保佑啊！一定要保佑啊！像这种话一讲的话，我告诉你护法神……（她



孩子考试不顺的问题

还不是完全相信，心还不诚，是吧？）对啊！就这么简单的（她现在进了一个高职学校，我也跟她说了，这是菩萨给你安排的，可能对你将来会有好处）对啊！这肯定的，因为我们人看不到将来的（对，因为这个对女孩子将来是有用的）很多人跟大家一窝蜂地去学这个东西，出来工作都找不到。但是有些人走了其他的一些好的技术学校或者什么，出来工作就比人家好，钱也比人家多（嗯，我会把这个录音给她听，

孩子考试不顺的问题

让她再有信心) 你要叫她一定要有信心的, 没有信心什么事情都做不成的 (嗯, 好的, 我会把今天录音给她听的, 让她增加一点信心) 叫她好好努力 (感恩您卢台长, 我也代表同修组感恩您, 祝您身体健康) 好。 wenda20120812B 51:51



孩子成绩提高有方法 - 可能导致考试失利的几个原因

打游戏引大灵性上身，导致高考很不顺利 不能看黄色的东西

身上有灵性，很大的一个灵性。你儿子再这样下去的话，你要当心了，他脑子有病啊，有忧郁症啊。不愿意跟人家多讲话（嗯）不愿意理睬人家，吃饭挑食，身上一个大灵性跟来跑去，经常这里不舒服、那里不舒服，动不动就发脾气（我去年打通电话的时候都还没有呢，是刚来的？）对啊，是他自己电脑上或者房间里引来的（哦，怪不得啊，我在他今年



孩子成绩提高有方法 - 可能导致考试失利的几个原因

打游戏引大灵性上身，导致高考很不顺利 不能看黄色的东西

高考之前已经念了108张小房子了，希望能保佑他顺利一点，可这次高考很不顺利的）现在知道了吧，有灵性在身上会顺利的？（哦，那要多少小房子啊？）一直念，21张一拨连续念3拨（其他功课呢？）其他功课给他多念点心经（哦）我都看到了，他现在身上那个灵性可能是他打电脑游戏搞来的（是的！他很喜欢玩游戏）还拿着枪呢，电脑上那种



孩子成绩提高有方法 - 可能导致考试失利的几个原因

打游戏引大灵性上身，导致高考很不顺利 不能看黄色的东西

人（哦。那我假如明天许愿，要他先离开可以吧？）你跟观世音菩萨讲，不要自己跟他讲（嗯。台长，这次他志愿填的也有点麻烦，不知道我儿子的前途在学技术方面好还是学金融啊财务这些文一些的好？）他只能学技术方面的，他不能转金融的（为什么？）他搞金融会出差错的，他算账都算不好，还学什么金融啊（哦）不信你给他钱，叫他帮你算几笔



孩子成绩提高有方法 - 可能导致考试失利的几个原因

打游戏引大灵性上身，导致高考很不顺利 不能看黄色的东西

账看看，他都不耐烦呢（他平时学习很好的啊）对啊，但你们跟他讲话，他不耐烦（嗯，对对，打了电脑之后我就觉得他的性格很差）对了（以前很活泼，很可爱的）对了，我告诉你，电脑不是一个好东西，电脑上面有太多黄色的东西了，小青年经不起这些诱惑的（他主要是打游戏）哎呀，你24小时去看住他，他会不会看黄色的东西，小孩子骗骗你还



孩子成绩提高有方法 - 可能导致考试失利的几个原因

打游戏引大灵性上身，导致高考很不顺利 不能看黄色的东西

不容易啊！你看得到还好呢。你看看他的房间里，笔记本有没有女人的照片挂在那儿？（没有啊）你去看看，明星的照片有吗？（没有）哪一次趁他不在的时候你去看看，你不要在这里跟我说没有，你翻到了你就哭了（好的。台长，我帮他做功课的话，7遍大悲咒、27遍心经可以吗？）可以（其他的呢，往生咒、解结咒还要念吗？）都可以，都要念（



孩子成绩提高有方法 - 可能导致考试失利的几个原因

打游戏引大灵性上身，导致高考很不顺利 不能看黄色的东西

都念21遍)我告诉你，任何一个人太主观，你打进电话来，台长这么在提醒你了，你都不当回事，还以为你是对的，你很快就是错了了，我就警告你(台长您说的是对的)当然对啊，你自己不当心孩子的变化，男孩子的变化你不懂的？(哦)好了，去看看吧，唉，男孩子的变化都是潜移默化的(嗯。台长，我21张一拨念了3拨之后，还是要继续念下



