

佛学基础知识

六波罗蜜-精进

22作用(4)

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4



佛学基础知识-精进

作用

(4)

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4

慈
爱
心
灵



学佛本身就是调节

比方说你不学佛的时候脾气很坏，说明你在心中阳气比较重，阴气比较盛。你学了佛之后，知道调节了，不吵不闹，大家好好讲，忍辱精进，这已经在调节了。所以学佛实际上是最好的调节阴阳五行的，因为就算你风水再好，但是不如你念佛、念经好（比如金木水火土五行，有的人土多，有的人水多，有的人木多，就是都能通过学佛念经就可以调节了。



学佛本身就是调节

是这样吗？）对，你只有菩萨的能量才能化解水多、木多…
…实际上靠家里多放点木头，多放一些水，只能暂缓调节，
不能彻底解决，而念经是彻底解决的一条路（那是否同样，
有的人缺水，有的人缺木，有的人缺金，念经也是给他补充
这些，是这样吗？）对。举个简单例子，这个人缺金的话，
一般不学佛的人身上戴着金，也是只能一点点好。那你念经

学佛本身就是调节

文，是把菩萨的金光洒在自己的身上，
你说这时候你还缺金吗？（不缺了）

Wenda20160306B21:49



精进的作用4

想破除业障 最重要的是好好精进修行

业障有时候让你搞不清楚什么叫对，什么叫不对，这也是个很大的问题。所以要破无明，不能不明白。你们今天在听师父跟你们讲，就是在增加自己的明心见性，所以要多学习。师父对你们没有什么要求，希望你们每天看一篇《白话佛法》，也就是几分钟的事情，你们会有很大的受益。记住了，

精进的作用4

想破除业障 最重要的是好好精进修行

想破除业障，最重要的是好好精进修行。当你精进修行时，你运好了，你就不会无明生出；无明不生，就不会有无明习气；没有无明习气，你就会有正信产生；有正信了，才会有正念，才会走上一个正道。所以那才是正信、正念、正道、正法、正时。

弟子提问师父回答——2015年1月槟城弘法解答会（8）



精进的作用4

菩萨是鼓励我们，希望我们能够
好好地精进修心，能够消大业

（师父，菩萨说“凡是来参加本次法会的佛友都消大业”，这个“消大业”是指百分之多少的业障，还是指我们身上比较大的一块业障呢？）实际上这句话只是菩萨在说，其实每一场法会每个人都消大业的，并不是指某一场法会。新加坡法会也消大业，都是这样。菩萨是鼓励我们，希望我们能够好好地精进修心，能够消大业

精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

我告诉你，要是他爸爸也信心灵法门的话，家里根本不会出这个事情。所以我就告诉你，家里两三个人修心灵法门，一个不修就会殃及鱼池啊，明白了吗？（哦）所以对他們家里来讲，实际上就是家里的功德还不够啊，这个钱肯定要出的，否则人家不会买账的，只能在价钱上讨价还价，其他没有

精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

办法的。他的爸爸闹到最后你去看，那几个弟子一个都不会出事，他爸爸要抓进去行政拘留的，就这么简单。我现在跟你讲了，只有他爸爸赔钱，10万的话可以8万……跟他还价了，少还掉一两万也好的，否则的话他脱不了干系的。找不到的原因，该倒霉的人就是倒霉（那就是只能让他精进一



精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

点，就能化解吗？）早就应该了，现在精进啊？像他这种爸爸根本不修的，抽烟、喝酒，嘴巴里还要乱讲话。你以为他们家里三个人修心灵法门的时候他爸爸不骂的啊？（是。师父，他这次传唤出来，放出来以后，她先生梦到下面的后槽牙裂了）看见了吗？（就是因为他造口业了）造口业啊，这



精进的作用4

学佛要精进才能 化解灾祸，不能造口业

还不懂啊？而且像这种就是无明的事情发生了，就是给你颜色看了，地府啊，他要惩罚你就是这样。你造口业，叫你罚钱（哦，明白。感恩师父）你哪怕对一个法门不了解、不参与，你也不要讲人家不好，这是最重要的，做人的一个基本道德

Wenda20180204B48:27



精进的作用4

精进努力可以消掉很多业障

你要记住，一个人精进可以消掉他自己很多的劫，可以化掉很多的业障。举个简单例子，这个人是一个小偷，人家都不看好他。有一天有一个孩子掉在水里了，别人都不敢下去，他奋不顾身把他救上来了，你说人家谁还会说他是小偷？都说他是英雄了。现在明白了吗？“一善解百灾”啊！如果一个人精进努力，可以把自己很多的业障消掉。