孩子成绩提高有方法 - 可能导致考试失利的几个原因

打游戏引大灵性上身，导致高考很不顺利 不能看黄色的东西

去吗？）继续要念，你至少要让他非常用功，让他想通想明白。这个孩子还是有点福份的，而且有缘分，这个3拨念下去以后他应该比较好一点，不大会对你不理不睬了，对家庭会关心一点（好，谢谢台长。他的礼佛大忏悔文每天1遍还是要继续念吧？）要，必须要念，现在实际上应该念3遍，你让他念1遍，你念2遍（他不肯念的，相信是相信的）不肯念么，时间长了就变成一个坏人了（那我努力说服他。谢谢台长）再见。 zongshu20140703 33:38

慈爱心灵共修 第九十六期 孩子成绩提高有方法（9）

慈爱
心灵



记忆加深(大家一起默念)

—为孩子念心经脑子绝对要干净无杂念：我警告你，你跟你老婆两个人在门口，如果诵经的话会有很大的危险的。第一，这个地方有没有灵性；第二，我平时不是跟你们讲吗，叫你们在家里烧香、磕头，诵经给他，用不着在门口的！这是第一方面。第二方面，如果你眼睛看看这个女人、看看那个女人，我告诉你，你儿子思想都会分心的！因为你在念经的时候你等于是在控制他的

记忆加深(大家一起默念)

思维…帮自己孩子念经的时候、考试的时候绝对要干净! ; 考大学没考好的原因分析: 一种, 平时读书不够用功; 还有一种, 考试的时候竞技状态不好, 这是人间来讲的。实际上, 考试的时候竞技状态不好是他的思维散乱。平时在家里也是的, 思维散乱, 神情恍惚, 或者是看了不该看的东西, 要么就是谈了不该谈的东西; 为考试多念心经开悟, 念经不要说回向: 直接给你儿子念就好了…以后不要叫回向, 因为回向偈的话不一定到你儿子身上的;



记忆加深(大家一起默念)

母亲功德有漏，孩子没考上理想的大学：你只要说“我开个托儿所，我也是为了做功德，我在度人……”你这种都是说没有边儿的事。你现在已经跟菩萨挂上，你自己赚钱就赚钱、上班就上班，菩萨反而不会怪你。你用这种方法来做，本身就是功德有漏…你以后讲话就像师父一样的，一就是一、二就是二，心里坦坦荡荡，天地无私啊，心底无私天地宽。你就说“我要开个公司，我要自己有个工作”就可以了嘛，为什么说“我也是为了开个公



记忆加深(大家一起默念)

司，我也是为了度人”？你是为度人啊？你度人像台长一样看图腾不要收人家一分钱？…不要去加到一起，这种事情是个境界问题。我告诉你，菩萨给你的那是菩萨给你的；菩萨不给你的，你去用菩萨的方法得到了，你一定会加倍偿还的；孩子考试不顺的问题：她如果运程好的时候，求菩萨能好上加好；如果她运程不好的时候，她可能会竞技状态很不好，就算求了之后会好一点，但是也不一定这么理想；还有自己对菩萨的信心足不足，都是个

记忆加深(大家一起默念)

问题··你要叫她一定要有信心的，没有信心什么事情都做不成的；打游戏引大灵性上身，导致高考很不顺利；不能看黄色的东西：电脑不是一个好东西，电脑上面有太多黄色的东西了，小青年经不起这些诱惑的··不肯念（经）么，时间长了就变成一个坏人了



时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第九十六期 孩子成绩提高有方法（9）

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-精进

36. 如何精进 (1)

慈爱心灵共修 第九十六期 六波罗蜜-精进36



佛学基础知识-精进

如何精进

(1)

慈爱心灵共修 第九十六期 六波罗蜜-精进36

慈爱
心灵



如何精进1

要得到幸福的人生
不要靠着别人的施舍
要靠自己的精进努力去争取

要想获得法喜，不是求助于未来的拥有，而是要获得当下的解脱

170928 巴黎

慈爱心灵共修 第九十六期 六波罗蜜-精进36

慈爱
心灵



如何精进1

**精进是靠自己，努力
也是靠自己，成功更是靠自己**

一个人想要不淋雨，很简单，要自己找把伞。自己不努力，想依赖别人，最后什么都得不到。相信自己的力量，相信自己本性的善良和菩萨的慈悲，求人不如求己。把希望寄托在别人身上的人，一定是一个靠不住的人，别人也会让你靠不住。我们一生走来，靠了多少人，失去多少事？感情就是一个最严峻的考验，现在的家庭、婚姻为什么会这样？因为三个字——靠不住。人在这个世界上，靠山山会倒，坐吃山空；



如何精进1

精进是靠自己，努力 也是靠自己，成功更是靠自己

靠别人，你的心不会定。人有两双脚，目的就是要靠自己
的力量站起来，不要去依赖别人，尤其是学佛人更不应该靠
着别人来让自己精进。精进是靠自己，努力也是靠自己，成
功更是靠自己。因为这个世界上最可靠最能够相信的就是你
自己，因为只有你自己永远不会背叛你自己，而且只有你自
己才会永远跟自己在一起，因为自己有一个本性，就是佛陀
说的“众生皆具佛性”，贴近自己的本能、贴近自己的良知、
贴近自己的本性，就拥有了人间无穷无尽智慧。

160213 澳门

如何精进1

只有精进修行，靠别人是靠不住的
只有靠自己才能“保家”

有的人烧小房子这么多，为什么不灵？因为功德不够啊！只有精进修行，靠别人是靠不住的，只有靠自己才能“保家”——保大家，保小家。上次龙卷风死了300多人，这次又是100多人，你们想想看，这些人难道都该死吗？难道他们都没有信仰吗？想想，要用心啊，要对得起自己的良心。能够有时间就多做点功德吧。功德是多得多得，少做少得，不做不得——功德都是做出来的。举个简单例子：当你功力



如何精进1

只有精进修行，靠别人是靠不住的
只有靠自己才能“保家”

很大，别人想碰你的时候，你手随便一碰，人家就受伤了。道理都是一样的。师父是只管耕耘，不管收获，这就是菩萨。菩萨是只管耕耘不问收获。也就是你要心里没有收获。因为你耕耘的时候，对人家好的时候，从来没有想到要人家对你有什么回报，你就一定会有回报的。如果你心里想着：“我今天对你好，是为了要你的回报。”那你就错了，你可能什么都得不到。在这个世界上人心都是肉做的，但是人的灵

如何精进1

只有精进修行，靠别人是靠不住的
只有靠自己才能“保家”

魂是从天上下来的，也有从灵界来的。为什么经过累世的轮回，我们人会变得这么不一样呢？为什么有的女人这么自私，而有的女人就不自私呢？为什么有的男人这么小气，而有的男人就不小气呢？为什么有的人善良，而有的人就邪恶呢？这都是累世的积累。【白话FF】5-6

如何精进1

改进不是靠别人讲得
是靠自己精进的

Shuohua20160311 21:28

慈爱心灵共修 第九十六期 六波罗蜜-精进36

慈爱
心灵



懈怠容易，精进难，靠自己努力

师父跟你们讲，一个人懈怠很容易，要精进很难。所以一个人说“我发个愿，我要精进，我每天早上要几点钟起来”，这不不容易的，真的不容易的，每天早上要坚持。种下自己的种子，一定会长出果实出来的。所以每个人都要努力，把自己坚实的果撒下去，才能长出很好的果实出来。每个人都不



懈怠容易，精进难，靠自己努力

肯做一点善事，哪来善人？每个人都不能改正自己一点恶，怎么样成为一个大的纯洁的、善良的人？改毛病很痛苦，精进也很痛苦。我可以告诉你们，做人就是痛苦来的。谁做人这么容易、这么开心？哪有永远开心的？

Wenda20181021A 16:40



如何精进1

放弃依赖，精进修行，各人吃饭各人饱

外面的雨下个不停，有一个人躲在一个屋檐下。有一位法师撑着雨伞，那个人急急地喊：“法师法师，能不能普度众生一下，带我一程啊？”禅师说：“你在屋檐下，我在雨中，你没淋雨，你不需要我度你。”那个人走出屋檐，站在雨中说：“现在我在雨中，你应该度我了吧？”禅师说：“你我都 在雨中，雨没有淋到我，是因为我有伞。你需要的是伞，