Wenda2016102801:10:53



精进所以业障比例很低

哎哟，这个人怎么这么厉害啊？！

15%（她很精进）15%，你看看

精进吧 Zongshu20181117 39:49



精进才能消除劫难

有劫的时候，你不精进就消不掉，
你努力就消得掉，就这么简单了。

Shuohua20160826 30:32



可以避开魔障

想得通，实际上就是开悟了，就是有很高的智慧了。精进学佛的人，有智慧的人，一个最大的好处是什么呢？就是他可以避开魔障。你们去看看，很多身上有鬼的人，他有智慧吗？凡是身上有灵性跟他讲话，被灵性控制住的、胡言乱语的人，这种人有智慧吗？如果你一直有智慧，这个灵性、这个魔障是上不了你的身体的。大家听得懂吗？就是因为你去乱想，没有定力，没有智慧，魔就上了你的身体。

【白话F】12-12

可以避开魔障

希望大家好自为之，精进修心，才能知道
怎么样不着魔，才能真正找到本性中的佛。

【白话FF】12-9



精进的作用4

精进度人，严于律己，梦到业障比例只剩5%

（同修之前有28%的业障，现在只剩5%了）嗯，应该是真的，因为他最后说28%跟师父在梦中跟他讲的一样（对，这个同修说他去年每星期都会出去度人，已经坚持一年多，度人比较多。非常严格要求自己，就是意念上都非常严格要求，念小房子，听师父录音，看《白话佛法》，严守戒律，一样都不少）太好了。所以他只有5%的话，如果现在走

精进的作用4

精进度人，严于律己 梦到业障比例只剩5%

掉就超脱六道了。你要记住，10%以内超脱六道；
10%~20%在天道，或者是人，都有；20%~30%
基本上是人道，也有畜生道。 Wenda20160318.14:58



病好后更要精进努力，否则会复发

退转——以为好了，根本没有初始心了，不努力了，这种事情太多了。我告诉你，凡是菩萨救的人，你一定要继续努力的，不努力的话，护法神马上会惩罚的（明白，弟子一定会转告她）这很大问题的。我告诉你，很多人就以为求了好好了，接下来不好好修心了。你去问她，好了之后她像过去一样努力吗？肯定不够。实际上好了之后更要努力，你就不会再犯了，听得懂吗？

Zongshu20161115 18:44



精进的作用4

如何将邪淫的罪业在人间就消掉

邪淫的话，你逃也逃不掉，除非你在人间把它消掉，人间消不掉，你死了一定算账。你在人间消掉，三个条件：第一，永不再犯；第二，精进学佛；第三，努力忏悔。这三点你要做到的话，下次到了地府里就不跟你算这个账了（地府就给你抹掉了，是这样吗？）抹不掉，但是不算账，档案里有（那如何让档案消除呢？）做出来的事情消得掉吗？很多人一

精进的作用4

如何将邪淫的罪业在人间就消掉

辈子做错很多事情，你说消得掉吗？（消不掉）在他八识田中已经留上去了。所以不要去做啊，菩萨为什么说怕因啊？就是叫你们不要做，做了永远消不掉。为什么说“消掉”？哪位菩萨没有一点事情，有啊，只有到了天上，超脱六道之后，你在七宝池、八功德水洗完之后，你就彻底没了（哦，明白了）所以到不了这个境界，你永远带着这些业障走，下辈子会轮回。就是这样

Wenda20180330 28:33

自身业障轻自己都知道

第一，烦恼少；第二，他觉得很精进；第三，他觉得自己很干净。自己知道的，你不做这种坏事，不动这种坏脑筋，自己不知道自己干净不干净的？ Wenda20170101A 22:06



精进的作用4

梦见会有纤维瘤 要一门精进、吃素和许愿

现在既然已经学心灵法门了，我劝你最好要一门精进（我现在是一门精进）这个第一。第二，你吃全素了没有？（吃全素了，我从去年怀孕的时候吃的，到现在大概一年）第三，你就许个愿吧

Wenda20170409B34:57

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4

慈爱
心灵



精进的作用4

精进修行，一年时间业障 从45%降到18%

灵性不多，业障18%（去年这个时候我打电话，师父说我有45%）哎哟！那说明你最近一阵子拼命在修啊（我还好） Zongshu20141122 44:54



精进的作用4

为什么总被解雇；多做事 少说话，忍辱精进，学会吃亏

为什么总被解雇：（对不起，卢台长，我有看，我每天听您的……）听节目还听成这样啊？少讲话，好好地心里明白要忍辱、要精进。忍耐都不能忍耐，不能忍耐的人当然滚蛋了！你在单位里不能忍耐，单位里哪个人不是忍下来的？..你少讲话就不错了。眼睛不要乱看，做什么工作就认认真

精进的作用4

为什么总被解雇；多做事
少说话，忍辱精进，学会吃亏

真、诚诚恳恳，不要去怀疑人家，不要觉得自卑，实实在在做人就好了嘛（嗯，有时候我有一点自卑，我怕做得不好，做不来）根本不是自卑，又有自卑心，又有自尊心，都有！好好改毛病（谢谢卢台长。还有，我感情上应该要怎么改呢？）一样，多做事少说话，忍辱精进，学会吃亏

Wenda20150628A33:15

慈爱心灵共修 第八十二期 六波罗蜜-精进22作用4

慈爱
心灵



做人浩然正气、一门精进 什么困难都能解决

菩萨说一门精进，包括睡觉也要好好地睡觉，睡觉的时候就不要乱想了；吃饭的时候也不要乱想了，你就好好地吃。什么东西都要一门精进。你听师父的录音就好好听，也要一门精进……做什么事情要认真，一认真，你什么困难都能解决；你做什么事情不认真，都可能有烦恼生出来

Shuohua20161202 08:36

精进努力，什么问题都能解决

不积极、不精进，像你这种人就是不精进，精进了几天又懈怠了，精进了几天又不努力了，哪怕做功德你也要不停地努力去做的。像你这种人就是这块料（对不起，师父，我错了。还有什么问题吗？）精进努力，什么问题都解决；不精进努力的人，什么问题都会有（明白了，感恩师父）

Wenda20190407 40:01

精进的作用4

**只有精进地拼命往上走
虽然艰苦，但是我们看得到未来**

希望大家好好努力学佛，这是我们唯一的出路！人间最后的出路在哪里？靠的是一种纯洁的心，才能救度自己到天堂、到天上，到达彼岸！因为我们如果再这么沉迷下去，我们再为了人间一点点的快乐、为了一点点的名和利益而活着，我们将失去永远的人生，我们将失去自己本来的面目，我们将

精进的作用4

只有精进地拼命往上走 虽然艰苦，但是我们看得到未来

失去人性的本性，我们将失去一个下辈子再做人的机会。我们可能和动物、和畜生一样，下辈子与人间的人再共存。所以，只能往上，不能往下。台长告诉大家，好走的路在人间都是下坡路，我们只有精进地拼命往上走。虽然艰苦，但是我们看得到未来；虽然艰苦，但是我们拥有美好的境界，这样你才能真正地脱离六道轮回。

Wenda20150228001:18/2

成功的概念是什么？

人生……不懂啊！很多人一辈子活在这个世界上以为很简单的，你去看看哪个事情简单？讲话、做人、做事、安排工作，自私，唉，不谈了！每个事情都是要靠自己的，对不对？你靠别人能靠得住吗？自己不积极主动，谁来理你？为什么有些努力的人就能成功？永远唯唯诺诺，永远拖来拖去的，这种人不能成功的。成功的概念是什么？成功的概念就是积极精进、努力改变。没有办法的。 Zongshu20191112 13:21

人处世有十条秘诀

学会十条，懂得怎样在人间畅通无阻，让自己成为人间的守戒菩萨。第一，实干但不蛮干，就是精进地做人做事；第二，果断但不独断，智慧地处理问题；第三，大胆但不大意，做什么事情都很仔细，要一门精进；第四，理智但不弱智，谨慎的做事情，不要变得非常愚痴；第五，敢言但不妄言，守住口业，要说正语；第六，信心但不贪心，没有欲望但是

人处世有十条秘诀

要看到希望；第七，个性但不任性，努力的个性要去除我执我贪；第八，理想但不空想，很多人有理想但是都是空想，我们要不空想，就是要有愿力，但要实实在在的去努力；第九，懂得谦让但不迁就，有慈悲心但要打掉自己心中的魔心；第十，人要学会顽强但不顽固，不贡高我慢，但心要坚强。这就是台长送给你们的处事秘笈。

151212 吉隆坡

一件事情的成功在于精进、用心

实际上成功在于努力，而不在于能。很多人能做事情，但是他不做，所以他就不能够成功。一个人因为在“我想去做这件事情”当中，他会培养他的能力。所以能做并不代表你能成功；不成功的人，因为他没有精进地努力去做，这就是师父告诉你的道理。一个人用心去做，你在学习当中，在去做的这个事情当中，你可以学到很多的能力，实际上，你已经拥有了你的能。所以不在于能，而是在于你精进不精进、不用心。

弟子提问师父回答——2015年9月巴黎弘法解答会（1）

人间的一切成功 都是修来和努力精进得来的

并不是靠你用尽各种方法去得到它。很多的人一生为什么不能成功？因为他总觉得他能这么做。所以师父要你们一方面好好地积极努力，一方面等待着机缘和机会。一个人有机会的时候没能力，他也做不成事情；一个人有能力没有机会，