如何精进1

放弃依赖，精进修行，各人吃饭各人饱

而不是需要我，不是我度你，你需要找一把雨伞。”其实这个故事就是告诉我们，我们不能靠别人来度你，我们是要从别人的身上发现自己应该怎么去做人，修出一把在人生理智的“伞”，保佑自己不被人间的五欲六尘所染、所淋湿。放弃依赖，精进修行，各人吃饭各人饱，修出自己的悟性，修出自己的佛性来。 160221雅加达

如何精进1

如何安排精进修行弘法和正常生活的问题

（有两种修行的人：第一种人修得很好，每天睡好六个小时，每天三餐，剩下的时间就是弘法度人，好好地修；另一种人就像师父这样的，一天到晚真是忘我了，顾不上吃和睡。这两种人修行到一定的时候，上去之后哪个果位高哪个功德大啊？）这种事情不要去问的，果位不是看你这辈子修的，果位是看你上辈子来的。你知道台长做了多少年的大法师啊，做了几世法师啊，就是跟庙里一样的。如果今世像台长这

如何精进1

如何安排精进修行弘法和正常生活的问题

么一点点年纪的话，能够做大家的师父吗？你不能把他分开看的，分开看不行的（噢，这么说我们弘法时，救人最主要，我们还是要把自己的肉身照顾好，也是重要的，照顾好了，我们会更多一些年在人世间，救助更多的人）连肉身都没有你怎么修行啊？连家里的房子都是破了，还住得了人吗？你至少要有个房子在人间啊，才能每天晚上睡觉第二天再度人啊。房子就是你的身体啊，你的身体都不行的话，那你能

如何精进1

如何安排精进修行弘法和正常生活的问题

不能在人间待着？（感恩师父。师父您每天都要这么晚睡觉，又不吃什么东西，师父您要是这么做，我们弟子一定也跟随师父您这么做啊）那我知道了，我知道你的心了，师父以后稍微注意点休息吧，好吧，我听你话。你要知道，当一个父母亲看到自己的孩子一个个都在往河里掉，一个个眼看着救不了，你说父母亲多着急啊，少睡一点也是为了救孩子啊，是这种心情啊。身体不好的话救不了这些孩子，但是父母



如何精进1

如何安排精进修行弘法和正常生活的问题

亲的心情你都听得懂的呀。你知道有多少人都是生癌症的要死的，那些人要师父救，你说我看着能不救吗？好了好了，不要讲我了，我不愿意多讲我的，大家尽力吧。因为境界不一样，师父到人间来不是来享受的，我就是来吃苦的，救人就是吃苦，没办法的，能救多少算多少。 Wenda20130519B 29:34

世界上有八种后悔劝告世人之八

第八——我看也就是最重要的一点了——第八就叫身体强健、身体好的时候，不好好地修行，不好好地求菩萨，等到年老体弱或者有突发事件的时候，你还能精进修持吗？就像很多人要走的时候应该念几百张小房子，他念不出来。所以等到无常来临的时候，一切就太迟了。这就是第八“佛道不修死后悔”。 160819 马六甲

如何精进1

人成即佛成

学佛人也要懂得人生啊，因为人成即佛成。
在人间做人就要学会懂得保养自己，因为
我们身体好了，才能更好地去学佛、去
精进。【BH佛法】170523

慈爱心灵共修 第九十六期 六波罗蜜-精进36

慈爱
心灵



如何精进1

理解别人才能生出感恩的心
知道自己不足才能精进修行

170122 悉尼

慈爱心灵共修 第九十六期 六波罗蜜—精进36

慈爱
心灵



如何精进1

活着就要动，不能懒惰，要精进努力 内心有力量能战胜一切

每一个人都要记住，要经常运动，人活着就要动。你要是懒的话……为什么会成懒人？就是你天天懒，懒到后来越来越懒，懒到后来懒不动了。所以一个人要学会不要懒惰，要精进，要努力，要学会有一种克制力，要有一种改变自己的能量。这种能量的意思就是告诉你，你必须改变，你不学会改变的话就会吃苦头。每一个人为何修心？他自己有自己的能量的，心有心力的，内心有力量的。一个人内心有力量的话，他能战胜一切。 Zongshu20191102 04:07

如何精进1

菩萨说，至高无上的法就是心

就是说，一个人最高尚的东西就是自己的良心，万法唯心造。靠什么样的法让我们学佛、让我们精进、让我们涅槃，那就是正悟的心，实际上就是至高无上的、纯洁的心灵。下面师父跟大家讲讲，人的根源是什么。人的根源就是人心，因为人心就是人的本性，是人的根。人的良心好坏是人的根本。如果一个人连良心都没有了，他还能够成为人吗？很多动物就是因为没有良心，才会吃人。所以，人心是根，行为、



菩萨说，至高无上的法就是心

语言是源。不管说什么话，做什么事情，都是和我们有关系的都是在种缘，不是善缘，就是恶缘。今天你讲了好话，行的是善业，那么出来的就是善缘。如果今天做了很多坏事，比如去偷、去抢，得到的缘就是恶缘。很多听众问师父，“师父，为什么我这辈子吃这么多的苦啊？”你知道为什么会这么苦吗？一个人的苦是由自己造出来的，行为、语言和良心坏了，就会造成恶缘，人就会受到苦的报应。

【白话F】101010

心跟佛要合一

师父刚刚就是给你们看的：下这么大的雨，我跟菩萨求，菩萨还要跟当地的菩萨去打招呼——你们都不知道，斗战胜佛翻了好几个跟斗去跟当地的菩萨打交道，然后当地的雷神来了，所以几阵雷一散掉之后，整个雨停下来来了。有五六分钟吗？有七八分钟吗？对不对？你们想想看，你们这么求的话，如果说“菩萨，保佑我癌症好啊！”马上就好的？你们有



如何精进1

心跟佛要合一

多少功力？你们做了多少功德？有时间的，要好好地把握好时间。如果你平时天天修，一求就灵；如果你天天守戒，天天精进，你可能很快就会跟菩萨心佛合一了，所以我们心跟佛要合一啊。所以你们要好好地努力，师父希望你们好好地努力。 2019.10.21【马来西亚】



心和佛就会越贴越近

人的一辈子会经历很多遗憾的事情，两种遗憾让人最痛心：一种是心灵失去依托，所渴望之事成为幻相，很多人对某人寄予太多的希望，一旦引起了失望，就觉得是终生遗憾；还有一种，是无法在事物发生的时候产生智能去自如地应付和解决。当一个人遇到困难麻烦的时候，马上生出智慧解决，就一辈子不会遗憾。我们现在学佛的心灵已经依托给观世音菩萨，我们不会再有终生的遗憾，我们遇到问题用菩萨的智



如何精进1

心和佛就会越贴越近

慧来解决，我们依靠佛法、依靠观世音菩萨的智慧，依靠佛光普照，人本身具有的本性给我们带来的智慧的光芒，让我们在人间照亮自己的前程，让我们碰到危险、麻烦和困难的时候，勇往直前，我们只要精进努力学佛修心，心和佛就会越贴越近，心和佛越贴越近的时候，我们就是佛。 130924 台湾

慈爱心灵共修 第九十六期 六波罗蜜—精进36

慈
爱
心
灵



如何精进1

尊重

尊重菩萨，尊重长辈，尊重学佛人，尊重自己的慈悲心和智慧，你就会保持一种精进力和加持力。加持力怎么来的？你尊重别人都会有加持力的：你尊重老板，老板对你好，你是不是觉得很安心？因为你工作不会被炒鱿鱼；你回到家里，你尊重老婆，你用不着担心老婆把你炒了，现在很多老婆把老公一炒就炒掉了。所以学佛人，第一要尊重，得加持力和精进力。第二要重法，就是对佛法要特别尊重，对法师、三



如何精进1

尊重

宝，对菩萨像磕头，还有对佛法、书、学佛，要特别特别地重法，那么得智慧力。重法的人得智慧力，尊重别人得加持力。然后还有一个实修，实实在在地修，不要假的，假的没用的，在家里不念经，假的有什么用？实修得慈悲力。你去看一个人，如果真正实实在在的修心的人，他会得到慈悲力量。你去看他学菩萨，一直学，学到后来怎么没有慈悲心啊？一个人一直念经修心，你说他怎么会对人家不慈悲啊？什