人间的一切成功 都是修来和努力精进得来的

对他来讲一辈子也不能成功。我们要懂得克服自己身上的业障，好好地努力修行，等着观世音菩萨来救我们，来安排我们，这才是我们学佛人应该有的正确、正法的心态。

160811 槟城



决定命运的五个因素

在中国传统文化上讲，决定一个人一生的命运，有五个因素：一、命；二、运；三、风水；四、积德；五、精进。积德占了命运的重要位置，所以中华传统文化讲：智者不忧，忧者不智，勇者不惧。如果能解决所有的困难和烦恼，成为一个有智慧的人，就不会担忧；如果每天在烦恼担忧，说明没有智慧；勇敢的人不会怕困难。精进，道德，肯学习，了

决定命运的五个因素

悟人生的真谛，懂得因果，才会无灾无祸无烦恼。拥有智慧的人照样可以做出惊天动地的事，自己本身不一定有很大的才能，但必须要有道德。三国的刘备自身本事不大，但其爱将关公、赵云都能帮他打天下。人可以不能干，但不能没有道德。 171001 巴黎



记忆加深(大家一起默念)

一学佛本身就是调节..忍辱精进，这已经在调节了...学佛实际上是最好的调节阴阳五行的，因为就算你风水再好，但是不如你念佛、念经好；师父对你们没有什么要求，希望你们每天看一篇《白话佛法》，也就是几分钟的事情，你们会有很大的受益。记住了，想破除业障，最重要的是好好精进修行。当你精进修行时候，你运好了，你就不会无明生出；无明不生，就不会有无明



记忆加深(大家一起默念)

习气；没有无明习气，你就会有正信产生；有正信了，才会有正念，才会走上一个正道。所以那才是正信、正念、正道、正法、正时；菩萨是鼓励我们，希望我们能够好好地精进修心，能够消大业；学佛要精进才能化解灾祸，不能造口业…造口业啊，这还不懂啊？而且像这种就是无明的事情发生了，就是给你颜色看了，地府啊，他要惩罚你就是这样。你造口业，叫你罚钱：一个人



记忆加深(大家一起默念)

精进可以消掉他自己很多的劫，可以化掉很多的业障；精进所以业障比例很低；精进才能消除劫难，有劫的时候，你不精进就消不掉，你努力就消得掉，就这么简单了；精进学佛的人，有智慧的人，一个最大的好处是他可以避开魔障；因为你去乱想，没有定力，没有智慧，魔就上了你的身体；希望大家好自为之，精进修心，才能知道怎么样不着魔，才能真正找到本性中的佛；精进



记忆加深(大家一起默念)

度人，严于律己，梦到业障比例只剩5%…只有5%的话，如果现在走掉就超脱六道了。你要记住，10%以内超脱六道；10%~20%在天道，或者是人，都有；20%~30%基本上是人道，也有畜生道病好后更要精进努力，否则会复发…凡是菩萨救的人，你一定要继续努力的，不努力的话，护法神马上会惩罚的；如何将邪淫的罪业在人间就消掉：邪淫的话，你逃也逃不掉，除非你在人间把



记忆加深(大家一起默念)

它消掉，人间消不掉，你死了一定算账。你在人间消掉，三个条件：第一，永不再犯；第二，精进学佛；第三，努力忏悔。这三点你要做到的话，下次到了地府里就不跟你算这个账了；自身业障轻自己都知道：第一，烦恼少；第二，他觉得很精进；第三，他觉得自己很干净；梦见会有纤维瘤，要一门精进、吃素和许愿；精进修行，一年时间业障从45%降到18%；为什么总被解雇；多



记忆加深(大家一起默念)

做事少说话，忍辱精进，学会吃亏；做人浩然正气、一门精进，什么困难都能解决···做什么事情要认真，一认真，你什么困难都能解决；你做什么事情不认真，都可能有烦恼生出来；精进努力，什么问题都解决；不精进努力的人，什么问题都会有；台长告诉大家，好走的路在人间都是下坡路，我们只有精进地拼命往上走。虽然艰苦，但是我们看得到未来；虽然艰苦，但是我们拥有美好



记忆加深(大家一起默念)

的境界，这样你才能真正地脱离六道轮回；成功的概念就是积极精进、努力改变。没有办法的；人处世有十条秘诀：第一，实干但不蛮干，就是精进地做人做事；能做并不代表你能成功；不成功的人，因为他没有精进地努力去做，这就是师父告诉你的道理。一个人用心去做，你在学习当中，在去做的这个事情当中，你可以学到很多的能力，实际上，你已经拥有了你的能。所以不在于



记忆加深(大家一起默念)

能，而是在于你精进不精进、用不用心；人间的一切成功，都是修来和努力精进得来的，并不是靠你用尽各种方法去得到它；决定命运的五个因素：一、命；二、运；三、风水；四、积德；五、精进···精进，道德，肯学习，了悟人生的真谛，懂得因果，才会无灾无祸无烦恼



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