尊重

么事情，“算了算了，哎呀，算我欠他的”，这已经算他的了，好的就说“哎哟，他很可怜，他很好，这个人我应该多帮助他。”慈悲力，所以你们要学会实修。

第62集【广播讲座视频】



精进心就是来自于一种紧迫感

其实焦虑是不应该有，但问题是如果你没有这种紧迫感，对自己修心是不利的，因为精进心就是来自于一种紧迫感，你要是天天在混混混，你可能一年就混掉了、两年就混掉了，可能也就没了。所以人还是应该有些紧迫感，但是不要紧迫过头，过头就变成焦虑了。 Wenda20190329 00:53



为何人生很苦

你没有听师父经常《白话佛法》里边讲的，人的苦，一个是上辈子种的业，业障现世报了，今世就会痛苦了。有苦是正常的，因为你到人间就是来受苦的，所以不受苦是不正常的。任何人不会永远幸福，任何人也不会永远痛苦。受苦是消业，那是没有办法。如果你能够在人间说没有痛苦，那我恭



为何人生很苦

喜你；如果你在人间有了痛苦，你说“我把它当成一种增上缘，让我进步、让我精进学佛的一种动力”，那我也恭喜你。这就是佛陀曾讲，“我有两个孩子，一个孩子是从来没有犯过错的，还有一个孩子是犯了错就知道改变的孩子”。

弟子提问 师父回答——2014年6月香港弘法解答会（2）



不吃苦哪来的甜

不一定读了大学就能成功。走向西方净土的路，
都是在我们心灵地狱般的苦难中磨炼而成的。

（掌声）不吃苦哪来的甜，学佛人也是这样，
每天守戒，精进不懈怠；每天许愿，万事如意；
每天学佛，定能成佛。 180310 雅加达



如何精进1

靠这样忍辱精进

因果，你因种下去，它有果报出来了。要好好地受，受的时候要想到“我要更好，我以后不能再受报，我不能再造因了”，靠这样忍辱精进。忍耐、忍辱，就是在这个特定的环境中、受报的环境中要忍耐，通过忍耐之后懂得更多的佛法佛理，然后精进。受苦就是消业，苦受得越多，业消得越多。消完了，下次就不再做了，就不会再去承受那种果报了。

弟子提问师父回答（2）——2019年荷兰阿姆斯特丹弘法解答会

如何精进1

人越苦越要修

问：纽约生活压力很大，虽然很多精进弘法的同修生活中处处得到菩萨的保佑和加持，但是难免还是有一些牵挂。我们如何才能做到心无罣碍，全力弘法？

答：人越苦越要修，身体越不好，越要把它治好，道理都是一样的。人越想不通，越要想通它，越难过越要过，等过了这一段，你就一切都好了。

弟子提问 师父回答（8）——2018年新加坡弘法解答会

慈爱心灵共修 第九十六期 六波罗蜜—精进36

慈
爱
心
灵



如何精进1

只有受苦的时候，这个人才会精进

每个人都会有灾劫患难，有灾难来临时，就是我们修心日趋成熟的时候，知道为什么要这样说吗？因为有苦的时候，人才会想到拜佛念经，只有受苦的时候，这个人才会精进，只有贫穷的时候，才会发奋图强，只有身体不好的时候，才知道要锻炼身体，人就是这个毛病，什么事情等到要发生了才会想到应该怎么办，所以不论任何事情都要未雨绸缪，早一点想到后果。【白话FF】1-28

记忆加深(大家一起默念)

一、要得到幸福的人生，不要靠着别人的施舍，要靠自己的精进努力去争取；不要去依赖别人，尤其是学佛人更不应该靠着别人来让自己精进。精进是靠自己，努力也是靠自己，成功更是靠自己。因为这个世界上最可靠最能够相信的就是你自己，因为只有你自己永远不会背叛你自己，而且只有你自己才会永远跟自己在一起；有的人烧小房子这么多，为什么不灵？因为功德不够啊！



记忆加深(大家一起默念)

只有精进修行，靠别人是靠不住的，只有靠自己才能“保家”——保大家，保小家…要用心啊，要对得起自己的良心。能够有时间就多做点功德吧。功德是多做多得，少做少得，不做不得——功德都是做出来的；改进不是靠别人讲得，是靠自己精进的；懈怠容易，精进难，靠自己努力…一个人说“我发个愿，我要精进，我每天早上要几点钟起来”，这不容易的，真的不容易的，每



记忆加深(大家一起默念)

天早上要坚持。种下自己的种子，一定会长出果实出来的。所以每个人都要努力，把自己坚实的果撒下去，才能长出很好的果实出来…改毛病很痛苦，精进也很痛苦。我可以告诉你们，做人就是痛苦来的。谁做人这么容易、这么开心？哪有永远开心的？；放弃依赖，精进修行，各人吃饭各人饱，修出自己的悟性，修出自己的佛性来；如何安排精进修行弘法和正常生活的问题：连肉



记忆加深(大家一起默念)

身都没有你怎么修行啊？连家里的房子都是破了，还住得了人吗？你至少要有个房子在人间啊，才能每天晚上睡觉第二天再度人啊。房子就是你的身体啊，你的身体都不行的话，那你能不能在人间待着？…因为境界不一样，师父到人间来不是来享受的，我就是来吃苦的，救人就是吃苦，没办法的，能救多少算多少；人成即佛成。在人间做人就要学会懂得保养自己，因为我们身体好



记忆加深(大家一起默念)

了，才能更好地去学佛、去精进；理解别人才能生出感恩的心，知道自己不足才能精进修行；活着就要动…要学会不要懒惰，要精进，要努力，要学会有一种克制力，要有一种改变自己的能量。这种能量的意思就是告诉你，你必须改变，你不学会改变的话就会吃苦头。每一个人为什么修心？他自己有自己的能量的，心有心力的，内心有力量的。一个人内心有力量的话，他能战胜



记忆加深(大家一起默念)

一切；菩萨说，至高无上的法就是心，一个人最高尚的东西就是自己的良心，万法唯心造。靠什么样的法让我们学佛、让我们精进、让我们涅槃，那就是正悟的心，实际上就是至高无上的、纯洁的心灵…一个人的苦是由自己造出来的，行为、语言和良心坏了，就会造成恶缘，人就会受到苦的报应；你们这么求的话，如果说“菩萨，保佑我癌症好啊！”马上就好的？…有时间的，要



记忆加深(大家一起默念)

好好地把握好时间。如果你平时天天修，一求就灵；如果你天天守戒，天天精进，你可能很快就会跟菩萨心佛合一了，所以我们心跟佛要合一啊；心和佛就会越贴越近：依靠佛法、依靠观世音菩萨的智慧，依靠佛光普照，人本身具有的本性给我们带来的智慧的光芒，让我们在人间照亮自己的前程，让我们碰到危险、麻烦和困难的时候，勇往直前，我们只要精进努力学佛修心，心和



记忆加深(大家一起默念)

佛就会越贴越近，心和佛越贴越近的时候，我们就是佛；尊重菩萨，尊重长辈，尊重学佛人，尊重自己的慈悲心和智慧，你就会保持一种精进力和加持力…学佛人，第一要尊重，得加持力和精进力…第二要重法得智慧力…实修得慈悲力；精进心就是来自于一种紧迫感…人还是应该有些紧迫感，但是不要紧迫过头，过头就变成焦虑了；人的苦，一个是上辈子种的业，业障现世报了，



记忆加深(大家一起默念)

今世就会痛苦了。有苦是正常的，因为你到人间就是来受苦的，所以不受苦是不正常的··如果你能够在人间说没有痛苦，那我恭喜你；如果你在人间有了痛苦，你说“我把它当成一种增上缘，让我进步、让我精进学佛的一种动力”，那我也恭喜你。这就是佛陀曾讲，“我有两个孩子，一个孩子是从来没有犯过错的，还有一个孩子是犯了错就知道改变的孩子”；不吃苦哪来的甜，学



记忆加深(大家一起默念)

佛人也是这样，每天守戒，精进不懈怠；每天许愿，万事如愿；每天学佛，定能成佛；因果，你因种下去，它有果报出来了。要好好地受，受的时候要想到“我要更好，我以后不能再受报，我不能再造因了”，靠这样忍辱精进；人越苦越要修，身体越不好，越要把它治好，道理都是一样的。人越想不通，越要想通它，越难过越要过，等过了这一段，你就一切都好了；只有受苦的时候



记忆加深(大家一起默念)

候，这个人才会精进，只有贫穷的时候，才会发奋图强，只有身体不好的时候，才知道要锻炼身体，人就是这个毛病，什么事情等到要发生了才会想到应该怎么办，所以不论任何事情都要未雨绸缪，早一点想到后果



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

